



**Nombre del alumno:**

Johana Nazareth Vázquez Flores

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Grado:**

2do A

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de Marzo 2021**

# Medicina tradicional Mexicana

La medicina tradicional es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas, el uso de plantas medicinales tienen un valor incalculable que fortalece & preserva su identidad.

La medicina tradicional lo definen como la suma total de los conocimientos, habilidades & prácticas basadas en teorías, creencias & experiencias propias de diferentes culturas, que son utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico & tratamiento de enfermedades físicas & mentales. También se considera un factor de identidad de los pueblos.

## Medicina tradicional mexicana

El nacimiento fue posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad.

La medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, sin embargo la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que se encuentra una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas

tradicionales (curanderos, yerberos, hechiceros, sobadores, lezadores & parteras) todos ellos hacen uso de la herbolaria & realizan ceremonias & /o rituales, así mismo utilizan recursos animales como la leche, el huevo, la miel, esto con el fin de aliviar sus males-atares.

En algunos países consideran la medicina tradicional como medicina complementaria. La medicina tradicional se ha enfocado en mantener la salud, prevenir & tratar enfermedades, en partic. las enfermedades crónicas.

### Medicina Tradicional & la OMS

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la Medicina tradicional ~ van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, bienestar & la atención centrada en la persona así como la cobertura de nivel universal en salud, pero también promover una utilización segura & eficaz de las medicinas tradicionales.

En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total. México es un país multiétnico & pluricultural.

La medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

En México se han desarrollado ciertos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, ej:

INSS COFLAMATE

INSS PROSPERA

Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional; esto atrae como consecuencia no solo una aceptación de políticas & estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera la medicina nacional a su identidad cultural.

Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan más congruentes al relacionarlos con la realidad sociocultural de las comunidades en México.

## Referencia bibliográfica

Dr. Ángel Alan Jiménez Silva (1994). MEDICINA TRADICIONAL. [Fecha de consulta 21 de Marzo 2021]. Disponible en [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)