

Universidad del Sureste campus Comitán, licenciatura: medicina humana.

Nombre del trabajo: Control de lectura.

Materia: Interculturalidad y salud II.

**Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea.
Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/05 /2021.

REIKI UNIVERSAL

El Reiki es un ritual para el estrés para relajarse y también se utiliza con hierbas para poder hacer una terapia más completa para la persona que la necesita.

Este no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertir en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki, y si lo estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. Él define y nos explica que porque la palabra y de donde tienes sus raíces, el Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se utiliza para identificar el sistema Usui de Curación Natural.

(Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa Universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que las personas se someten a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía que destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la

parte superior de la cabeza. Esta definición nos ayuda a comprender y a ubicarnos de que se trata el Reiki y así tener una visión más clara sobre este tema, porque es importante tener este conocimiento saber siquiera de que se trata y el procedimiento que tiene. Esta técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabies. El Reiki nos dice que es un antiguo instinto humano cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación, cuando un animal lame una herida está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca las manos, esa fuerza (energía vital) ha recibido distintos nombres en cada cultura: los polinesios la llaman mana, los indios iroqueses americanos, orenda, en la india se la conoce como prana.

Referencias bibliográficas.

S.A. Jorge Juan. (s.f.). REIKI UNIVERSAL. EDAF. Madrid. 3ª. Edición. Recuperado el 21 de mayo de 2021, de https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html#show_full_text