



**Nombre del alumno:**

Yessica Guzmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo: principales problemas de salud en una comunidad indígena.**

**Materia:**

Salud Pública II

**Grado:**

2ºA

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de junio de 2021

## **Principales problemas de salud en una comunidad indígena.**

Las poblaciones indígenas son un elemento esencial en el área médica como objeto de estudio, sin embargo los problemas de salud relacionados en algunos casos a su atención de salud, ha ido incrementando de forma en que pone en riesgo la vida de las comunidades indígenas, siendo estas las más afectadas por diversos factores.

A mi parecer, uno de los mayores problemas en cuanto a la salud de la comunidad indígena es con la embarazada, puesto que al estar en comunidad y lejana a un servicio de salud por decirlo así “estable”, lleva a esta a atenderse con las parteras o parteros de su comunidad. Cabe mencionar, que los parteros y parteras no realizan un mal trabajo, pues en muchas ocasiones sacan a flote algún problema que la embarazada pueda tener, sin embargo, el atenderse en un centro de salud es un derecho con el que contamos todos, además de las medidas higiénicas que se toman entre otras cosas. Así, en otras ocasiones se han visto de complicaciones que pueden sufrir las embarazadas al estar con un partero o partera, pues no tienen por ejemplo, una adecuada higiene, pudiendo traer algún mal al recién nacido. Por todo esto, se necesita de una buena comunicación entre el médico y partera para que el trabajo de parto sea excelente, y así, reducir las muertes maternas o fetales que son un grave problema en la comunidad.

Por otro lado, me inclino hacia enfermedades transmisibles, aquellas que se transmiten de persona a persona, puesto que las condiciones en que se habitan, lamentablemente no son las adecuadas, esto debido a la falta de recursos económicos, desinformación de las enfermedades, malos hábitos de higiene, falta de agua potable, la vivienda en malas condiciones. Dentro de las enfermedades transmisibles, diría que destaca la tuberculosis, un grave problema de salud pública en Chiapas, inclusive al dar mis prácticas en hospitales de Altamirano, Chiapas, la comunidad indígena es quien más acudía a los hospitales con una tos grave y demás cuadro clínico característico de tuberculosis, siendo no solo una persona, sino toda la familia y personas que habitan en la vivienda desde lactantes, niños, jóvenes, adultos, saliendo en muchas de las ocasiones positivo al hacer las pruebas diagnósticas de la tuberculosis. A mi pensar es más que nada la falta de información

ante estas enfermedades transmisibles, así como el problema de hacinamiento, por lo que todos salen contagiados antes estas enfermedades, siendo afectada a toda la población indígena mayormente. Otra de las enfermedades transmisibles en la comunidad destaca en temporadas el dengue, siendo igual por falta de información ante los mosquitos y sus medidas preventivas, puesto que si vamos a la comunidad se encuentran demasiados vectores que propician el desarrollo de alguna enfermedad.

La desnutrición, también toma un papel importante en la comunidad indígena. Esto aunado a la falta de los recursos económicos en una cierta parte, sin embargo no se debería de ver esta problemática puesto que su alimentación es más natural, por el campo, sus propias cosechas, y demás, sin embargo, se presentan algunos cuadros graves de desnutrición en mucha de la población infantil de las comunidades indígenas.

Las comunidades indígenas juegan un papel esencial para el personal de salud, puesto que son el principal centro de propagación de enfermedades, debido a las condiciones y falta de información de la comunidad, por lo que para erradicarlas o disminuirlas, sector salud tiene la obligación de ir con este tipo de población y capacitarlos para evitar así, los principales problemas de salud en las comunidades indígenas.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

NACIONES UNIDAS. (2017, 11 septiembre). Pueblos Indígenas. Recuperado de: <https://www.un.org/development/desa/indigenous-peoples-es/areas-de-trabajo/salud.html#:~:text=Los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20expe%20ri%20mentan,el%20paludismo%20y%20la%20tuberculosis.>

Zolla C. (2007). La salud de los pueblos indígenas de México. Recuperado de: [https://www.nacionmulticultural.unam.mx/portal/pdf/proyectos\\_academicos/salud\\_pueblos\\_indigenas.pdf](https://www.nacionmulticultural.unam.mx/portal/pdf/proyectos_academicos/salud_pueblos_indigenas.pdf)