



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Salud publica 2.**

**Mapa mental.**

**Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 02/05/2021.**

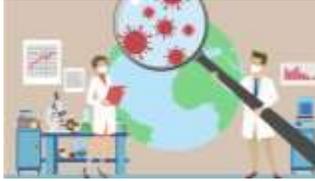
### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIARREICAS

La diarrea puede ocasionarse por manipular alimentos con las manos sucias, consumir agua y alimentos contaminados.

¡Si la diarrea quiere evitar, sus manos debe lavar!



Ante la presencia de diarrea o deshidratación, se recomienda continuar con la alimentación habitual para lograr una pronta recuperación y evitar una desnutrición. Si se agregan síntomas como sed intensa, irritabilidad, fiebre, debilidad, boca seca y problemas al beber, es urgente acudir al médico y no automedicarse.



Recomendaciones para la recuperación de estas enfermedades.

Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida. Desinfección, manejo y conservación del agua. Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos. Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable. Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

Para evitar las enfermedades diarreicas, se recomienda a la población:

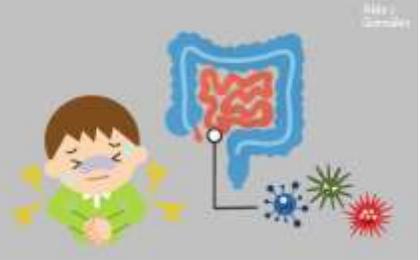
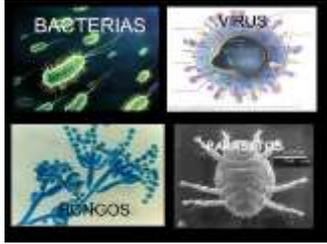
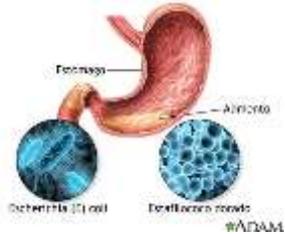
Medidas de prevención y promoción en una comunidad sobre las enfermedades diarreicas agudas.

La diarrea es una de las principales causas de enfermedad en menores de cinco años y si no se trata adecuadamente, puede ocasionar deshidratación e incluso la muerte.

Características de una diarrea.

Las Enfermedades Diarreicas Agudas se caracterizan por la evacuación frecuente anormalmente blandas o líquidas que contienen más agua de lo normal, lo cual implica pérdida de sales (electrolitos).

También puede contener sangre, en cuyo caso se conoce como Disentería. Los microorganismos asociados con las diarreas son: Rotavirus, Salmonella, Shigella, E coli y cólera, los cuales generalmente se diseminan por vía fecal.



### **Referencias bibliográficas.**

Medidas preventivas en Enfermedades Diarreicas Agudas. (s.f.). Secretaria de salud. Recuperado el 01 de mayo de 2021, de <https://www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarreicas-agudas>