



**Nombre de alumno: Marvin Andrés Cano
Hernández**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez ruiz

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2no

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

de Domínguez Chiapas 15 de abril del 2021

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversas afecciones. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente, una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor los síntomas. Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzando, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas muchas no están reguladas en A.S.U. pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides / los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se perjudican, menudo no se identifican y pueden ser numerados por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar.

La información sobre biodisponibilidad, Farmacocinética

Los estudios preliminares sobre la extracto de *Triterogium wilfordii* (considerado del bueno dicino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón.

La medicina integradora y la salud y la medicina alternativa y complementaria (MAC) incluyen estrategias de curación y terapia que en la historia no han sido incluidas en la medicina convencional occidental dominante.

La MAC a menudo se considera la disciplina que no se basa en los principios de la medicina occidental convencional. Sin embargo esta descripción no es estrictamente precisa.

Una diferencia clave entre la medicina alternativa complementaria y la medicina convencional es la fuerza de la evidencia que respalda las mejores prácticas. Cuando es posible, la medicina convencional basa sus prácticas solo en la evidencia científica más concluyente.

En cambio, la medicina alternativa complementaria basa sus prácticas en procesos que fueron evaluados y tienen informes de evidencias asociadas por la evidencia, prácticas basadas en la mejor evidencia disponible, incluso cuando dicha evidencia no cumple con los criterios más altos y escritos de eficacia y seguridad. Sin embargo, algunas prácticas de medicina alternativa complementaria (incluyendo el uso de algunas suplementos dietéticos, han sido validados por criterios científicos tradicionales.

La atención de la Salud Combinada móvil pretende combinar la MAC con la medicina convencional cuando sea apropiado. Algunas terapias de MAC ahora se ofrecen fácilmente en todo el mundo de medicina tradicional, incluidas 74 de ellas en el Academic Consortium for Integrative Medicine Health, proporcionan educación sobre medicina y terapias integradoras.

Bibliografía

Millstine, D. (mayo de 2018). medicina alternativa y complementaria. *manual MSD*, 1.