



Nombre del alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

**Nombre del trabajo: Ensayo
“Epidemiología general de las enfermedades transmisibles”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud Publica II

Grado: 2

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Marzo del 2021

Introducción

Las enfermedades transmisibles afectan desproporcionadamente a las comunidades con recursos limitados y se vinculan con una compleja variedad de determinantes de la salud que se superponen, como la disponibilidad de agua potable y saneamiento básico, las condiciones de la vivienda, los riesgos del cambio climático, las inequidades por razones de género, los factores socioculturales y la pobreza, entre otros.

Objetivo

En las enfermedades transmisibles son muy importantes conocerlo e identificar cada tipo de enfermedades en una población para poder prevenir la prevención de las enfermedades, la expansión y consolidación de la cobertura de la vacunación, el acceso al tratamiento, el fin de las epidemias de enfermedades transmisibles y, en última instancia, la eliminación de las enfermedades.

Desarrollo

Las enfermedades transmisibles son las que se transfieren de un ser humano a otro o de un animal al hombre, ya sea por vía directa (al toser o estornudar), o a través de vectores (organismos vivos como insectos), o por la exposición a material infeccioso (como el uso de una inyectadora contaminada). Las enfermedades transmitidas por vectores representan más del 17% de todas las enfermedades infecciosas. En los últimos años, la globalización de los desplazamientos y el comercio, la urbanización no planificada y los problemas medioambientales, están influyendo considerablemente en la transmisión de este tipo de enfermedades (OMS). La malaria o paludismo es una enfermedad febril producida por parásitos en la sangre llamados plasmodios, los cuales suelen ser transmitidos de persona a persona a través de la picada de la hembra del zancudo *Anopheles*. Los parásitos que son inoculados por el zancudo hembra llegan hasta el hígado, donde sufren una serie de transformaciones hasta que pasan a la sangre e infectan los glóbulos rojos. En las estimaciones indican que un grupo de enfermedades transmisibles, como la infección por el VIH/sida, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades infecciosas desatendidas, representaron el 6% de la carga total de años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD) en todos los grupos etarios y en ambos sexos, en Salud promociona, coordina e implementa actividades de cooperación técnica relacionadas con la vigilancia, prevención, control, eliminación y/o reducción de las enfermedades transmisibles, zoonosis y amenazas medioambientales a la salud, que sean técnicamente sólidas y apropiadas para el contexto político y sociocultural en el que se implementan.

Las enfermedades transmisibles son todavía hoy en día una importante causa de morbi-mortalidad, constituyendo un problema de salud muy importante fundamentalmente en los países en desarrollo. Sin embargo, la aparición de nuevas enfermedades o el distinto comportamiento de enfermedades ya conocidas demuestran claramente que todos los países son vulnerables. Por ello, la prevención y el control de las enfermedades transmisibles es una prioridad en salud pública, extensible a todo el Sistema Sanitario y de manera muy importante a la Atención Primaria. El control se basa en la adopción de medidas para lograr la disminución de la transmisión de la enfermedad y conseguir una disminución de su incidencia. Para ello, hay que tener un conocimiento lo más exhaustivo posible de la cadena epidemiológica de cada enfermedad: fuente de infección y reservorio, mecanismos de transmisión y huésped susceptible.

La Vigilancia Epidemiológica tiene como objetivo proporcionar una información para la toma de decisiones destinadas al control de las enfermedades. Se basa en la recogida sistemática, análisis e interpretación de datos y difusión de la información resultante para establecer intervenciones con fines preventivos y evaluar el impacto de esas intervenciones. La Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica, integrada a su vez en la Red Europea de Vigilancia, recoge información de una serie de enfermedades infecciosas transmisibles a través de distintos registros. La selección de las enfermedades sujetas a vigilancia es dinámica y se basa en su importancia sanitaria (incidencia, prevalencia y gravedad), su capacidad de control, la disponibilidad de recursos y la legislación internacional, entre otras. La información que proporciona este sistema sirve para establecer tendencias y cambios cuantitativos respecto a las enfermedades sometidas a vigilancia y sobre las que se puede actuar. Detecta la aparición de brotes, de nuevas enfermedades, y permite apoyar decisiones de gestión y política sanitaria. Podemos intervenir en todos los eslabones de la cadena epidemiológica:

- Sobre la fuente: detección y notificación de casos, tratamiento precoz, y medidas de aislamiento.
- Sobre el mecanismo de transmisión: higiene de manos, uso adecuado de barreras, desinfección y esterilización del instrumental, limpieza y desinfección de superficies, eliminación correcta de residuos sanitarios y no sanitarios.
- Sobre el huésped susceptible: es clave el conocimiento que tiene el médico de Atención Primaria (Médico de Familia y/o Pediatra) del estado inmunitario de sus pacientes y la aplicación del calendario de vacunas, tanto de la población atendida, como del personal sanitario.

Los movimientos turísticos de masa y el auge del intercambio del comercio mundial actual han potenciado la emergencia y reemergencia de ciertas enfermedades infecciosas. Hoy día, ningún punto de la tierra dista de otro más de 36 horas de viaje, período de tiempo este inferior al período de incubación de la mayoría de las enfermedades infecciosas. La posibilidad de importar una determinada enfermedad infecciosa dependerá de la distribución y del grado de endemidad de la zona de procedencia. En la siguiente tabla se muestra las principales enfermedades infecciosas importadas por los inmigrantes y la posibilidad de ser padecida según origen.

Aunque los inmigrantes pueden traer con ellos una gran variedad de patógenos tropicales, la posibilidad de su diseminación a la comunidad española es muy pequeña, debido a que en nuestro país no existen las condiciones climáticas y ambientales necesarias, faltan los hospedadores intermediarios y los vectores apropiados, En la actualidad, debido a la

nueva concepción de la atención familiar y comunitaria y las nuevas alternativas científico-técnicas, en lo que se refiere al diagnóstico y al tratamiento, se están produciendo importantes transformaciones en el sector extrahospitalario de la asistencia sanitaria. La posibilidad de abordar con garantías, fuera del hospital, ciertas patologías médicas y quirúrgicas, determinadas exploraciones diagnósticas y cuidados de enfermería cada vez más complejos, requieren una mayor atención en la prevención y el control de la infección. Los nuevos riesgos que traen consigo la mayor complejidad de la atención extrahospitalaria, obliga a considerar las prácticas de higiene y asepsia asistencial como elementos imprescindibles en todos los procesos de mejora asistencial. La concepción de “mejora continua” en la atención al paciente y, por tanto, la organización y estandarización de procesos, procedimientos y prácticas asistenciales, demandan que consideremos a la higiene, el saneamiento y la asepsia en el cuidado del usuario.

Conclusión

Las enfermedades transmisibles son un problema para toda las poblaciones, porque se pueden prevenir, estar informados de cada tipo de enfermedad transmisible que haya para si no contagiarse y tener una vida saludable.

Bibliografía

Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE)
Segunda Edición Revisada Salud y enfermedad en la población

https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=informacao-e-analise-saude-096&alias=1270-modulos-principios-epidemiologia-para-control-enfermedades-mopece-unidad-2-salud-enfermedad-poblacion-0&Itemid=965