



**Nombre del alumno: Eitan Gustavo  
Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de  
lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud 2**

**Grado: A**

## Fangoterapia

### El regreso de las medicinas alternativas

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La verdad es que con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas.

Nuestras antepasadas, sin embargo, eran expertas en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones.

La Naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males.

Si primer día ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás, sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.

Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

La tierra de nuestros antepasados

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestra planeta.

Viajaríamos aproximadamente, nada más y nada menos, que unos 3.000 años.

Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las miles de hombres estaban ocupados en el transporte de pesadas piedras.

Al levantar la vista veríamos las pirámides. De hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos.

Los médicos de los faraones, así lo testimonian los papiros, trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro.

La utilización principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas.

Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla.

Cientos de años más tarde, los griegos bautizaron como "tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla.

Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas, y por último, incluso contra la peste.

# Referencias

(Pierre Bourgeois, 2016)

## **Bibliografía**

Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. En P. Bourgeois, & 2. Parkstone International (Ed.), *El extraordinario poder de la arcilla* (pág. 61).

