



Nombre del alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: Ensayo “Los principales problemas de salud en una comunidad indígena”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud Publica II

Grado: 2

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Junio del 2021

Introducción

Los valores, principios y elementos de la APS han sido una pieza esencial de su diseño e implementación para alcanzar logros importantes en la salud. La gratuidad y la ampliación de la cobertura, el ordenamiento de los niveles de atención, el impulso a la promoción de la salud y la voluntad política se identifican como factores que han permitido la mejora de los indicadores sanitarios, pero no de manera aislada, sino integrados a un proceso de transformación junto a otros programas sociales, que han abonado a la reducción de la pobreza y a la disminución de las desigualdades; estos, a su vez, han contribuido a la mejora de los indicadores de salud. La reforma de salud debe superar las dificultades actuales que enfrenta, como la deslegitimización frente a la opinión pública, la concepción biologicista de la “buena medicina” y superar aspectos negativos de su gestión como el presupuesto de salud insuficiente y desigual, las condiciones laborales precarias para el personal de salud, el trato deshumanizado y la baja calidad de los servicios. El avance de la reforma estará condicionado a su capacidad de reinventarse, superar las contradicciones que ha generado e ir al encuentro de las necesidades de los trabajadores de salud y la ciudadanía.

Objetivo

Tener un mejor estilo de vida de acuerdo a una dieta saludable con alimentos que consume cada una de los individuos en una comunidad,

Desarrollo

Los principios básicos de la Atención Primaria de la Salud: distribución equitativa de los recursos en todos los grupos de la sociedad tiene los mismos derechos a la salud, lo que incluye el acceso económico y geográfico a los servicios, participación comunitaria: alentar y dar oportunidad a las personas de involucrarse de manera activa en las decisiones sobre su propia salud y sobre los servicios de salud para su comunidad, Tecnología apropiada: los cuidados primarios de la salud deben estar basados en métodos asequibles, ética y culturalmente aceptables para los individuos y la comunidad, y ser apropiados para las condiciones en las que van a ser aplicados, Cooperación entre los diferentes sectores: colaborar y seguir estrategias comunes con otros sectores cuyas políticas están relacionadas con la salud, como la agricultura, la educación y la vivienda, énfasis en la prevención sin excluir los cuidados curativos: incorporar la promoción y la educación sanitaria sobre cómo controlar y prevenir los problemas de salud más habituales, los componentes mínimos de la APS, Educación sanitaria y promoción de la salud, Adecuado abastecimiento de alimento y promoción de una buena alimentación, Abastecimiento de agua potable y de saneamiento básico, Cuidados sanitarios materno-infantiles, incluyendo la salud reproductiva, Inmunización contra las principales enfermedades infecciosas, Prevención y control de enfermedades endémicas, Tratamiento apropiado de las enfermedades más habituales y de los traumatismos comunes, Provisión de medicamentos esenciales. Uno de los principales problemas de salud en una comunidad es el estilo de vida que tiene, tal como la alimentación porque la mayoría de los niños consume mucha comida chatarra y por eso se llega a producir una desnutrición por hábitos que tienen para comer y que la consecuencia de una mala alimentación produce las enfermedades como gastritis en los adultos y en los niños una desnutrición y ya no comen bien con los alimentos, para que se mejore el estado nutricional de los niños y para que los adultos no tengan tantos problemas para que los niños mejore su alimentación en base a lo que ellos consumen y con lo que ellos pueden encontrar en la comunidad en donde vive, la higiene es un factor importante para los individuos porque a través de ello también uno puede contraer infecciones, ya sea por no bañarse, por no cambiarse de ropa cada día, por no lavar su ropa, no lavar las manos antes de comer, o ya sea que los niños jueguen en lugares sucios como los charcos de lodo, contaminación del agua esto porque en una comunidad no hierben sus aguas para tomar, otros que lo toman directo de un pozo sin servirlo otros pueden contraer una infección o ya sea diarrea por no hervirlo bien como se debe, esto se debe que en una

comunidad no tiene el recurso ni la facilidad para que compre una garrafón de agua como en una población urbana, el entorno que o rodea por si tienen un ambiente lleno de basuras que provoque alguna enfermedad, ellos puede que no depositen las basuras en un lugar específico en donde tirar la basura que se puede quemar sino que ellos solo lo pueden quemar lo que se quema ya sea en sus casa o en donde ellos puedan quemar que no esté en el alcance de los niños, excremento de los amínales domésticos esto también es otro de los problemas que tienen por lo que los animales dejan sus excrementos en cualquier lugar en la casa por ejemplo los gatos, los perros y las gallinas que esto entra también en la higiene porque las personas de una comunidad a veces no llegan a limpiar el excremento que dejo el animal y esto puede provocar una enfermedad en cual se debe por ni tener un espacio limpio, por no tener una casa o un sitio en donde una persona pueda trabajar o hacer otras cosas que lo beneficie para que se pueda concentrar bien, la atención médica esto porque las personas de una comunidad a veces no recurre a la unidad médica por si llaga a tener un malestar o un síntoma de una enfermedad o por otro lado que el personal de salud no atiende bien a las personas, en los recursos entra lo que es la economía que tiene la persona dependiendo en qué situación se encuentre, esto porque en primera, en una comunidad no tiene la facilidad de llegar raídamente a una zona urbana por si llega a tener una emergencia, otra de las razones es porque en una comunidad no tiene la facilidad de obtener todo los servicios que tiene una zona urbana tal como el drenaje, que en una comunidad tiene letrinas o en otras no cuenta ni con eso, de ahí existe lo que es el fecalismo al aire libre, otro el gas que una zona urbana lo tiene y en el caso de una comunidad quema leña para que pueda hacer fuego y que eso puede provocar una enfermedad en los pulmoness por humo que inhala las personas al hacer el fuego y a veces por estar soplando a cada rato por si llega a apagar su fuego en donde lo hacen, la luz eléctrica que fácilmente tiene una zona urbana y en una comunidad ¿puede que en algunas no puedan obtener ese recurso por la cual ellos podrían utilizar una vela para que se apoye con eso al anochecer, y por lo último es que en algunas casa puede que no llegue a contar con un a casa con piso de cemento sino de tierra y eso puede provocar también una infección o un enfermedad al momento de barrer porque en ese tipo de lugares se levanta mucho polvo, para que en una comunidad pueda tener la facilidad de tener un ambiente en la que se encuentre en un buen estado es poder consumir todo los alimentos que nutren, y que ellos tengan en la disponibilidad que se encuentre en el lugar que viven, que acudan a la unidad médica, que hierban sus aguas como corresponde y que ellos tangan la facilidad de acudir a los

recursos que ellos tengan, por otra parte en una comunidad también depende uno de su cultura , su religión.

Bibliografía

Enferm Nefrol, Valoración del estado nutricional y consumo alimentario de los pacientes en terapia renal sustitutiva mediante hemodiálisis, 2015: Abril-Junio

<https://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v18n2/original4.pdf>