



Nombre del alumno: Rudy Ángel
Osvaldo Vázquez Zamorano

Nombre del profesor:

DR. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: “(Control de
lectura)”.

Materia: “Interculturalidad y Salud II”

Grado: 2er. Semestre.

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 116 de abril del 2021

Medicina tradicional China y Japanese...

A lo largo de los años se utilizaron y aun se sigue utilizando diferentes prácticas para preservar y restaurar el qi como también la salud entre los nos utilizados conforme pasaron los años son las hierbas medicinales y la acupuntura como también otras prácticas que incluían dieta, masaje y ejercicio de meditación a la cual llamaron qi gong.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a lo cual tampoco se identifican y pueden llegar hacer numerosas, por lo que al poner la dosis indicada es difícil como también imposible, puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible, porque los ingredientes activos pueden ser muy fuertes como pueden interactuar entre si de una manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la forma individual, para poder controlar las variables.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de todos estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium Wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero al ser revisado se determinó que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones, los estudios preliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer, según la evaluación de biomarcadores, los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmados.

En la medicina Japonesa, que es mejor conocida como Kampo 漢方 pero lo más fácil es Kampo, es una clase de adaptación de origen Japones de la investigación acerca de la medicina china tradicional, esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX es ahí en donde los japoneses decidieron crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación.

Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina Kampo incluye diferentes terapias la moxibustión, el yoki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigación acerca de toda la herbolaria.

En la actualidad, en Japón la reconocida Medicina Kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen Japonés, en el año 1967, el Ministerio de salud, trabajo y bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicina Kampo que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud, en el año de 1972, fueron 82 el total de clases aprobadas por el mismo

Ministerio, y en la actualidad la cifra se ha maximizado hasta alcanzar el número de 148.

Un estudio científico que se realizó de forma extensa en el Japón ha validado de forma total la efectividad de la medicina Japonesa Kanpō, en octubre de el año 2000, un estudio que se realizó a nivel nacional alcanzó a registrar que el 72% de los médicos prescribió a sus pacientes la medicina Kanpō para poder ser empleada.

La medicina Kanpō, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen china.

Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, para que se logre el trabajo de todos al unísono y de esta forma poder seguir las combinaciones así como las indicaciones de los conceptos de una forma exacta.

Bibliografía

Terapias.tv. (2021). Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental.. 16 de abril de 2021, de Terapias.tv Sitio web: <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>

Denise Millstine , MD. (Septiembre 2018). Medicina tradicional china. 16 de abril del 2021, de MANUAL MSD Sitio web: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>