



Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Fangoterapia

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2do semestre Medicina Humana

Fangoterapia

El regreso de las medicinas alternativas

Con el desarrollo de las ciencias exactas, se había olvidado la conexión del ser humano con la naturaleza y con ella, todos los remedios que esta nos ofrecía como herbolarios, minerales y especímenes animales. Sin embargo, durante los últimos años se ha estado desarrollando cierto interés por algunas antiguas terapias practicadas hace tiempo y al haber sido olvidadas habían creado incertidumbre. A diferencia de nuestros antepasados que eran expertos en la materia. Existen diversas formas de medicina alternativa. Estas pueden incluir acupuntura, quiropráctica, masaje, hipnosis, biorretroalimentación, meditación, yoga y tai chi. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que hacen el uso de estas prácticas y remedios, podemos apreciar de que se ha estado desperdiciando muchos de sus elementos curativos e ignorando gran parte de sus dones.

La misma naturaleza ha conservado la vida del hombre y puesto a nuestra disposición una variedad de remedios naturales y orgánicos para un sin fin de enfermedades. En primer lugar se encuentra la tierra donde caminamos día a día y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Posee grandes beneficios que van desde la agricultura, nos proporciona vivienda, es la fuente de una abundante diversidad de minerales y por su puesto, también muestra propiedades curativas. La arcilla, proveniente de la tierra, es excepcional, un remedio singular, y como una cantidad sobresaliente de sustancias del planeta posee múltiples peculiaridades capaces de curar un considerable número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.

Fangoterapia e historia

La fangoterapia es un tratamiento tópico que consiste en la aplicación de arcilla mezclada con plantas beneficiosas para la salud (romero, mirtillo). Su aplicación se lleva a cabo con fines terapéuticos, sus propiedades funcionan como antiinflamatorio, antialérgico, depurador y mejora el flujo sanguíneo.

Se trata de un remedio natural con muchos beneficios para el cuerpo humano descubierto hace miles de años. Se tiene evidencia de que el tratamiento con el uso de fangos se practicaba ya en las antiguas civilizaciones Egipcia y griega, incluyendo al imperio romano, para el tratamiento de trastornos de piel, heridas, inflamaciones, entre otros. Pero fue en el siglo XIX en el que Priessnitz.

¿Qué son los Peloides y los Fangos?

El término peloides deriva de la terapia, se define como la aplicación, por vía tópica, general o local con un fin terapéutico. Se constituye principalmente por minerales existentes en la tierra y agua. Primero hay que diferenciar entre fango y arcilla, que son dos tipos de barro, pero la arcilla proviene de la tierra mientras que el fango se saca del fondo del mar o de los marismales, también se añade que el fango posee más minerales y por lo tanto, más propiedades frente a la arcilla. Merino explica que los fangos pueden ser marinos, que además de ser ricos en minerales, también las algas microscópicas impregnadas en el fango de ríos y pantanos, son ricos en oligoelementos que son pequeñas cantidades de minerales presentes en nuestro cuerpo como el hierro, el cobre, y yodo. En lo que corresponde a la arcilla, existen varios tipos: negra, roja, rosada, amarilla, verde, gris y blanca, siendo la verde con el uso más frecuente en la piel por su notable cantidad de algas y oligoelementos presentes en ella.

Beneficios de la fangoterapia

La fangoterapia tiene múltiples beneficios para diversas enfermedades como la psoriasis. En general tienen una gran capacidad de retención de agua, un importante grado de dilatación, viscosidad, plasticidad y se adhieren muy bien a la piel, su propiedad de conductividad térmica. Lo cual es determinado por el aspecto del fango, que tan homogénea es; el color; el olor, varía de acuerdo al contenido de sulfuros. [1]

fango tiene la capacidad de limpiar la piel y eliminar las impurezas, además, es un tratamiento muy beneficioso para el acné, aunque siempre debe de ir acompañado con el tratamiento farmacológico correspondiente. Con ello, se pretende explicar que la práctica de la fangoterapia no es lo suficientemente efectiva empleándola sola, es un excelente remedio que ayuda para un adecuado diagnóstico, control y correcto tratamiento para las enfermedades dermatológicas. Se menciona también de que favorece a la circulación sanguínea ya que aumenta el flujo de la sangre, calma el dolor articular y reduce la inflamación con las propiedades antiinflamatorias y refrescantes, la arcilla reduce la congestión en caso de celulitis y varices. El fango termal posee minerales como magnesio, cobre, zinc y silicio, que son grandes regeneradores celulares y encargados de reactivar la formación de elastina y colágeno. Por lo tanto, es ideal para fortalecer, revitalizar y tensar el cutis, además de ser un buen regenerador celular y eliminar las toxinas de la piel. Otra de sus grandes propiedades, hablando de la arcilla, es la eliminación del exceso de grasa. Debido a sus habilidades de absorción, esta terapia es un excelente tratamiento para el cutis graso, semi-graso y tendencia acnéica, haciendo una limpieza de los poros a profundidad. De la misma manera, es utilizada para el tratamiento de la celulitis gracias a que facilita la mejora y estimula la circulación sanguínea. Atendiendo, dependiendo de la temperatura a la que se aplique se obtiene una diversidad de tratamientos; a aproximadamente 45° es empleada para el tratamiento de lesiones óseas, artritis o reuma, mientras que al ser aplicado a una temperatura de 35° se consigue reactivar la circulación y relaja y tonifica los músculos. Entre otras de sus propiedades terapéuticas produce una hiperactivación orgánica, se emplea como analgésico y sedante, es un excelente antidehidratante, disminuye y controla la presión arterial, hidrata y tonifica el área en donde es aplicado, se clasifica como cicatrizante y calmante.

Aplicación terapéutica

- Enfermedades vasculares. Incluye varices, hemorroides, tromboflebitis, flebitis, espasmos vasculares, trombosis, entre otros.
- Enfermedades neurológicas. Es un buen tratamiento complementario para neuralgias, esclerosis múltiple, neuritis, lesiones traumáticas para la columna vertebral, etc.
- Enfermedades del aparato locomotor. Atrósia, artritis reumatoide.
- Enfermedades digestivas. Gastritis, úlcera, colitis.

Contraindicaciones de la Fangoterapia

Cualquier enfermedad que se encuentre en estado agudo o subagudo. Neoplasias, embarazo, epilepsia, hipertensión arterial sévera, enfermedades coronarias, lesiones graves de la piel, insuficiencia renal grave, entre otros.

Referencias

Bourgeois P. (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. Editorial De Vecchi. Recuperado de: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+médico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20médico&f=false

Cruz A. (14 de septiembre de 2020) Fangoterapia: beneficios de aplicar barro en la piel. CuídatePlus. Recuperado de: <https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/cuidados-cuerpo/2020/09/14/fangoterapia-cuales-son-beneficios-aplicar-barro-piel-174847.html>

Ángel M. (16 de enero de 2019) Fangoterapia. Salud terapia . Recuperado de: <https://www.saludterapia.com/glosario/d/30-fangoterapia.html>

Berdusán V. (s.f.) ¿Qué es la Fangoterapia? Rehabilitación y salud. Recuperado de: <https://www.aserhco.com/fangoterapia-y-sus-beneficios/>

González S. (22 de febrero de 2009) Fangoterapia, los beneficios del barro en la piel. Bellezas. Recuperado de: <https://www.tendencias.com/belleza/fangoterapia>