



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Maricruz Elizama  
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura  
“Medicina tradicional china y  
japonesa”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Abril del 2021

La medicina japonesa conocida en el mundo como *Kanpō* o *Ranpō* o simplemente *Kampo*, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina China tradicional. Esta Práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX., momento preciso desde el cual los japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación.

Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina *Kampo* incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria.

### La medicina japonesa

En la actualidad, en Japón la reconocida medicina *Kanpō* se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen. En el año 1967, el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicinas *Kanpō* que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del Seguro nacional para la salud.

Un estudio científico que se realizó de forma extensa en el Japón ha validado de forma total la efectividad de la medicina japonesa *Kampo*.

La medicina *Kanpō*, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga a cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estándar, de acuerdo

a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen chino. La medicina japonesa kampo en otras partes del mundo.

Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en una de las potencias en lo industrial, por ser de las más desarrolladas en el mundo muchos periodistas provenientes del occidente han visitado este hermoso país para por ellos mismos descubrir todos los secretos que existen detrás de su éxito y han logrado descubrir que existe sobremedida un alto nivel en la educación de los empleados, un sinnúmero de robots puestos hacia el servicio, un absentismo en lo laboral dentro las fábricas que es casi insignificante entre otras cosas.

### Historia de la medicina kampo.

La medicina japonesa kampo o como se conoce también kampo igaku, el cual se acorta, y lo puedes encontrar de forma alternativa, como termina en kampo, es en el idioma japonés el estudio y la adaptación frente al mundo de la medicina tradicional china o la MTC, como también se conoce.

Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en

la investigación de las propiedades de las hierbas.  
Las medicina japonesa que han sido aprobados en  
el mundo hasta ahora.

Hoy en día en Japón, el kampo se integra con el  
sistema nacional de la salud. En el año de 1967,  
el Ministerio de Trabajo, Salud, y Bienestar Social  
ha aprobado cuatro clases de diferentes medicinas  
kampo para el reembolso bajo el programa del  
Seguro Nacional de la Salud (NHI).

Los reglamentos así como las medidas de seguridad  
son mucho estrictas y delicadas para el la  
medicina japonesa que para la medicina  
tradicional china debido a la aplicación  
correcta de todas las leyes así como de la  
estandarización de las mismas.

Pruebas de la Medicina japonesa.

Las medicinas de este tipo deben ser sometidas  
a la prueba de los niveles de la gran mayoría  
de los componentes químicos básicos como lo son  
los marcadores para el control de la calidad, que  
se encuentre presente en cada una de las  
fórmulas.

Literatura acerca del kampo o kampo.

Las hierbas utilizadas como medicinas en el  
Japón se regularizan en forma de diferentes  
preparaciones farmacológicas, y sus ingredientes  
se someten a ser medidas con exactitud y  
estándar, a diferencia de en los Estados Unidos,  
donde la gran mayoría de todos los preparados  
que son realizados a base de plantas se  
mantienen en regulación como una especie  
de suplementos dietéticos, los cuales técnicamente

Son alimentos, más no medicamentos.

### Medicina tradicional china

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

### Evidencia sobre medicina tradicional china

La obtención de pruebas de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil, o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

### Posibles efectos adversos

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas.

## Bibliografía

*Denise Millstine* , Medicina tradicional china, *MD, Mayo Clinic*, Última modificación del contenido sep. 2018.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental

<https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>