



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Eithan
Gustavo Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de
Lectura**

**Materia: Interculturalidad y
Salud II**

Grado: A

Medicina tradicional china

La medicina tradicional china, originada hace más de 2.000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. lo más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

Evidencias sobre medicina tradicional china

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

La información sobre biodisponibilidad; farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las formulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la formula individualmente.

Una hierba, usada por si sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran numero de mezclas de hierbas que podrian ser estudiadas.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugiere su eficacia clinica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusion de que se requieren mas investigaciones.

Medicina Japonesa, la Medicina Tradicional Oriental.

La medicina Japonesa conocida en el mundo como **Kanpō** (漢方) **Ranpō** o simplemente **Rampo**, es la adaptación de origen Japonesa de la investigación acerca de la medicina china tradicional.

Esta práctica de origen médico nació entre los siglos VII y IX. momento preciso desde el cual los Japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación.

Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina **Kanpō** incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki, y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigación acerca de la herbolaria.

La Medicina Japonesa

En la actualidad, en Japón, la reconocida medicina **Kanpō** se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen Japones. En el año 1967, el ministerio de salud, Trabajo y bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicinas **Kanpō** que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud. En el año de 1976, fueron 82 de total de clases aprobadas por el mismo ministerio, y en la actualidad la cifra se ha maximizado hasta alcanzar el número de 148.

Un estudio científico que se realizó de forma extensa en el Japón, ha validado de forma total la efectividad de la medicina Japonesa Kampo.

En octubre del año 2000, un estudio que se realizó a nivel nacional alcanzó a registrar que el 77% de los médicos prescribió a sus pacientes la medicina Kampo para ser empleado.

La medicina Kampo, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas formulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen chino.

Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, para que se logre el trabajo de todos al unísono y de este forma poder seguir las combinaciones así como las indicaciones de los compuestos de forma exacta, como se encuentra indicado en el reglamento del departamento de estricte, a la altura del total de todas las compañías, equiparando la producción.

La medicina Japonesa Kampo en otras partes del mundo

En los estados unidos la medicina Japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina

(Millstine, 2018)

Referencias

Millstine, D. (septiembre de 2018). *Manual MSD*. Recuperado el septiembre de 2018, de Manual MSD: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

(Medicina japonesa, 2021)

Referencias

Medicina japonesa. (2021). *Terapias.tv*. Recuperado el 2021, de Terapias.tv: <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>

Millstine, D. (septiembre de 2018). *Manual MSD*. Recuperado el septiembre de 2018, de Manual MSD: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

