



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz**

**Nombre del trabajo: Naturismo y homeopatía**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2do semestre Medicina Humana**

## Naturismo y homeopatía

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

A. González y F.A. Horta Rangel

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios hechos a base de extractos de productos naturales. Los que apoyan al naturismo aseguran que el hecho de ser naturales garantiza que tiene lo suficiente para ser considerados como medicamentos. Aunque como cualquier producto terapéutico, se desarrollan estudios con la finalidad de determinar su acción médica y bioquímica dentro del organismo, la eficacia, y el daño/beneficio que presentan, la fórmula de los compuestos químicos, las dosis adecuadas y contraindicaciones o reacciones adversas. A veces se menciona al naturismo como sistemas terapéuticos ajenos a la ciencia como la terapia floral, medicina bioenergética y homeopatía. La terapia floral es una práctica de carácter religioso y divino, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes atribuyendo a la energía un sentido espiritual; por otro lado, la homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su poder curativo. Sin embargo, la comunidad científica no reconoce al naturismo como ciencia sino como una doctrina ya que debe basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados comprobados mediante procesos revisables, analizables y explicables o justificables.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, la fitoterapia se considera como una ciencia que usa las plantas medicinales y derivados con fines terapéuticos. También toma en cuenta la farmacognosia que estudia sustancias con propiedades terapéuticas. Se debe tomar en cuenta que son estudios que requieren una gran inversión de tiempo, esfuerzo y recursos, además de conocimientos científicos bien fundamentados. Desde hace tiempo, la comunidad médica internacional ha visto la necesidad de determinar los componentes activos de productos naturales animales o vegetales para separar los beneficios de

los dañinos. Extraer los componentes benéficos y trabajarlos por separado para administrarlos en dosis adecuadas y evitar problemas colaterales. Dentro de ello, puede extraerse la fórmula química y obtenerlo de manera sintética para su producción a gran escala como la aspirina obtenida de la corteza del sauce y la penicilina producida por un hongo. Desde la edad antigua, la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos empleados para la fabricación de medicinas. El uso de estas tecnologías favorece a la identificación de los principios activos de los productos naturales, así como de sus posibles componentes tóxicos.

Se ha observado que muchas personas se inclinan por los preparados vegetales a pesar de que los medicamentos convencionales de fórmula química conllevan, estudiados y de mayor fiabilidad. El 28 de enero de 2012 las sociedades cubanas de física, química y matemáticas, a las que se añadieron posteriormente las de Bioingeniería y la de Oncología, Radioterapia y Medicina Nuclear, emitieron un documento en el que, en una de sus partes, se afirma: "Las sociedades científicas firmantes sostenemos que, aunque toda persona puede utilizar los medios que estime convenientes para mejorar su salud y bienestar, las instituciones oficiales sólo deberían patrocinar, financiar, invertir recursos del estado o respaldar de cualquier forma la reproducción a escala social de conocimientos, conductas y hábitos si, y solo si, se hace evidente que están basados en el método científico."

## Homeopatía

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico con más de 200 años de existencia que pertenece a la medicina alternativa. Esta emplea sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente en concentraciones bajas disueltas en agua y alcohol. La homeopatía fue desarrollada por el médico alemán Samuel Hahnemann quien describió sus principios a raíz de que había empezado a tomar pequeñas dosis de la corteza de la quina con lo que se dio cuenta que causaba

Síntomas similares a la malaria pero en un menor nivel y lo llevó a pensar que en pequeñas cantidades podían curar enfermedades con el cuadro clínico similar. A partir de ello, estableció dos principios:

a) Pacientes con ciertos síntomas pueden ser ayudados con remedios que producen síntomas similares, y b) los remedios homeopáticos limitan sus cualidades con una serie de diluciones. Estos tratamientos son preparados con plantas, minerales o productos animales que en grandes cantidades pueden ocasionar daños notablemente graves. La idea central de la homeopatía es que estas sustancias que generan síntomas pueden curar enfermedades que presentan síntomas similares.

La homeopatía ha existido en México desde 1850 con su reconocimiento por Benito Juárez. Posteriormente en 1893 doctores mexicanos solicitaron apoyo para crear un hospital donde los pacientes fueran atendidos con esta clase de medicina alternativa, la fundación de este hospital se ubicó en el 15 de julio de 1893. Gracias a los éxitos de estos proyectos, en 1895 se fundó la Escuela de Medicina Homeopática. Fue incorporada oficialmente al sistema de salud por el Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

Actualmente en México, existen dos hospitales de medicina homeopática y otras terapias médicas como la cirugía (Hospital Nacional Homeopático y el Hospital "Higinio G. Pérez"). De la misma manera, es importante mencionar que algunas otras instituciones han incluido servicios de atención médica y consultorios homeopáticos.

La medicina alternativa de la cual hemos venido hablando ha apoyado a la salud de los usuarios en diferentes formas, a nivel preventivo permite abordar a los pacientes desde una perspectiva individual que permite identificar personas cuyo estado físico-emocional puede ser un antecedente de varias enfermedades y clasificarlos en cuadros sintomáticos para los cuales la homeopatía interfiere. A nivel terapéutico la homeopatía pretende evitar el daño orgánico, fortalecer al cuerpo, con-

trolar la enfermedad y evitar complicaciones. Estas prácticas emplean sustancias en concentraciones no tóxicas probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas. Incorporarlas a los servicios de salud puede traer varios beneficios como ampliar el modelo de oferta de servicios, favorezca una atención integrada en los servicios de salud, disminuye el costo de la atención y amplía la cobertura a la población. Así como brinda ciertos beneficios también conlleva algunos riesgos, la homeopatía utiliza dosis infinitesimales y puede producir algunos síntomas de la enfermedad que pretende tratar en caso de un diagnóstico equivocado.

## **Referencias**

Secretaría de salud. (s.f.) Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

González Arias A. y Horta Rangel F. A. (2015) El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)