



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo: diagnóstico de salud comunitario.

Materia:

Salud Pública II

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de mayo de 2021

Diagnóstico de salud comunitario

El diagnóstico de salud comunitario es uno de los elementos y herramientas más importantes a considerar del profesional de salud porque se basa en el ver por el bienestar de toda una comunidad y su relación con su salud y mejorar la calidad de vida de la misma. El diagnóstico de salud como su nombre lo dice se basa en la recopilación de diversa información, valoraciones y observación para poder identificar la situación en que se encuentra toda una comunidad, puesto que es “comunitario”, es decir en toda una población general, con el fin de actuar en no solo una persona sino a nivel general aplicando de herramientas que puedan favorecer a llegar a la obtención de toda una buena información, sin embargo, como en todo, un aspecto importante sería la participación que tiene como tal la comunidad, sin participación social no habría una buena recopilación de los datos, y sería complicado el poder elaborar dicho diagnóstico, por otro lado, si se posibilita la buena comunicación y relación del sector salud con la comunidad se abarcaría un diagnóstico completo y la información beneficiaría pues a esta comunidad en posibles planes de mejora para la calidad de vida de la comunidad, de acuerdo a sus necesidades, que también es un punto a valorar en el diagnóstico de salud comunitario.

De este modo, el objetivo del diagnóstico sería entonces poder reconocer los factores determinantes de la población como lo es su demografía, su nivel de economía, factores sociales, factores ambientales, epidemiología, los servicios de salud cómo se encuentran, que de ello dependerá el estado de salud en que se encuentren. Otro de los objetivos sería, por ejemplo, la identificación de los principales problemas de salud que tiene actualmente la comunidad, y sus antecedentes históricos en cuanto a estos, ahí abarcaríamos lo que es la morbilidad que es uno de los principales indicadores de la demografía dinámica, cayendo en cuenta que al elaborar un diagnóstico de salud, no abarcamos una sola rama, sino que se da un enfoque interdisciplinario con demás ramas de estudio como la demografía, la sociología, epidemiología, historia, y demás. Por último, facilitar la toma de decisión sobre el desarrollo de medidas preventivas, programas de salud que son 21 programas que pueden abarcarse, y que claro, se tratarán lo que la población mayormente requiera y el material que el centro de salud disponga, tal como lo menciona **C. Rodríguez García, maestra en Salud Pública del Centro Universitario UAEM Zumpango**: *“Un buen diagnóstico es la clave para orientar las políticas, planes y programas en cuanto a acciones de fomento, protección, prevención e intervención en salud con el propósito de mejorar el nivel de salud de la población.”*

De este modo, para realizar el diagnóstico comunitario, se dividiría en etapas donde se abarcaría:

1. Valoración de la comunidad, la observación y descripción de dicha comunidad.
2. Como tal un diagnóstico de los problemas, que es parte de identificarlos y expresar por parte de la comunidad lo que acontece.
3. La planificación de las actividades y estrategias una vez identificados los problemas de salud.
4. Ejecución del proyecto, que es ponerlo a mano de obra, trabajarlo con la comunidad, siempre teniendo en cuenta su participación.
5. Evaluación, que no se toma como proceso final, sino también se da durante cada una de las etapas.

Para ello, el buen diagnóstico necesitaría de herramientas, que son propias del diagnóstico de salud, tales como una lluvia de ideas que es lo que permitirá involucrar a quienes participan en este diagnóstico; realizar dibujos de la comunidad para poder determinar la importancia del ambiente; un árbol del problema que ayudará a la identificación del problema central de la comunidad y a determinar su relación causal (causa-efecto); El FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas); Observación directa que es punto clave para la identificación de factores de riesgo y el mal o buen estado de salud; nuevamente la participación social donde se haría recurso la entrevista para tener una comunicación directa con miembros de la comunidad.

Así, el diagnóstico de salud comunitario, es una herramienta importantísima para nosotros como médicos, porque ayudará por una parte a una buena relación con la comunidad, y por otra, a hacer que la comunidad logre un buen estado de salud, identificando sus problemas y haciendo uso de diversas técnicas de apoyo para lograr los objetivos, donde la participación social, es de suma importancia en la elaboración de este diagnóstico, dado que son ellos quienes tienen el derecho de expresar, manifestar y aportar sus decisiones, ideas, problemas a nosotros como personales de salud, con el fin de mejorar a toda una comunidad, que es labor importante del sector salud, puesto que sin ellos, el diagnóstico de salud, no se realizaría, no sería un buen diagnóstico lo que llevaría a no cumplir los objetivos planteados en el diagnóstico de salud comunitario, por ello, la **declaración de Alma-Ata**

menciona: *“El pueblo tiene el derecho y el deber de participar individual y colectivamente en la planificación y aplicación de su atención de salud”.*

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

DIAGNOSTICO DE SITUACION DE SALUD, UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA FACULTAD DE MEDICINA , DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, 2006, Dra. Ximena Tancredi, Dra. Laura Ávila. Disponible en: <http://www.medfamco.fmed.edu.uy/Archivos/monografias/Diagnostico%20de%20situacion%20de%20salud.pdf>

García, P. (2016). Diagnóstico de Salud. <https://intranet.saludtlax.gob.mx/index.php/diagnostico-de-salud#:~:text=El%20Diagn%C3%B3stico%20de%20Salud%20es,a%20una%20poblaci%C3%B3n%20delimitada%20geogr%C3%A1ficamente.>

Agdo, & Vignolo, J. (2007). DIAGNOSTICO DE SITUACION DE SALUD COMUNITARIO PARTICIPATIVO INDICADORES DE SALUD FUENTES DE DATOS. https://psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/apas_DIAGN-de-SALUD-Vignolo.pdf