



**MEDICINA HUMANA**

***Nombre del alumno: Arturo Rodríguez Ramos***

***Nombre del catedrático: Sergio Jiménez Ruiz***

***Tema: “Medicina Tradicional China y Japonesa”***

***Materia: “Interculturalidad y salud II”***

***Grado: “2”***

***Grupo: “A”***

***Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de abril***

1

En las medicinas tradicionales tomamos a la medicina tradicional china y japonesa, la medicina tradicional china la cual es basada en su creencias y se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, la cual se establece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno como externo y deficiencia como el exceso, los cuales se utilizan diversas prácticas para preservar y la de restaurar el qi, por lo tanto la salud, lo más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y lo que viene siendo la acupuntura lo cuales las otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de la meditación llamada qi gong, la MTC utiliza a menudo categorías de diagnósticas que no se corresponden como las categorizaciones científicas actuales de la biología y de la enfermedad lo cual como la deficiencia general, exceso de yin o yang como también las generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria lo que la evidencia sobre la medicina tradicional china como la detección de los probios de alta calidad es difícil, sobre todo porque las integraciones y los ingredientes son y están muy bien preparados en los ingredientes activos las hierbas de MTC no se purifican cuando no se identifican y pueden ser muy numerosas por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una de las fuentes herbácea a otra, la información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible, además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de la manera más compleja y lo cual es más variable lo cual tradicionalmente, la medicina china con hierba utilizan fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y lo cual pueden tener efectos muy adversos.

Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar la variable y así poder ir mejorando la, lo cual otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas, los estudios de las hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estudios concluye que son necesario estudios más rigurosos lo cual los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii*, lo cual es la enredadera del Trueno divino, han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones, como los estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de la vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer del pulmón pero no prolonga su supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores, los datos preliminares sugirieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón de microcitos avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada pero faltan datos de los resultados clínicos confirmatorios, lo cual los posibles efectos adversos prolongan un problema con la MCT es la estandarización y el control de la calidad de las hierbas chinas, muchos no están regulados en Asia, pueden estar contaminados por los metales pesados del agua, del suelo o ser adulterados con fármacos, como antibióticos o corticoides los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente, en las mezclas de las hierbas los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

En la medicina japonesa conocido en el mundo como *Kanpō* o simplemente *Kanpo*, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional, esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX en las mancomunidad los cuales los japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de prescripción, al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino la medicina *Kanpō* incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolario, la cual la medicina japonesa, en la actualidad, en japon la medicina *Kanpō* se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés, en el año 1967 el ministerio de salud, trabajo y bienestar del japon lo cual aprobó 4 clases de medicinas *Kanpō* que son candidatas a ser elegibles para hacer la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud, en el año de 1976 fueron 82 el total de clases aprobados por el mismo ministerio y en la actualidad la cifra se ha maximizado hasta a lazoar el número de 148, un estudio científico que se realizó a registrar que el 72% de los médicos prescribió a sus pacientes las medicinas *Kanpō* para ser empleada, la medicina *Kanpō*, en distinción es la medicina tradicional china que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, ét,ica algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizados, en preparaciones que son con características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen china los medicamentos son realizados por fabricantes diversos para que se logre el trabajo de todos al unisono y de esta forma poder seguir las combinaciones y así como las indicaciones de los compuestos de forma exacta como se encuentra indicado en el reglamento de sanidad de japon.

La medicina japonesa *kiampo* en otras partes del mundo como en los estados unidos, la medicina japonesa *kiampo* es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativas como en las fórmulas herbales en el campo donde se encuentran aún como en pruebas clínicas como el estudio *cho-sai-ko-to* o *HQ9* el cual se utiliza como el tratamiento de la hepatitis en Nueva York es el medicinal *Sloan-Kiet* Teriogy cancer *cooter* entre varias más mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en uno de los países potencias en los industrial por ser la más desarrollada en el mundo muchos periodistas provenientes del occidente han visitado este hermoso país para por ellos mismos descubrir todos los secretos que existen detrás de su éxito económico se han logrado descubrir que existen en la sobre manera un alto nivel en la educación de los empleados, un número de robots puestos hacia el servicio, un absentismo en la laboral dentro las fábricas que es casi insignificante entre otras cosas dignas de mencionar, sin embargo es algo extraño que en todos sus reportajes no se explique un problema que es cotidiano lo cual "cómo pueden seguir los japoneses las diversas mutaciones tecnológicas y sociales" pues en la vida cotidiana se van adaptando ya tomándolo desde un punto de vista más para conservar un buen estado de salud en un país como lo es Japón donde la gente se ve obligada a tener que adaptarse a dichas transformaciones, los japoneses se mantienen expuestos en su vida cotidiana también a toda clase de estrés y a toda la contaminación del ambiente, que son subproductos de el desarrollo industrial que allí abundan, apesar de todo esta clase de ambiente es algo favorable para toda la vida.

Denise Millstine, MD, (Septiembre 2018). Medicina tradicional china. 16 de abril del 2021, de MANUAL MSD Sitio web: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Terapias.tv. (2021). Medicina japonesa, La Medicina Tradicional Oriental... 16 de abril de 2021, de Terapias.tv Sitio web: <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>