



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado:**

**2do sem, Grupo "A" Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Julio del 2021

La medicina es el campo de estudio que se dedica a comprender y estudiar la vida, la salud y la enfermedad del ser humano, e involucra desempeñar de manera correcta el mantenimiento y recuperación de la salud, ejecutándolo a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Por su parte, la interculturalidad nos ayuda a comprender y expandir nuestros conocimientos, para en algún momento evolucionarlos y modificar nuestras estrategias, emplear métodos más eficaces con el único propósito de poder brindar un servicio de salud de magnífica calidad a cualquier grupo social. Como sabemos México es un país rico en cultura, a lo largo de toda la extensión del territorio mexicano existe una extensa diversidad de grupos sociales que han evolucionado en sus ideologías, pero muchos otros también llamados pueblos indígenas conservan sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio. Por ejemplo, para los indígenas chamulas de los Altos de Chiapas, la comunidad es considerada como una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos; una sola alma. O muy significativo el lugar que la mujer ocupa todavía en pleno siglo XXI, las mujeres en estos pueblos aún sufre discriminación múltiple. Pero retomando el enfoque en salud, muchos estudios y artículos concuerdan que la medicina herbolaria es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones autodenominadas indígenas. Muchos de los conocimientos herbolarios y de las técnicas terapéuticas vienen desde las generaciones más antiguas y sin embargo aun prevalecen en las generaciones sociales actuales. La medicina tradicional es reconocida nuevamente como recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representan el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso fundamental de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que cuenta con un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad sin importar el paso de los años y de las generaciones. México es uno de los países con mayor cantidad de terapias no farmacológicas para el tratamiento de múltiples afecciones y esto no puede ser posible sin el conocimiento de todas esas sociedades o grupos de personas que aún permanecen practicando estas corrientes naturales y saludables.

Dejando un poco atrás las cuestiones religiosas, culturales y divinidades, existen otro tipo de terapias que de igual manera son muy accesibles al público en general, la medicina alternativa es la terapéutica que no se incluye en el aprendizaje de la medicina convencional, como la acupuntura, el masaje terapéutico y plantas medicinales. Cabe destacar que muchas personas pueden usar la medicina complementaria y alternativa aun sin estar

enfermos, un claro ejemplo es el yoga, el cual muchas personas lo practican para poder liberar energía y así combatir el estrés. La medicina alternativa es muy utilizada para prevenir enfermedades o tratar de tener un estilo de vida más saludable. Es así como nacida de la tierra la arcilla es considerada un remedio maravilloso, que posee múltiples poderes y propiedades que puede curar diversas afecciones, la fangoterapia es un tratamiento tópico con fines obviamente terapéuticos, funcionando como antiinflamatorio, antialérgico, estimulante del flujo sanguíneo y depurador.

Como la arcilla como múltiples materiales naturales que se encuentran en el planeta, el agua es también utilizado para fines terapéuticos, se le conoce como hidroterapia, la cual tiene cuatro efectos que la hacen ideal como medida terapéutica, ayuda a la movilidad por ejemplo por debilidad muscular, este tipo de terapia se basa demasiado en el movimiento y es importante la regulación de la temperatura para ciertos procesos patológicos. A medicina natural engloba una gran variedad de técnicas de medicina alternativa, con el objetivo de estimular la capacidad curativa innata del cuerpo y facilita que sus mecanismos de equilibrio alcancen un buen estado de salud. El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Por su parte la homeopatía es un tipo de medicina tradicional que tiene la idea de que ciertas sustancias generan ciertos síntomas que pueden curar enfermedades que generan los mismos síntomas.

Así como en nuestro país existe una medicina tradicional mexicana, en otros territorios del mundo existe su correspondiente medicina tradicional, por ejemplo, la medicina tradicional china la cual ha evolucionado a lo largo del tiempo, se utiliza cada vez más como un enfoque de salud complementario, esta se basa en que la enfermedad es ocasionada por el desequilibrio de la fuerza vital (qi), la cual se restablece con el equilibrio del ying y el yang, este se manifiesta en el cuerpo como el frío y el calor, interno y externo y deficiencia o exceso. La medicina tradicional china ocupa la acupuntura, el régimen alimenticio, terapia con hierbas, meditación, ejercicios físicos y masajes. Se recomienda que este tipo de medicina se debe de usar como tratamiento complementario y no solo como un tratamiento independiente. También es importante mencionar la medicina tradicional japonesa es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina tradicional china.

Así como todos estos materiales o utensilios mencionados existen muchísimos más que se utilizan día con día, como la terapia con imanes o la utilización de ozono.

Mencionando también un punto de suma importancia es hablar de la charlatanería, muchos de los procesos mencionados con anterioridad tienen sustentos muy bien establecidos pero aun así se sigue recomendando que se utilicen como terapias complementarias y en este caso, la charlatanería es el reino de los mentirosos por así decirlo, se basan de información que no está científicamente comprobada para recomendar y venderle al público los famosos productos milagro, siendo demasiado claros y honestos, este tipo de personas lo único que buscan es venderle lo que sea con tal de tener una ganancia económica y sin importarle en lo más mínimo su salud y poniéndola en peligro, es por eso que la comunicación entre el personal de los hospitales, centros de salud y clínicas deben de dar pláticas dando información verídica y poniendo al tanto a las personas de las acciones y medidas correctas para mejorar de manera saludable.

## Referencias

Gómez Peralta, H. (MAYO-AGOSTO, 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. ESTUDIOS POLÍTICOS, NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA,. (s.f.). págs. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>.

Ayora Diaz, S. I. (Ene./jun. 2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva antropol vol.23 no.72 México* , Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-06362010000100002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-06362010000100002).

Bourgeois, P. (Salud). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Disponible en:  
[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false).

*Hidroterapia*. (Tema 32). luisbernal.es: Disponible en:  
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.

DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA. (Julio-Agosto 2017). Medicina Tradicional, Boletín CONAMED-OPS. *Organo de difusión del Centro Colaborador en materia de Calidad y Seguridad del Paciente*, Disponible en: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf).

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (s.f.). *Terapias.tv*, Disponible en:  
<https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>.

Medicina tradicional china. (s.f.). *MANUAL MSD, Version para profesionales, Proveedor confiable de información médica desde 1899*, Disponible en:  
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>.

Dr. Fernando Ochoa Bernal. (s.f.). Homeopatía en México. *Gobierno de México*, Disponible en:  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (verano 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *el escéptico*, Disponible en:  
<file:///C:/Users/PROPIETARIO/Downloads/Elnaturismoalaluzdelaciencia.pdf>.

Ulises Sosa Salinas, D., & V. Ramos , T. (Sosa Salinas U, Ramos González CV. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Rev Cubana Ortop Traumatol*, 2000;14(1-2):26-31). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*, Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf).

*Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.* (s.f.). Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003).

Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. ISBN: 978-607-37-0856-2, Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro, Campo Experimental Bajío, Celaya, Guanajuato, México, Folleto Informativo Núm. 1, Disponible en: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plan\\_tas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plan_tas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf).

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho, BOLSILLO - EDAF. (s.f.). págs. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.

Murillo-Godínez G, Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. (s.f.). *Med Int Méx. 2019 enero-febrero*;35(1):113-143., págs. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>.

ELSEVIER. (PABLO SAZ, MARÍA ORTIZ). *Reflexología podal*, págs. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>.

Gisela Orozco. (s.f.). Vudú: Mitos y realidades. *Chicago Tribune*, págs. Disponible en: <https://www.chicagotribune.com/hoy/ct-hoy-8429046-vudu-mitos-y-realidades-story.html>.

Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. (s.f.). págs. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005).