



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos
López Gómez

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Cecilio
Culebro Castellanos

NOMBRE DEL TRABAJO: Epidemiología
general de las enfermedades no
transmisibles y los principales
problemas de salud en la población.

MATERIA: Salud Pública 2

GRADO: Segundo semestre grupo A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Mayo de 2021

Epidemiología general de las enfermedades no transmisibles y los principales problemas de salud en la población.

Datos generales

Las enfermedades no transmisibles, también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales.

Matan a 41 millones de personas cada año, equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo. Cada año mueren por ENT 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).

Factores de riesgo

Comportamentales modificables: como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol

Metabólicos: el aumento de la tensión arterial; el sobrepeso y la obesidad; la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

Los principales tipos de ENT

Enfermedades cardiovasculares: infartos, evento cerebro vascular

Cáncer

Las enfermedades respiratorias crónicas: como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma)

Diabetes.

Salud mental y adicciones

Prevención y control de las Enfermedades No Transmisibles.

Prevención de las enfermedades no transmisibles (ENT) de la OMS consiste principalmente en procurar reducir sus principales factores de riesgo:

El consumo de tabaco.

La inactividad física.

El uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas) con el fin de evitar las defunciones por estas enfermedades.

Bibliografía

OMS. (2021). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OPS. (2021). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Secretaría de Salud. (2018). *Enfermedades No Transmisibles Situación y Propuestas de Acción: Una Perspectiva desde la Experiencia de México*. Recuperado el 08 de Mayo de 2021, de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf