



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Juan Carlos  
López Gómez

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Dr. Cecilio  
Culebro Castellanos

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Epidemiología  
general de las enfermedades no  
transmisibles y los principales  
problemas de salud en la población.

**MATERIA:** Salud pública 2

**GRADO:** Segundo semestre grupo A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Mayo de 2021

## Introducción

Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan un problema mundial, sobre todo para los países en vías de desarrollo, donde se han convertido en una importante carga para la salud pública en los últimos años.

Con mortalidad a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo. Cada año mueren por ENT 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones). Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT.

El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT.

La detección, el cribado y el tratamiento, igual que los cuidados paliativos, son componentes fundamentales de la respuesta a las ENT.

## Epidemiología general de las enfermedades no transmisibles y los principales problemas de salud en la población.

Las enfermedades no transmisibles, también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. Los principales tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países. Estas enfermedades se suelen asociar a los grupos de edad más avanzada, pero los datos muestran que 15 millones de todas las muertes atribuidas a las ENT se producen entre los 30 y los 69 años de edad. Más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Niños, adultos y ancianos son todos ellos vulnerables a los factores de riesgo que favorecen las ENT, como las dietas malsanas, la inactividad física, la exposición al humo del tabaco o el uso nocivo del alcohol.

Estas enfermedades se ven favorecidas por factores tales como la urbanización rápida y no planificada, la mundialización de modos de vida poco saludables o el envejecimiento de la población. Las dietas malsanas y la inactividad física pueden manifestarse en forma de tensión arterial elevada, aumento de la glucosa y los lípidos en la sangre, y obesidad. Son los llamados "factores de riesgo metabólicos", que pueden dar lugar a enfermedades cardiovasculares, la principal ENT por lo que respecta a las muertes prematuras.

### Factores de riesgo

#### Factores de riesgo comportamentales modificables

Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.

- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física insuficiente.

### Factores de riesgo metabólicos

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- el aumento de la tensión arterial;
- el sobrepeso y la obesidad;
- la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre);
- la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

En términos de muertes atribuibles, el principal factor de riesgo metabólico es el aumento de la presión arterial (al que se atribuyen el 19% de las muertes a nivel mundial), seguido por el sobrepeso y la obesidad y el aumento de la glucosa sanguínea.

### Salud mental y adicciones

La atención de la salud mental se liga con las acciones para atender a las ENT en dos objetivos estratégicos de la Organización Mundial de la Salud (OMS):

1) Prevenir y reducir la enfermedad, la discapacidad y la muerte prematura debida a ENT, enfermedades mentales, violencia, suicidio y lesiones,

2) prevenir factores de riesgo claves (uso nocivo de tabaco, alcohol, drogas y otras sustancias). Se debe considerar que existe un riesgo aumentado de contraer enfermedades crónicas y sus complicaciones debido al consumo de sustancias de abuso, sobresalen las enfermedades cardiovasculares (ECV), las complicaciones respiratorias y algunos tipos de cánceres. Igualmente, cuando una persona tiene un trastorno mental, incluido el consumo nocivo de sustancias, se incrementa el riesgo de que presente también una o más de las otras ENT y de sus factores de riesgo, como son obesidad, diabetes mellitus (DM), hipertensión arterial sistémica (HAS), artritis, trastornos cardiovasculares o cáncer (Scott et al., 2008; 2016). Actualmente existen intervenciones sencillas, efectivas y eficientes para tratar los trastornos de salud mental y disminuir el riesgo de ENT agregadas. Sin embargo, en aras de mejorar el sistema de salud, el tratamiento adecuado de las enfermedades mentales y adicciones debe incluir: 1) atención en la comunidad, 2) inclusión de la atención a la salud mental como tema prioritario en el primer nivel y en hospitales de primer contacto, 3) el escalamiento de la atención en función de la gravedad.

## ¿Qué impacto socioeconómico tienen las ENT?

Las ENT ponen en peligro el avance hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), entre los que se encuentra la reducción de las muertes prematuras por ENT en un 33% para 2030.

La pobreza está estrechamente relacionada con las ENT. Se prevé que el rápido aumento de estas enfermedades sea un obstáculo a las iniciativas de reducción de la pobreza en los países de ingresos bajos, en particular porque dispararán los gastos familiares por atención sanitaria. Las personas vulnerables y socialmente desfavorecidas enferman más y mueren antes que de mayor posición social, sobre todo porque corren un mayor riesgo de exposición a productos nocivos, como el tabaco, o a prácticas alimentarias malsanas, y tienen un acceso limitado a los servicios de salud.

En los entornos con pocos recursos, los costos de la atención sanitaria para las ENT pueden agotar rápidamente los recursos de las familias. Los costos desorbitados de las ENT, en particular el a menudo prolongado y oneroso tratamiento y la desaparición del sostén de familia, están empujando cada año a millones de personas a la pobreza y sofocando el desarrollo.

## Prevención y control de las Enfermedades No Transmisibles.

Para controlar las ENT es importante centrarse en la reducción de los factores de riesgo asociados a ellas. Los gobiernos y otras partes interesadas tienen a su disposición soluciones de bajo costo para reducir los factores de riesgo modificables comunes. Para orientar las políticas y las prioridades es importante seguir los progresos realizados y la evolución de las ENT y sus factores de riesgo.

A fin de reducir el impacto de las ENT en los individuos y la sociedad, hay que aplicar un enfoque integral que haga que todos los sectores, incluidos entre otros los de la salud, las finanzas, el transporte, la educación, la agricultura y la planificación, colaboren para reducir los riesgos asociados a las ENT y promover las intervenciones que permitan prevenirlas y controlarlas.

Es fundamental invertir en una mejor gestión de las ENT, que incluye su detección, cribado y tratamiento, así como el acceso a los cuidados paliativos. Las intervenciones esenciales de gran impacto contra las ENT pueden llevarse a cabo en la atención primaria para reforzar su detección temprana y el tratamiento a tiempo. Los datos demuestran que esas intervenciones son una excelente inversión económica porque, si los pacientes las reciben tempranamente, pueden reducir la necesidad de tratamientos más caros.

Los países de ingresos bajos suelen tener una baja capacidad de prevención y control de las enfermedades no transmisibles.

Es poco probable que los países con cobertura insuficiente del seguro de enfermedad puedan proporcionar un acceso universal a las intervenciones esenciales contra las ENT. Las intervenciones de gestión de las ENT son esenciales para alcanzar la meta mundial consistente en lograr una reducción relativa del riesgo de mortalidad prematura por ENT del 25% para 2025, y la meta de los ODS consistente en reducir las muertes prematuras por ENT en un 33% para 2030.

### **Propuestas nuevas y disruptivas**

#### **Obesidad y sobrepeso**

- El control del sobrepeso y la obesidad en la infancia requiere de la implementación de programas de prevención en los cuales participen los principales sectores y niveles de gobierno, la familia y organizaciones de la sociedad civil, los medios de comunicación y la industria de alimentos.
- El plan de acción de la OMS para el periodo 2013-2020 se basa en los principios básicos del derecho de los seres humanos a la salud, la cooperación internacional y la solidaridad a los esfuerzos realizados en todas las naciones, particularmente aquellas en vías de desarrollo.
- La OMS reconoce que el control de las ENT requiere liderazgo y un enfoque multisectorial (salud, agricultura, comunicación, educación, empleo, energía, medio ambiente, finanzas, industria, comercio, entre otros).

- Se deben entender las necesidades especiales del binomio madre-hijo y establecer estrategias efectivas que promuevan embarazos saludables. Es indispensable que la mujer tenga acceso a los servicios de salud y educación, donde sea capacitada sobre alimentación y actividad física óptimas durante el embarazo. También se deben promover las conductas saludables aún antes del embarazo, para favorecer que la mujer alcance la edad reproductiva en las mejores condiciones de salud.
- Con el objetivo de contar con estrategias de prevención tempranas en el periodo perinatal, la adopción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la proclamación de las Naciones Unidas de un Decenio de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) indican que se requieren medidas enérgicas relacionadas con la alimentación y la nutrición.
  - Se deben promover cambios en el marco legal para que las madres puedan permanecer con sus hijos y favorecer la lactancia materna exclusiva, por lo menos los primeros seis meses, y poder dedicar tiempo para inculcar hábitos de crianza saludables en relación con la alimentación, la realización de actividad física y el establecimiento de horarios de ingesta de alimentos y de descanso. Igualmente, durante los seis meses de lactancia se deben organizar cursos en materia de salud y prevención para las madres.
  - El personal de salud de primer contacto deberá capacitarse por medio de los programas docentes disponibles para otorgar recomendaciones correctas a la población con relación a la introducción de la alimentación complementaria y la inclusión a la dieta familiar, propiciando en todo momento que el entorno en casa sea saludable y ejecutable por todos los miembros de la familia. Este personal deberá también emplearse de manera formal con el objetivo de realizar una actividad de calidad y bien remunerada.
  - Resulta indispensable incluir en el ambiente escolar un entorno saludable en relación con los alimentos a los que el niño tiene accesibilidad, así como facilitar la disponibilidad de agua potable natural y continuar con la promoción de escuelas activas.
  - Se debe fortalecer el sistema educativo mexicano para fomentar la provisión de sesiones de educación física de calidad acorde a estándares internacionales, en seguimiento a las recomendaciones planteadas por la UNESCO en México, así como diferentes oportunidades para la práctica de actividad física a lo largo de la jornada

escolar (por ejemplo, programas para ir caminando o en bicicleta a la escuela, activación física previo al inicio de la jornada, pausas activas durante las clases, recreos activos, actividades extracurriculares y torneos interescolares).

- Es indispensable entender las causas que propician mayores prevalencias de inactividad física en las niñas y establecer estrategias efectivas que promuevan la actividad física en esta población.
- Se debe replantear e implementar las políticas públicas, con un programa de registro y vigilancia de las iniciativas relacionadas con la alimentación saludable y programas educativos en las escuelas, con la finalidad de asegurar su cumplimiento y tener la posibilidad de analizar los alcances de las estrategias.
- Deben procurarse espacios de esparcimiento al aire libre que sean seguros para la realización de actividad física y recuperación del juego lúdico.
- El apoyo emocional y la salud mental son prioritarios en los niños con sobrepeso obesidad, ya que un buen manejo asegurará que puedan ser incluidos a la sociedad de la mejor manera y contribuirá al fortalecimiento de sus habilidades y su autoestima. De esta forma podrán ser competitivos y productivos.
- Se deben fortalecer las acciones implementadas en relación con la legislación de la publicidad de alimentos dirigida a niños, quienes tienen un grado de vulnerabilidad mayor.
- En el aspecto educativo, es conveniente continuar con la inclusión de currícula enfocada a promoción de hábitos de vida saludables en todos los niveles de la educación básica, media y superior, ya que todos los sectores deben tener una participación en la prevención del problema. Estas acciones deben alcanzar a maestros y padres de familia.
- Adoptar el control del sobrepeso y la obesidad como una misión transversal requiere apoyo multisectorial y gubernamental. La toma de decisiones para controlar este problema debe incluir a los tres niveles de gobierno y a diversas áreas del sector público (no solo a las áreas de salud pública), así como al sector privado, academia y sociedad civil, en ese sentido, el papel de la familia y los maestros es fundamental. Existen múltiples barreras que limitan la capacidad y voluntad de los

individuos para adoptar una alimentación saludable y desincentivan la activación física. Por esto, la educación es una condición indispensable para enfrentar este problema.

La atención del niño con cáncer es en esencia multidisciplinaria, lo que requiere de unidades de atención dotadas pertinentemente para tratar al paciente. De acuerdo con el Consejo Nacional para la Prevención y Tratamiento del Cáncer en la Infancia y Adolescencia (CONACIA), el tratamiento se da al 100 por ciento de los pacientes diagnosticados y tratados en cada una de las Unidades Médicas Acreditadas por el Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia (CeNSIA). Por lo tanto, la cobertura de atención es del 100 por ciento de los pacientes diagnosticados. El objetivo debería estar dirigido al diagnóstico de todos los niños con cáncer en el país. Esto se lograría con la sensibilización de los médicos de primer contacto en la existencia del cáncer en la niñez, además del fortalecimiento de la enseñanza de la oncología pediátrica en los planes de estudio de las diferentes universidades que forman médicos. Cada uno de los niveles de gobierno tiene una participación importante en cuanto al diagnóstico y tratamiento del cáncer. La participación municipal tiene acciones limitadas en relación con el tratamiento, sin embargo, es quizá la que más impactaría en el diagnóstico oportuno y en casos de cáncer del adulto en la posible prevención. Los otros dos niveles tienen participación en la prevención, diagnóstico y tratamiento.

La coordinación de las acciones entre los tres niveles de gobierno se mejoraría a través de mecanismos de educación para la salud, referencia y contra referencia efectivas, y de la regionalización de los servicios de salud. De esta forma, se fortalecería la capacidad de resolver todos los problemas relacionados con la atención de los pacientes con cáncer. Se debe tener en cuenta que todavía no es posible prevenir el cáncer en los niños, pero sí detectarlo de manera oportuna y tratarlo tempranamente.

## Conclusión

El desafío creciente de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la obesidad, la inactividad física, la elevación de los lípidos en la sangre, la hipertensión arterial, el tabaco y otras sustancias, y los trastornos mentales representan una amenaza para la salud en todo el mundo, ya que dos tercios de las muertes están relacionadas con las enfermedades no transmisibles

El gobierno federal desarrolla acciones para reducir la mortalidad por las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Una de ellas es la creación de unidades médicas de especialidad (Uneme) diseñadas para el tratamiento especializado de las ECNT (sobrepeso, obesidad, riesgo cardiovascular y diabetes). La intervención se basa en la participación de un grupo multidisciplinario entrenado ex profeso, la educación del paciente sobre su salud, la incorporación de la familia al tratamiento y la resolución de las condiciones que limitan la observancia de las recomendaciones. El tratamiento está indicado con base en protocolos estandarizados. La eficacia de la intervención se evalúa en forma sistemática mediante indicadores cuantitativos predefinidos. Se espera que las Uneme resulten en ahorros para el sistema de salud. En suma, este último desarrolla mejores medidas de control para las ECNT. La evaluación del desempeño de las Uneme generará información para planear acciones preventivas futuras.

# Bibliografía

OMS. (2021). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OPS. (2021). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Secretaría de Salud. (2018). *Enfermedades No Transmisibles Situación y Propuestas de Acción: Una Perspectiva desde la Experiencia de México*. Recuperado el 08 de Mayo de 2021, de [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades\\_No\\_Transmisibles\\_ebook.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf)