



**Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Medicina ayurvedica**

**Materia: Antropología y salud II**

**Grado: 2° A**

## SAUD-ENFERMEDAD Y CUERPO-MENTE EN LA MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA Y EN LA BIOMEDICINA CONTEMPORÁNEA

Definido y caracterizado desde una perspectiva sociocultural y de manera contemporánea, un sistema médico corresponde a un espacio asociado con prácticas y discursos dedicados a restaurar la armonía-salud-en el cuerpo-soma-, el yo-psyké- y el ser social-polis-, causado por una afección enfermiza.

La medicina ayurvédica, en tanto institución social y sistema de conocimiento significa en lenguaje sánscrito "ciencia de la vida", "conocimiento de la vida" o "ciencia de la duración de la vida", y se constituye en una de las más viejas conceptualizaciones elaboradas acerca de las categorías de salud-enfermedad y cuerpo-"mente" en la India; de igual manera, en tanto institución social, aparece ligada estrechamente a circunstancias específicas de la región hinduista, a la filosofía de la India y a algunas realidades históricas y sociopolíticas de la sociedad india.

### La medicina ayurvédica de la India

La medicina es definida como un sistema que comprende la "totalidad" de la armonía y el balance de la vida, teniendo en cuenta la dimensión física emocional y espiritual de un individuo. De hecho, el carácter holístico de este sistema es una de las características que permite entenderlo como un fenómeno que involucra las fuerzas socioculturales, políticas y económicas que influye en el padecimiento de una enfermedad.

Ayu en sánscrito significa "vida" y veda, "conocimiento". Y como es sabido, los vedas, de acuerdo con Cassileth, pueden ser definidos como himnos, enseñanzas o "meditaciones" que, se cree, fueron traídos por los invasores arios que llegaron al subcontinente indio alrededor del 1500 a.C.

En las actuales ciencias indias sobre las categorías de modernidad-tradición (Deshpande, 2003) todavía no abarca la descripción y el análisis del rol jugado por los sistemas médicos precolombiales, en tanto instituciones sociales y sistemas de conocimiento en la India, en donde por un lado, la biomedicina se asocia a lo "moderno" y los demás sistemas a lo "tradicional".

La medicina ayurvédica contemporánea propone categorías de salud, enfermedad, vida, balance, medio ambiente, cuerpo, alma y mente que están siendo reconocidas por su capacidad de manejar y explicar muchos de los interrogantes no resueltos de la dicada salud-enfermedad con respecto a males crónicos y degenerativos.

La palabra *dosa*, de acuerdo con Trawich, significa falta, enfermedad o sufrimiento. En este contexto, "el cuerpo, la proteína, la sustancia de *prakriti*, aunque produce placer y dolor, aparece principalmente como foco de dolor".

De igual manera, el balance de estos tres elementos es el responsable de la salud mental, emocional y física de un individuo. La enfermedad como tal es considerada un desbalance de una *dosa*, de dos o de todas. Este desbalance puede tener varias causas, entre ellas el clima, debido a la interrelación de un individuo con su medio ambiente. En la medicina ayurvédica cualquier cambio, estación, dieta, medio ambiente, etc., puede llegar a ser causa de una enfermedad.

## Las categorías de salud y enfermedad en la medicina ayurvédica.

En la medicina ayurvédica, estas dos categorías se han relacionado culturalmente a dos aspectos de una misma interrelación: el mantenimiento del balance y armonía entre el medio ambiente, el cuerpo, la mente y el alma. La salud ha sido definida como la continua disputa por preservar el estado de balance y entereza que es reflejado en un estado elevado de conciencia.

La enfermedad, por el contrario, se ha caracterizado como la pérdida de tal balance y armonía, y puede ser causado no sólo por enfermedades identificables en el sentido físico del término, sino también emocional, mental o del medio ambiente. Pero si éstas son las categorías de salud y enfermedad, el qué y el cómo de ellas pueden ser observado en su especificidad a través de elementos como:

- a) la explicación a las causas de una enfermedad
- b) la conceptualización de los diferentes estados en los cuales una enfermedad se forma o desarrolla.
- c) algunas nociones de fisiología
- d) la categorización cultural del cuerpo
- e) la centralidad de la categoría de prevención

La prevención de las enfermedades es un asunto de mantener los canales abiertos a través del control de uno de los procesos materiales básicos y fundamentales de la vida: comer o alimentarse. La medicina ayurvédica sostiene que lo que somos es lo que comemos. El alimento o la comida es una de las claves primarias para la salud y la medicación, tan sólo es una fuente secundaria.

En este punto la medicina ayurvédica contrasta con la

biomedicina, que se centra más en el concepto de tratamiento y rehabilitación que en la prevención. Bajo la construcción cultural de la medicina ayurvédica, los individuos no son considerados víctimas pasivas de fuerzas patogénicas, sino, por el contrario, agentes activos de su calidad de vida a través de la selección de prácticas de salud para su cuerpo y "álma". Reducir el consumo de toxinas e incrementar el uso de sustancias nutritivas es, por ejemplo, una práctica comúnmente recomendada por los védicos para el bienestar y el mantenimiento de la salud.

### La biomedicina.

La biomedicina moderna tiene sus orígenes en la antigua Grecia y en las tradiciones médicas islámicas que trabajan en la doctrina de los humores. Esta doctrina sostenía que los cuatro elementos tierra, aire, fuego, y agua, se reflejaban en el cuerpo a través de la sangre, la flema, la bilit amarilla y la bilit negra. La enfermedad, bajo esta doctrina, era constituida, como el desbalance entre los cuatro elementos y su tratamiento, como la restauración del balance. De esta manera, la doctrina de los humores fue más o menos la explicación dominante por varios siglos, hasta el surgimiento de la biomedicina moderna, que vino a ser consolidada con la ciencia moderna.

La biomedicina, definida como una actividad científica, posee ciertas características: Funcionando principalmente desde teorías científicas, procura implicar únicamente procesos con objetivos de demostración y conmensurabilidad, complementados con el uso de alta tecnología.

## Salud

Aunque está relacionado muy cerca con la noción de enfermedad, pues la ausencia de enfermedad es salud, la definición y la historia de este concepto tiene sus propias características. El origen de la palabra "Salud" viene del latín *salus*, que significa "salvación" en su entendido religioso. Sin embargo, el desarrollo de la biomedicina como ciencia aplicada, la noción de salud perdió su sentido religioso y adquirió un significado que se convirtió en la meta central buscada por la biomedicina moderna. El concepto moderno de salud se definió como el bienestar de un individuo, su liberación del dolor o de un malestar físico.

De esta manera, la definición de la "salud" en el siglo XVIII subraya las dimensiones materiales, físicas y visibles con un rasgo principal, como es la ausencia de la enfermedad en el cuerpo.

(Leguizamón, 2006)

### Bibliografía

Leguizamón, C. J. (2006). *SciELO*. Recuperado el 25 de 05 de 2021, de SALUD-ENFERMEDAD Y CUERPO-MENTE EN LA MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA Y EN LA BIOMEDICINA CONTEMPORÁNEA:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-54072006000200006](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-54072006000200006)

