



Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: Diagnóstico de salud, abordaje e instrumentos de apoyo para recolección de datos

Materia: Salud pública II

Grado: 2do semestre Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de mayo del 2021

Introducción

“La salud no lo es todo, pero sin ella, todo lo demás es nada”. (Arthur Schopenhauer, 1788-1860). La salud pública se organiza de tal manera que todas las acciones se encuentren dirigidas principalmente a proteger a la sociedad de la aparición de enfermedades, de esta manera también garantiza el bienestar físico, psicológico y social con el objetivo de mejorar la salud poblacional. Vigila y controla desde los factores de riesgo hasta la causalidad de la patología. La salud es un aspecto muy importante que se debe tomar en cuenta, con ella simplemente el hombre puede desarrollarse y tener una buena convivencia, aunque no todo depende de ella, es la base para la vida. Por esta razón los sistemas médicos se encargan de tratar las múltiples enfermedades mediante la clínica dentro de los hospitales mitigando sus efectos y atacando a la causalidad de la patología. Sin embargo, también es relevante el papel que suelen jugar las acciones de prevención y promoción de la salud, combatiendo las causas y factores de riesgo de las enfermedades para evitar que se presenten en la población; además de que se ha demostrado consecuencias positivas con ello, también implica un menor gasto económico. Dentro de las acciones que prevención primaria de la salud se encuentra el diagnóstico comunitario de salud. El diagnóstico de salud es fundamentalmente una herramienta necesaria para la planeación de servicios de salud, cuyo objetivo central es determinar e identificar los problemas de salud que afectan a una comunidad.

Objetivo.

Reconocer al diagnóstico de salud como un instrumento fundamental para la investigación y planificación en salud, así como valorar la importancia de la participación social dentro del mismo.

Diagnóstico de salud y sus objetivos

El diagnóstico de salud puede representarse de manera individual que es lo que comúnmente denominamos diagnóstico por clínica y como su nombre lo indica se centra en una persona en especial y una enfermedad en particular la mayor parte del tiempo, es aquella que se realiza para la determinación del deterioro de la salud como parte de la prevención secundaria. El diagnóstico también suele darse de manera colectiva, obteniendo información de diversas fuentes y herramientas para la identificación de factores que pudieran estar afectando a una población. El diagnóstico colectivo, o mejor llamado diagnóstico comunitario de salud, trata básicamente de la recolección de información que permite asumir el nivel de salud de una comunidad en cierto momento de desarrollo. Es un modelo de investigación aplicado hacia una comunidad en especial con la finalidad de indicar causas, medidas de control sobre la morbilidad y mortalidad sobre un problema en específico. Los siguientes son una serie de algunos objetivos principales de la elaboración del diagnóstico de salud:

- Conocer la situación del proceso de salud-enfermedad como fenómeno de grupo de una población.
- Identificar factores multicausales asociados a un hecho o enfermedad.
- Conocer la distribución extensión e impacto de la situación de salud priorízala y de sus determinantes en la población de referencia.
- reconocer el ámbito demográfico, socioeconómico, ambiental, epidemiológico y de organización de servicios de salud de un territorio definido.
- Identificar los principales problemas de salud existentes en un territorio.
- Priorizar problemas de salud.
- Facilitar la toma de decisiones sobre el desarrollo de programas dirigidos a solucionar los problemas identificados y prioriza dos, así como su posterior evaluación.

Elementos sustanciales del diagnóstico en salud

Como bien ya se ha mencionado, el principal fin del diagnóstico en salud es identificar los problemas de salud que abruma a una población. Esta se encuentra conformado por tres elementos sustanciales considerados como una clave para lograr comprender el estado de salud de los individuos de cierta comunidad. Estos incluyen los daños a la salud, los determinantes de salud y la respuesta social organizada hacia la atención y control de dichos eventos de salud.

Principios que rigen al diagnóstico de salud

- **Objetividad.** Se trata de la independencia de pensar y actuar de los sujetos que participan en la elaboración del diagnóstico. Y la expresión de la realidad tal como se observa y considera.
- **Integralidad.** Es la capacidad de los investigadores de poder plantear resoluciones a la mayoría de los problemas de salud de la población. Considera los diagnósticos obtenidos y la disponibilidad de atención para resolverlos.
- **Interdisciplinariedad.** Involucra metodológicamente la colaboración de diversas disciplinas para poder facilitar el trabajo.
- **Participación social** es la intervención e inclusión de los miembros de la comunidad para la toma de decisiones y tomar en cuenta sus ideas y demandas para la planificación de estrategias de mejora de la salud.
- **Heterogeneidad.** Formado por dos o más fases. Se reconoce porque se pueden apreciar las distintas partes que componen el sistema, y a su vez se divide en interfases.
- **Sistematicidad.** Se refiere a la forma ordenada para avanzar en el proceso investigativo, conforme a un plan previamente diseñado.
- **Utilidad programática.** Implica la realización del diagnóstico con la ayuda de programas.

Etapas del diagnóstico de salud

La elaboración de un buen diagnóstico de salud recae en su planeación bien estructurada en la que se deben seguir ciertos pasos para su correcto desarrollo

- **Recolección de datos.** Dentro de esta fase se utilizan las distintas herramientas que se explicará a continuación en el siguiente su tema. Los procesos llevados a cabo en esta fase se basan en la observación y descripción.
- **Procesamiento y análisis de la información.** Implica el análisis y unión de la información recaudada para la determinación de factores que pudieran estar interviniendo en el proceso de salud-enfermedad-atención de la población estudiada.
- **Presentación de componentes.** Exposición de los resultados de la investigación a autoridades sanitarias y de la comunidad. Esto posiblemente podría incluir también un plan estratégico de acción para poder controlar y combatir los problemas de salud dentro de la comunidad.
- **Evaluación.** Ya implementado el plan de acción, hacer un análisis de su funcionamiento para hacer modificaciones de ser requeridas.

Herramientas que se emplean para el diagnóstico de salud e importancia de la participación social

Dentro del plan para llevar a cabo el diagnóstico de salud, claramente predomina la observación de la comunidad y los estilos de vidas de los habitantes. La participación social es un elemento muy importante para esta actividad, ya que son los propios habitantes quienes

conocen más sobre su propia comunidad, además es necesario tomar en cuenta aspectos ambientales, socioeconómicos y culturales para la toma de decisiones y creación planes de acción. La participación social es esencial para que una estrategia sea exitosa. En base a ello, se presentan algunos instrumentos de apoyo para el diagnóstico de salud:

- Lluvia de ideas. Es una herramienta de mucha importancia ya que te permite saber la opinión de la población y los posibles factores de riesgo desde su perspectiva.
- Matriz FODA. Conformar una autoevaluación de la comunidad y el ambiente tanto social como natural. Muestra las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas. Una herramienta que facilita el conocimiento de áreas a mejorar.
- Entrevista. Te permite conocer más a fondo, mediante un diálogo entre investigador y miembro de la comunidad. Darán más detalles del estilo de vida de la población y se mantiene una relación más directa.
- Diagramas causa y efecto. Es una herramienta que se utiliza comúnmente posterior a la recolección de información. Se ordena la información de manera que permite realizar un análisis más concreto de los problemas de salud y la manera en la cual afectan a la población.

Conclusión.

El diagnóstico de salud constituye la base para la planeación de estrategias para mejorar la salud de una comunidad, con el se pretende identificar las debilidades de la comunidad que podrían llevar a la enfermedad, con la finalidad de crear acciones para contrarrestarlos y disminuir la incidencia, prevalencia, morbilidad y mortalidad de las diversas enfermedades.

Referencias

Diagnóstico comunidad. (21 de noviembre de 2015) ¿Qué es un diagnóstico comunitario? Recuperado de: <https://sites.google.com/site/diagnosticocomunidad/-que-es-un-diagnostico-comunitario>

Rosero V. (01 de noviembre de 2016) Diagnóstico de salud. Slideshare. Recuperado de: <https://es.slideshare.net/vickyrosero90/diagnostico-de-salud-68006356>

Gobierno del Estado de Tlaxcala. (s.f.) Diagnóstico de salud. Secretaría de Salud en el Estado. Recuperado de: <https://intranet.saludtlax.gob.mx/index.php/diagnostico-de-salud>

Pmdz A. (26 de junio de 2015) Diagnóstico de salud comunitario. Slideshare. Recuperado de: <https://es.slideshare.net/abigalito/diagnostico-de-salud-comunitario>

Miranda C. (20 de septiembre de 2015) Principios que rigen el diagnóstico de salud. Prezi. Recuperado de: https://prezi.com/ozgcog6_rebl/principios-que-rigen-el-diagnostico-de-salud/

Huerta E. (s.f.) Diagnóstico de salud. Slideshare. Recuperado de: <https://www.slideshare.net/erehuerta/diagnostico-de-salud-63316627#:~:text=PRINCIPIOS%20QUE%20RIGEN%20EL%20DIAGNOSTICO%20DE%20SALUD%20Objetividad,Heterogeneidad%20Sistematicidad%20Interdisciplinarietàad%20Participación%20social%20Utilidad%20programática%208.>

Cruz Acosta, Andrés, & Donato Pérez, Antonio. (1996). Diagnóstico de salud y diagnóstico educativo: Un enfoque integral. *Revista Cubana de Salud Pública*, 22(2), 1-2. Recuperado en 08 de mayo de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000200001&lng=es&tlng=es.

DIAGNOSTICO DE SITUACION DE SALUD, UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA FACULTAD DE MEDICINA , DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, 2006, Dra. Ximena Tancredi, Dra. Laura Ávila. Disponible en: <http://www.medfamco.fmed.edu.uy/Archivos/monografias/Diagnostico%20de%20situacion%20de%20salud.pdf>

García, P. (2016). Diagnóstico de Salud. <https://intranet.saludtlax.gob.mx/index.php/diagnostico-de-salud#:~:text=El%20Diagn%C3%B3stico%20de%20Salud%20es,a%20una%20poblaci%C3%B3n%20delimitada%20geogr%C3%A1ficamente.>

Agdo, & Vignolo, J. (2007). DIAGNOSTICO DE SITUACION DE SALUD COMUNITARIO PARTICIPATIVO INDICADORES DE SALUD FUENTES DE DATOS. https://psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/apas_DIAGN-de-SALUD-Vignolo.pdf