



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos
López Gómez

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Cecilio
Culebro Castellanos

NOMBRE DEL TRABAJO: Epidemiología
general de las enfermedades no
transmisibles y los principales
problemas de salud en la población.

MATERIA: Epidemiología 1

GRADO: Segundo semestre grupo A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Mayo de 2021

Epidemiología general de las enfermedades no transmisibles y los principales problemas de salud en la población.

Datos generales

Las enfermedades no transmisibles, también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales.

Matan a 41 millones de personas cada año, equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo. Cada año mueren por ENT 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones). Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT.

Factores de riesgo

Comportamentales modificables

Como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol

Metabólicos

El aumento de la tensión arterial; el sobrepeso y la obesidad; la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

En términos de muertes atribuibles, el principal factor de riesgo metabólico es el aumento de la presión arterial (al que se atribuyen el 19% de las muertes a nivel mundial), seguido por el sobrepeso y la obesidad y el aumento de la glucosa sanguínea.

Los principales tipos de ENT

Enfermedades cardiovasculares: infartos, evento cerebro vascular

Cáncer

Diabetes.

Las enfermedades respiratorias crónicas: como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma)

Salud mental y adicciones

Prevención y control de las Enfermedades No Transmisibles.

Prevención de las enfermedades no transmisibles (ENT) de la OMS consiste principalmente en procurar reducir sus principales factores de riesgo:

El consumo de tabaco.

La inactividad física.

El uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas) con el fin de evitar las defunciones por estas enfermedades.

Bibliografía

OMS. (2021). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OPS. (2021). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Secretaría de Salud. (2018). *Enfermedades No Transmisibles Situación y Propuestas de Acción: Una Perspectiva desde la Experiencia de México*.

Recuperado el 08 de Mayo de 2021, de

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf