



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura “Medicina Tradicional Ayurdeica”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Antropología médica II

Grado:

2do Sem, Grupo “A” Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Mayo del 2021

Medicina Tradicional Ayurveda

Para poder entender que es Ayurveda, tenemos que comprender que se trata de la medicina tradicional más importante de India. Definido y caracterizado desde una perspectiva sociocultural y de manera contemporánea, un sistema médico corresponde a un espacio asociado con prácticas y discursos dedicados a restaurar la armonía - salud - en el cuerpo - soma -, el yo - psykhe - y el ser social - polis -, causado por una aflicción - enfermedad -. De esta manera un sistema médico es una institución social que hace parte del sistema cultural de cualquier sociedad y, como tal, ofrece una plataforma para responder a preguntas sobre la vida y la muerte, la naturaleza y la cultura, la ciencia y la filosofía. Sus orígenes milenarios la sitúan como la medicina holística más antigua. La medicina ayurvedica, es tanto institución social y sistema de conocimiento, significa en lenguaje sánscrito "Ciencia de la vida", "Conocimiento de la vida" o "Ciencia de la duración de la vida", y se constituye en una de las más viejas conceptualizaciones elaboradas acerca de las categorías de salud - enfermedad y cuerpo - "mente" en la India, de igual manera, en tanto institución social, aparece ligada estrechamente a circunstancias es-

Medicina Ayurvédica

específicas de la religión hinduista, a la filosofía de la India y a algunas realidades históricas y sociopolíticas de la sociedad india. La medicina ayurvédica es definida como un sistema que comprende la "totalidad" de la armonía y el balance de la vida, teniendo en cuenta la dimensión física, emocional y espiritual de un individuo. De hecho, el carácter holístico de este sistema es una de las características que permite entenderlo como un fenómeno que involucra las fuerzas socioculturales, políticas y económicas que influyen en el padecimiento de una enfermedad. En tanto sistema científico-técnico, la medicina ayurvédica tiene varias características importantes de señalar. Aunque no se reconoce como un sistema transcultural y hegemónico como la biomedicina, posee un marco metateórico y abstracto para explicar las enfermedades. La ayurvédica, en tanto otro sistema médico, trata también de dar significado a la experiencia de sufrir, ya sea en el caso de que el individuo está enfermo o muriendo. Este sistema médico concibe que el funcionamiento del cuerpo no puede ser separado de las otras partes del todo que confor-

man un individuo, como tampoco del contexto sociocultural en el que el individuo se desenvuelve. La medicina ayurvédica es holística porque considera que todos los aspectos de la creación están interrelacionados y son interdependientes en una permanente sincronía. La medicina ayurvédica contemporánea propone categorías de salud, enfermedad, vida, balance, medio ambiente, cuerpo, alma y mente que están siendo reconocidas por su capacidad de manejar y explicar muchos de los interrogantes no resueltos de la dicada salud-enfermedad con respecto a males crónicos y degenerativos. La salud ha sido definida como la continua disputa por preservar el estado de balance y entereza que es reflejo en un estado elevado de conciencia. La enfermedad por el contrario, se ha categorizado como la pérdida de tal balance y armonía, y puede ser causada no sólo por enfermedades identificables en el sentido físico del término, sino también emocional, mental o del medio ambiente. Más allá de esta condición, hoy es una ciencia viva que se enseña en las universidades, destaca su capacidad para interpretar la vida sin limitaciones geográficas o temporales, respetando la singularidad de cada paciente.

Referencias

Moreno Leguizamón, C. J. (s.f.). SALUD-ENFERMEDAD Y CUERPO-MENTE EN LA MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA Y EN LA BIOMEDICINA CONTEMPORÁNEA. *Antipod. Rev. Antropol. Arqueol. no.3 Bogotá July/Dec. 2006*, págs. Disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-54072006000200006.