



Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Importancia de la antropología en la Medicina

Materia: Antropología Médica II

Grado: 2do semestre Medicina Humana

Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.

Dra. Odalis Querts Méndez, Dra. C. Olida Orozco Hechavarría, Dr. C. Jorge Montoya Rivera, Lic. Maidilis Beltrán Moret y Lic. Marcellys Y. Cáballeiro Herrera.

El estudio del hombre es el centro de diversas ciencias, entre las cuales se distinguen la medicina, antropología, la psicología, la sociología y la pedagogía, aunque de perspectivas y análisis epistemológico demasiado divergente, sin embargo, para lograr entender a los seres humanos como una unidad compleja y en sintonía y multidimensional se necesita una visión holística. Además se requiere de un enfoque interdisciplinario para integración de la medicina con la antropología para tener una visión a profundidad del comportamiento del hombre; ya que esta ciencia social otorga el conocimiento científico sobre el ser humano en las diferentes magnitudes biológicas, sociales, psicológicas y culturales para lograr, en el proceso salud-enfermedad, la comprensión y solución de los problemas de salud del individuo, la familia y la comunidad, con un enfoque integral. Por lo explicado anteriormente, es de gran utilidad la inclusión como ciencia para la formación humanista del personal de salud. Es necesario incluir en una visión holística del hombre para lograr una atención médica eficiente e integral de calidad.

El ser humano es estudiado como una unidad compleja multidimensional en la que se ven integradas las visiones biológica, psicológica y socio-cultural vinculadas entre sí; por lo tanto, para lograr comprender al ser humano habría que analizarlo como un individuo biocultural y atender las perspectivas física y biológica junto con la sociocultural. Dentro de ello, se considera la teoría sociocultural de Vygotsky, quien explica el valor de la cultura para el desarrollo de los procesos psicológicos del hombre de donde surgen los procesos de actividad. Por otro la-

do, también se examinan las opiniones de Cole que se basan en la cultura como el único medio para la existencia humana, el ser humano se rige mediante la moral adquirida culturalmente y retomada como herramienta de acción. Se requiere estudiar al ser humano necesariamente en su proceso inseparable de mente-cuerpo-cultura. Es de vital importancia comprender que los aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales influyen notoriamente en el progreso y desarrollo de la humanidad; además, los procesos biológicos, psicológicos y morfológicos son influenciados por los socioculturales. Debido a que el ser humano constituye el objeto de estudio del médico en formación, es de utilidad mantener la interacción de todas sus dimensiones centrandose en los factores sociales y culturales que pudieran llegar a modificar el proceso salud-enfermedad. Con un enfoque de la preservación de la salud del individuo más que en curar la enfermedad, siempre teniendo en cuenta al ser humano como un ser biopsicosociocultural. Retomando lo antes expuesto, la atención médica demanda la necesidad de investigar desde las ciencias médicas y sociales las afecciones del hombre, tomando en cuenta el vínculo creado entre la existencia y esencia del ser humano, evaluando la interrelación de la naturaleza humana y sus capacidades para entender al hombre con una visión holística del proceso salud-enfermedad. Para lograr las demandas de la sociedad es necesario tener presente lo anterior y desarrollar una formación científica y humanista de los médicos. Es indispensable el desarrollo de conocimientos que revelen la interpretación humana en un contexto sociocultural, por ende, el establecimiento de vínculos interdisciplinarios con las ciencias sociales, destacando a la antropología.

El proceso de formación profesional del médico general
La educación médica es un proceso social de gran importancia que facilita a cumplir con la eficacia requerida para atender la demanda

de las condiciones de salud de la sociedad. El profesional de salud tiene como objetivo la promoción, prevención, mantener, y si es necesario recuperar y rehabilitar la salud de la población a la cual atiende. Por ello, se requiere mejorar el proceso con una formación humanista, científica y una visión integral de los problemas de salud. Se pretende la formación de futuros profesionales de la salud apasionados con su trabajo, responsables y comprometidos con la salud de los individuos a base de los principios de la Medicina Familiar. La atención sustentada en una perspectiva integral, preventiva, sistemática y personalizada siempre debe de estar guiada por un enfoque biopsicosociocultural, con la aplicación de un método clínico epidemiológico que dictan algunos componentes necesarios para su desempeño profesional. La formación médica precisa que los fundamentos científicos implementados se centren en el conocimiento antropológico como una necesidad para el análisis del ser social, indispensable para poder comprender e investigar de una mejor manera al ser humano, en el ambiente social, cultural y natural para lograr atender y profundizar de una manera más viable los problemas de salud de los individuos, familias y comunidad. Algunas investigaciones como la de Beldarraín apoyan la inclusión de la Antropología Médica en la formación profesional como un campo científico capaz de generar conocimientos para una atención cultural-profesional de un médico ante los problemas socioculturales más frecuentes. Esta ciencia se hace necesaria para el análisis de los valores, costumbres, normas, estilos de vida, la organización social, entre otros. En esta ciencia, se expresan en particular, elementos de análisis para la valoración y entendimiento de la compleja realidad social en la que vive el hombre y las relaciones sociales que son creadas. Además se investigan las diversas formas de vida, el desarrollo humano y el desempeño social y laboral del médico. La antropología médica tiene como objetivo atender con calidad las solicitudes del campo

de la medicina, con la investigación de origen social de las enfermedades y de que manera los factores sociales pueden llegar a afectar a la salud. Mediante el análisis de los elementos culturales tomando en cuenta la diversidad cultural, y las relaciones de la cultura con la morbilidad, natalidad y mortalidad. Lo que se ha estado mencionando valorando la formación del médico general, ya que el hombre es su objeto de estudio, se ve reflejado en la importancia de poder comprender e interpretar al ser humano como un todo único. Se pretende lograr un avance significativo en el proceso de formación profesional mediante brindarle a los estudiantes contenidos antropológicos que influyan en su visión, actuar y sentir, para tener presente el novedoso enfoque biopsicosocial en el área de la medicina. Varios autores han apoyado la interdisciplinariedad desde diversas perspectivas para incorporar esta ciencia social a la rama médica como una filosofía de trabajo y manera de pensar y actuar logrando un enfoque más holístico, además de evitar analizar al ser humano como una naturaleza fragmentada. La necesidad de su incorporación se ve reflejada en la visión cultural que el personal en salud debe tener al considerar la planificación de acciones de promoción y prevención ya que estos son esencialmente socioculturales, las cuales requieren de una formación bioantroposocial en el médico. La promoción atiende las acciones que tienen por objetivo la transformación positiva de los diversos estilos de vida, costumbres sanitarias, y atención médica.

Para poder comprender en una mejor manera la importancia de la antropología en la medicina nos debemos centrar en que el estudio de la salud y enfermedad también engloba factores sociales, culturales y económicos. Además los médicos con un enfoque antropológico combinan los enfoques genéticos y biológicos con datos sociales de las enfermedades. El conocimiento que el profesional ha adoptado acerca de la antropología es indispensable ya que el paciente debe sentir

irse comprendido, respetado y apreciado, como debe tratarse todo ser humano. Por lo que el médico debería tener una sincera vocación por la medicina, unas bases científicas bien fundamentadas, la sensibilidad necesaria para atender al paciente enfermo y comprender sus palabras y gestos, valorar la dignidad e integridad humana. El profesional de la salud debe generar empatía hacia el paciente de tal manera que entienda como la persona está comprometida en la tarea médica.

Referencias

Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y.. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 03 de marzo de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tlng=es

Sarandeses Vázquez J. E., Montoya Rivera C. J., Almaguer Delgado A. J., y García Céspedes M. E. (2014) La formación profesional en medicina general integral: una mirada crítica sobre la relación médico-paciente. *MEDISAN*. Recuperado de: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n10/san201810.pdf>

España Arita M. G., y Aguilar Guevara J. F. (2004) La antropología y su importancia en la medicina. *Revista médica Hond.* Recuperado de: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2004/pdf/Vol72-3-2004-8.pdf>