



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Epidemiología general**

**Materia: Salud pública II**

**Grado: 2do semestre Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de marzo del 2021

## **Introducción**

La epidemiología es una ciencia que fundamenta de manera importante a la salud pública y ha contribuido para mejorarla estudiando desde los diversos factores de riesgo, distribución hasta los determinantes de salud que pueden provocar ciertas patologías. A pesar de que es considerada una ciencia nueva, existe una serie de vivencias que demuestran lo contrario, que el estudio de las enfermedades ha venido evolucionando desde el asentamiento de las civilizaciones antiguas. Se habla de escritos y papiros encontrados donde relatan de pestes y poblaciones infectadas que nos llevan a pensar sobre patologías infecciosas. Por mencionar algunos, alrededor del año 2500 a. C., se nombra basándose del Neri-King Canon de la Medicina antigua de China, sobre enfermedades como la viruela y los métodos de prevención de estas. En el papiriforme de Ebers se definen algunos métodos de farmacopea de los años 1500 a. C. aproximadamente. En la civilización antigua de Egipto se reporta de enfermedades dermatológicas como la lepra y aparición de plagas y pestes. Además, aproximadamente en los 1500 a. C., los hebreos incluyen en la Ley Mosaica un código de higiene.

Así como se ha visto que en realidad la epidemiología no es una ciencia netamente nueva, su origen se remonta a los años 2000 a. C., con la idea expresada por Hipócrates de que los factores ambientales que se distribuían en los cuatro elementos (tierra, aire, fuego y agua, siendo el agua el más relevante en este proceso) influyen de manera directa en la aparición de las enfermedades. Los hallazgos y análisis de estas épocas marcaron un avance de gran importancia en la epidemiología y salud pública. John Snow descubrió que el padecer de la enfermedad del cólera se relacionaba con el consumo de agua contaminada que provenía de cierta empresa donde hizo investigaciones de campo donde asoció la ingesta del agua con las personas fallecidas y demostró que los fallecimientos eran más numerosos que quienes no la consumían y elaboró una teoría sobre ello. Y no fue hasta finales del siglo XIX que el enfoque epidemiológico empezó a emplearse en mayor medida en las enfermedades contagiosas y en la segunda mitad del siglo XX la metodología también se les atribuyó a las enfermedades crónicas no transmisibles.

## **Objetivo**

Reconocer a la epidemiología como una ciencia de gran importancia para la salud pública y describir sus principales aportaciones a ella.

## **Epidemiología en las ciencias de la salud**

Como ya se ha mencionado, la epidemiología según la Organización Mundial de la Salud, se defina como el estudio de la distribución y los determinantes de ciertos eventos negativos en salud (principalmente la enfermedad) y la aplicación de ciertos estudios para el control de estas enfermedades y otros problemas de salud en poblaciones específicas. Se habla de una disciplina que no solo estudia la distribución de una enfermedad, su frecuencia y variaciones del proceso salud-enfermedad en los grupos sociales, también se encarga de describir y explicar la dinámica de la salud de una población de manera minuciosa para poder intervenir en un futuro si es necesario. Y no se cierre simplemente al estudio de las diversas patologías, sino cualquier clase de fenómenos relacionados con la salud como las causas de mortalidad, condiciones y hábitos de vida y como intervienen los servicios de salud, la epidemiología analiza la distribución, frecuencia y determinantes de enfermedades, así como las consecuencias fisiológicas, psicológicas y sociales, la distribución frecuencia y determinantes de los riesgos, y los diferentes métodos de control para las secuelas y sintomatología. En pocas palabras, esta ciencia constituye una herramienta para la elaboración de diagnósticos sanitarios de las poblaciones asociada con la exigencia naturaleza y distribución de la salud y enfermedad para poder crear planeas y estrategias que beneficien para su control.

## **Epidemiología de la utilización de los servicios de salud**

Su práctica se basa en el control y erradicación de las enfermedades y se realiza a través del método epidemiológico, basado en la observación y la formulación de hipótesis que deberán ser posteriormente revisadas mediante el estudio y experimentación (conocimiento empírico) con el objetivo de verificar las hipótesis planteadas o replantearlas si es necesario. Para ella es indispensable seguir las tres etapas principales que constituyen al método epidemiológico: descriptivo, analítico y experimental.

1. Descriptivo. Como el nombre lo dicta, se refiere a la descripción de la distribución de los eventos en salud, así como la frecuencia y posibles relaciones causales que puedan estar ligadas a ellos; aquí se formula la hipótesis de lo que se pretende explicar.
2. Analítico. Se basa en los estudios diseñados para examinar la validez de la hipótesis formulada. Se trata de la comparación de estudios elaborados previamente y se visualizan de acuerdo al grado de exposición al posible factor determinante.
3. Experimental. Incluye estudios de manipulación de la supuesta causa, observación de los resultados y verificación de la hipótesis.

En la práctica médica, son de relevante importancia los factores de organización que incluyen estructuras y procesos propios de la atención médica que rodean y afectan al mismo proceso dentro de estos factores se encuentran la disponibilidad de los recursos, la accesibilidad geográfica, la accesibilidad social, las características de la estructura y la prestación de servicios. La disponibilidad de recursos se refiere a la relación volumen que se pretende abarcar y los recursos disponibles y necesarios para satisfacer las necesidades de atención sanitaria. La accesibilidad geográfica se refiere a los factores espaciales que influyen significativamente en el uso de los servicios, se refiere a la relación de distancia que existe entre la ubicación de los servicios de salud y la de los pacientes. La accesibilidad social se refiere a las características no espaciales de los servicios de salud, se divide en dos dimensiones, la aceptabilidad que abarca los aspectos psicológicos, religiosos y culturales, mientras que la posibilidad de pagarlos involucra directamente la situación económica del individuo y cobertura de servicios de salud ligadas al trabajo que desempeñan. Cada una de estas características repercuten directamente en la funcionalidad de los servicios y calidad de vidas de los individuos desempeñando su papel como determinantes de salud.

## **Epidemiología y salud pública**

La salud pública hace referencia a todas las acciones colectivas ejecutadas con el objetivo de proteger la salud de un individuo, la promoción de los estilos de vida y la prevención de enfermedades y complicaciones con la finalidad de mejorar la salud. La epidemiología es una herramienta relevante en salud pública, trata de determinar las causas de una enfermedad lo que lleva a elaborar métodos preventivos y pretende preservar la salud de las poblaciones.

Ciertas enfermedades se presentan por factores genéticos, sin embargo, la gran mayoría depende de la interacción con el ambiente y estilos de vida. Algunas veces los factores se encuentran presentes para desarrollar la enfermedad. Involucran factores biológicos, químicos, físicos, psicológicos, económicos y socioculturales que afectan a la salud. La epidemiología estudia también la evolución y etiología de las enfermedades con el apoyo de la historia natural de la enfermedad. Es también empleada para la descripción de los estados de salud, las enfermedades que presenta cierta población y la calidad de los servicios de salud, los que obliga a las autoridades a identificar y planificar programas sanitarios para una atención a la salud más eficaz.

## **Conclusión**

La epidemiología constituye una parte fundamental de la salud pública ya que identifica los problemas de salud, así como sus factores de riesgo, determinantes y etiología. Las herramientas epidemiológicas son útiles para determinar el alcance y magnitud que tienen los

problemas sanitarios en la población y la planificación para la prevención y la mejora de la calidad de salud de los individuos de la población estudiada.

## Referencias

Bonita R., Beaglehole R., y Kjellström T. (2008) Epidemiología básica. (2ª ed.) Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud.

Jiménez Cuadra E. (25 de marzo de 2012) Ramas de la epidemiología. Foro médico Nicaragüense. Recuperado de:

<http://colmedni.ning.com/m/group/discussion?id=4251710%3ATopic%3A44535>

López Moreno S. Garrido Latorre F. y Hernández Ávila M. (2000) Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica. Revista Salud Pública de México.

Recuperado de: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n2/2382.pdf>

Castillo B. (8 de octubre del 2020) 10 epidemias en el mundo a lo largo de la historia. Guía universitaria. Recuperado de: <https://guiauniversitaria.mx/10-epidemias-en-el-mundo-a-lolargo-de-la-historia/>

National Geographic. (25 de marzo de 2020) Amenazas de la humanidad. Grandes pandemias de la historia. Recuperado de:

[https://historia.nationalgeographic.com.es/a/grandes-pandemias-historia\\_15178](https://historia.nationalgeographic.com.es/a/grandes-pandemias-historia_15178)

SalusPlay (1 febrero de 2018) Características y objetivo de la epidemiología. Recuperado de: <https://www.salusplay.com/blog/caracteristicas-objetivo-epidemiologia/>

Organización Mundial de la Salud. (s.f.) Epidemiología. Recuperado de: <https://www.who.int/topics/epidemiology/es/>

Orlando A. (29 de noviembre de 2005) Uso de la epidemiología en la planificación de los servicios de salud. Recuperado de:

[https://www.auditoriamedicahoy.com.ar/biblioteca/Epidemiologia en la planificacion de los Servicios de Salud.pdf](https://www.auditoriamedicahoy.com.ar/biblioteca/Epidemiologia%20en%20la%20planificacion%20de%20los%20Servicios%20de%20Salud.pdf)