



**Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Medicina japonesa, la medicina tradicional oriental**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2° A**

## MEDICINA JAPONESA, LA MEDICINA TRADICIONAL ORIENTAL.

La medicina japonesa conocida en el mundo como Kampo. Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX.

Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herborística.

### LA MEDICINA JAPONESA

En el año 1967, el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Japón, aprobando 4 clases de medicinas Kampo que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del Seguro nacional para la Salud. En el año de 1976, fueron 82 el total de clases aprobadas por el mismo ministerio, y en la actualidad la cifra se ha maximizado hasta alcanzar el número de 148.

### LA MEDICINA JAPONESA KAMPO EN OTRAS PARTES DEL MUNDO.

En los Estados Unidos la medicina japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas, los mismo practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativas.

Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que

1 / 1  
LA MEDICINA JAPONESA TRADICIONAL  
en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en una de las potencias en la industrial.

Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas.

### LA MEDICINA JAPONESA QUE SE HAN SIDO APROBADOS EN EL MUNDO HASTA AHORA

Hoy en día en Japón, el Kampo se integra con el sistema nacional de la salud. En el año de 1967, el Ministerio de Trabajo, Salud y Bienestar Social ha aprobado cuatro clases de diferentes medicinas Kampo para el reembolso bajo el programa del Seguro Nacional de la Salud (NHI). En el año de 1976, fueron 82 medicinas Kampo las que fueron aprobadas por dicho Ministerio. En nuestros días, son 148 las medicinas Kampo que han sido aprobadas para lograr el reembolso.

Los hongos que son usados como medicina como los famosos Reishi y Shiitake son productos que tienen como base las hierbas con una larga historia en su utilización. En el Japón, el *Agaricus blazei seta* es una planta muy popular, que es usado por un estimado de unos 500.000 personas. En el Japón, también *Agaricus blazei* es la hierba más usada y popular para los pacientes que sufren de cáncer. La segunda hierba más empleada, en un aislado del hongo llamado

Shiitake, el cual es conocido como la hexosa activa.

Esta clase de medicina ha logrado influenciar de buena manera durante siglos a la salud de los japoneses e incluso ha logrado traspasar sus fronteras y es practicada por miles de personas que trabajan con la medicina tradicional, es decir por los médicos homeópatas, los especialistas en acupuntura, así como los demás simpatizantes y amantes de esta clase de medicina alternativa.

### CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LA MEDICINA JAPONESA

- Cuenta con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico. A través del empleo de las hierbas naturales y de los fármacos más simple, se pueden realizar las medicinas más efectivas para la salud.
- Se basa y se fundamenta en los cinco sentidos del paciente, así como en la patofisiología.
- Se encarga de actuar de forma eficaz en diferentes clases de enfermedades y patologías.

### LOS BENEFICIOS Y LAS BONDADES PRESENTES EN LA MEDICINA JAPONESA

- Ayuda a que se trate los problemas que son referentes al hígado.
- Controla y de igual forma previene las diversas patologías y enfermedades del corazón.
- Ayuda de forma beneficiosa de enfermedades de los pulmones.
- Sanación total en las persona que se encuentran sufriendo de daños serios en sus riñones o en cualquier clase de diagnósticos renal.

/ /

• Se puede obtener la asociación en las enfermedades que son realizadas con la vejiga, la vesícula biliar, el estómago, el intestino, el bazo, el páncreas, y el pericardio.

### PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS PRESENTES EN LA MEDICINA JAPONESA.

- Cuenta con propio sistema para realizar los diagnósticos y los tratamientos médicos.
- Realiza el diagnóstico de un paciente.
- Trabaja fundamentada en las teorías conocidas como el 60-Byo Setsu y el 60-Dai.

### MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

/ /

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugiere su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

### POSIBLES EFECTOS ADVERSOS.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

(Millstine, 2018) (Terapias.tv)

### Bibliografía

Millstine, D. (Septiembre de 2018). *MANUAL MSD*. Recuperado el 14 de Abril de 2021, de Medicina tradicional china : <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

*Terapias.tv*. (s.f.). Recuperado el 14 de Abril de 2021, de Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental : <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>