



Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: Prevención de la hipertensión

Materia: Salud pública II

Grado: 2do semestre Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2021



Enfermedad crónica caracterizada por el incremento continuo de la presión arterial. Se considera hipertensión arterial valores

+ 140/90 mmHg

FACTORES DE RIESGO



Antecedentes de hipertensión



Estrés constante



Beber, fumar y ser obeso



Mala nutrición con ↑ sal.

SINTOMAS



Sangrado nasal



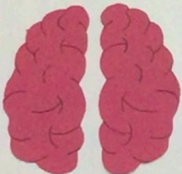
Confusión



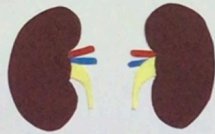
Cambios en la visión



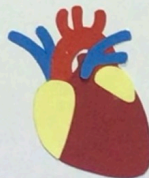
CONSECUENCIAS



Accidentes cerebrovasculares



Enfermedad renal

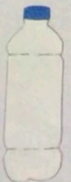


Ataques cardíacos o deficiencia



Problemas visuales

PREVENCION



Beber mucha agua



Ejercitarse.



Evitar fumar



Dejar de beber



Alimentarse sanamente



35%

de la población adulta en MEXICO presenta hipertensión arterial.

HIPERTENSION

Referencias

IMSS. Hipertensión arterial. Recuperado de: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

Cuídate plus. Hipertensión arterial. Recuperado de: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/hipertension-arterial.html>