



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Edman Uriel  
Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Cecilio  
Culebro Castellanos

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Ensayo de la  
Epidemiología general de las  
enfermedades no transmisibles y sus  
principales problemas de salud en la  
población.

**MATERIA:** Salud pública II

**GRADO:** Segundo semestre grupo A

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades no transmisibles son un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dando como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo, en este ensayo se redactara los principales problemas que causan estas enfermedades y los distintos factores de riesgo que tienen, ya que estas enfermedades se dan a lo largo de nuestra vida por los desbalances que tenemos a diario con el cuidado de la salud.

Se dice que estas enfermedades contribuyen a una de las principales causas de muerte en todo el mundo, ya que estas dependen mucho de nuestra forma de vida, y suelen ser provocadas por los malos hábitos que tenemos con nuestra vida cotidiana, como se mencionara más adelante abordaremos números estadísticos respecto a estas enfermedades no transmisibles

## DESARROLLO

Las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) se dicen que son una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo. Estas condiciones incluyen cánceres, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, entre algunas otras. Muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Se menciona que las enfermedades no transmisibles matan aproximadamente 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo. Cada año mueren por ENT en todo el mundo 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; más del 85% de estas muertes prematuras ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT, seguidas del cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, a nivel mundial. Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT. El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT. La detección, el cribado y el tratamiento, igual que los cuidados paliativos, son componentes fundamentales de la respuesta a las ENT. Las ENT afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países. Estas enfermedades se suelen asociar a los grupos de edad más avanzada, pero los datos muestran que 15 millones de todas las muertes atribuidas a las ENT se producen entre los 30 y los 69 años de edad. Más del 85% de estas muertes prematuras ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Niños, adultos y ancianos son todos ellos vulnerables a

los factores de riesgo que favorecen las ENT, como las dietas malsanas, la inactividad física, la exposición al humo del tabaco o el uso nocivo del alcohol. Estas enfermedades se ven favorecidas por factores tales como la urbanización rápida y no planificada, la mundialización de modos de vida poco saludables o el envejecimiento de la población. Las dietas malsanas y la inactividad física pueden manifestarse en forma de tensión arterial elevada, aumento de la glucosa y los lípidos en la sangre, y obesidad. Son los llamados factores de riesgo metabólicos, que pueden dar lugar a enfermedades cardiovasculares, la principal ENT por lo que respecta a las muertes prematuras. La pobreza está estrechamente relacionada con las ENT. Se prevé que el rápido aumento de estas enfermedades sea un obstáculo a las iniciativas de reducción de la pobreza en los países de ingresos bajos, en particular porque dispararán los gastos familiares por atención sanitaria. Las personas vulnerables y socialmente desfavorecidas enferman más y mueren antes que de mayor posición social, sobre todo porque corren un mayor riesgo de exposición a productos nocivos, como el tabaco, o a prácticas alimentarias malsanas, y tienen un acceso limitado a los servicios de salud. En los entornos con pocos recursos, los costos de la atención sanitaria para las ENT pueden agotar rápidamente los recursos de las familias. Los costos desorbitados de las ENT, en particular el a menudo prolongado y oneroso tratamiento y la desaparición del sostén de familia, están empujando cada año a millones de personas a la pobreza y sofocando el desarrollo. Para controlar las ENT es importante centrarse en la reducción de los factores de riesgo asociados a ellas. Los gobiernos y otras partes interesadas tienen a su disposición soluciones de bajo costo para reducir los factores de riesgo modificables comunes. Para orientar las políticas y las prioridades es importante seguir los progresos realizados y la evolución de las ENT y sus factores de riesgo. A fin de reducir el impacto de las ENT en los individuos y la sociedad, hay que aplicar un enfoque integral que haga que todos los sectores, incluidos entre otros los de la salud, las finanzas, el transporte, la educación, la agricultura y la planificación, colaboren para reducir los riesgos asociados a las ENT y promover las intervenciones que permitan prevenirlas y controlarlas.

## **CONCLUSIÓN**

Como conclusión podemos decir que las enfermedades no transmisibles, dependen tanto del grado de atención y cuidado que le brindamos a nuestro cuerpo, ya que estas enfermedades son causadas por los malos hábitos que se tiene en la salud, ya que muchas veces no cuidamos el cuerpo y consumimos alimentos que son dañinos para nuestro cuerpo o de igual forma hay una adicción a diferentes sustancias químicas que dañan nuestro organismo, pero sin duda algunas para estar saludables de estas enfermedades va a depender mucho del cuidado que tengamos con nosotros mismos, ya que como se vio en el ensayo estas enfermedades son una de las principales causas de muerte en todo el mundo, por eso de igual forma hay que tener una mayor control con nuestra vida cotidiana.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>