



Nombre del alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: Atención a la salud de la comunidad, los principales programas de salud del sistema nacional de salud

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud Publica II

Grado: 2

Atención a la salud de la comunidad,
principales programas de salud del
sistema nacional de salud

Atención al
envejecimiento

Prevención y control de
la Diabetes Mellitus

Prevención y control
de la Obesidad y el
Riesgo
Cardiovascular

Eliminación
de la Lepra

Prevención y control
de las enfermedades
respiratorias e
Influenza

Prevención de las
enfermedades
diarreicas

Establecer una cultura
de vida saludable, con
perspectiva de género,
en las personas adultas
mayores y en aquellas
con patologías de
mayor relevancia

El ejercicio tiene muchos
beneficios, fortalece su
corazón y mejora su
circulación

Lavarse las manos con agua y
jabón después de estar en
contacto con secreciones
respiratorias y objetos o
materiales contaminados

1. Usar agua purificada,
hervida o clorada.
2. Lavar y tallar con agua y
jabón las verduras y
frutas.
3. Utilizar cuchillos
diferentes para
alimentos crudos y
cocidos.
4. Lavar carnes y vísceras
antes de su preparación.

- Perder peso y mantenerlo
- Seguir un plan de
alimentación saludable
- Haga ejercicio
regularmente
No fumar

En tres fármacos: dapsona,
rifampicina y clofazimina

Bibliografía

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, ¿Qué hacemos?

<https://www.gob.mx/salud%7Ccenaprece/que-hacemos>