



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Principales problemas de salud en una comunidad indígena**

**Materia: Salud pública II**

**Grado: 2do semestre Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de junio del 2021

## **Introducción**

Nuestro país se caracteriza por ser pluricultural, la variedad de costumbre y tradiciones hacen de él un lugar maravilloso con distintos grupos culturales, religiosos e ideológicos, que se ven reflejados en los pueblos indígenas. En México existen alrededor de 6 695 228 personas mayores a los 5 años de edad que hablan una lengua indígena, de las cuales un 50.95 son mujeres y 49.1% son hombres. Esta gran fracción de población se distribuyen en una gran variedad de grupos como los tojolabales, choles, y tzeltales por mencionar algunos importantes de Chiapas, se distribuyen no de manera homogénea por el territorio del estado y su dispersión es demasiado amplia y alejada de las cabeceras municipales. Lo que dificulta su acceso a servicios básicos como la luz, drenaje y agua potable, como consecuencia, la comunidad busca otras maneras de cómo sobrevivir y desempeñar sus actividades cotidianas pero esto no significa que sean saludables; ejemplo claro de ello es la captación de agua de lluvia para su consumo, esto puede generar estancamientos de agua y favorecer a la proliferación de vectores portadores de agentes infecciosos, o simplemente ser el hábitat de un gran número de bacterias y parásitos causantes de patologías con cuadros clínicos variables; otro ejemplo claro es la carencia de electricidad y/o gas, esto promueve la utilización de recursos naturales del área para cocinar y mantenerse calientes durante los tiempos de frío, como la leña o carbón facilitando la aparición de enfermedades respiratorias crónicas tanto transmisibles como no transmisibles. Lo anterior constituye un determinante importante para la salud y calidad de vida de la población indígena, además de la marginación y la dificultad para obtención de recursos de uso diario como artículos de higiene personal, se incluye de igual manera la escasez de transporte, y con ello la dificultad de acceso a los servicios de salud. más de la mitad de los habitantes del medio rural tiene problemas para acceder a recursos de salud, conlleva a la complicación de cuadros clínicos que comúnmente se resuelven de manera sencilla con la atención médica adecuada, logrando una población con enfermedades crónicas. Involucra de igual manera el uso de medicinas alternativas que hasta cierto punto mejoran la condición del paciente, pero se exponen a un riesgo importante ya que las dosis y sustancias no están controladas.

La prevalencia de las enfermedades infectocontagiosas en las zonas indígenas rurales no ha disminuido como se ha observado en las zonas urbanas. Por la marginación y dificultad de acceso a las instituciones. Las barreras económicas, sociales, educativas y geográficas castigan constantemente estas zonas, no es de extrañarse entonces que las enfermedades transmisibles sean las principales aquí, sin embargo, también se presentan en menor medida las enfermedades no transmisibles.

## **Objetivo**

Identificar los principales problemas de salud en comunidades indígenas.

## **Mortalidad materna e infantil**

Se ha comprobado que las mujeres indígenas fallecen durante el embarazo y parto con mayor frecuencia que en el resto de la población. Se estima que el riesgo de mortalidad en esta fracción de la población es de tres veces más alto que en la población en general. Se debe a la marginación, pobreza, analfabetismo, y la desigualdad en servicios de salud que presentan estas comunidades. A pesar de los graves determinantes de salud de estas poblaciones en particular, la principal causa de este problema de salud son las barreras interculturales. En ciertas ocasiones la intercomunicación entra paciente y médico dificulta la atención adecuada y suelen buscar opciones alternativas que algunas veces pueden beneficiar o perjudicar la salud de la paciente y el producto. Sin embargo, durante los últimos años se han implementado programas de capacitación a parteras para la atención de mujeres embarazadas y partos, lo que ha disminuido significativamente la mortalidad materna y abortos.

## **Desnutrición**

La desnutrición es una afección que se presenta cuando un cuerpo no recibe la cantidad necesaria de nutrientes vitales para el desarrollo y funcionamiento del organismo. Suele desarrollarse por la inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, trastornos alimenticios, problemas para digerir o absorber los nutrientes y la malnutrición. Se cree normalmente que la desnutrición es la carencia de calorías o proteínas y las deficiencias de vitaminas y minerales se la atribuyen a otras afecciones; sin embargo, cuando existe una deficiencia de calorías es muy común que exista una escasez de vitaminas y minerales, por lo que van estrechamente relacionados. La malnutrición viene de un desequilibrio entre nutrientes esenciales para el cuerpo por lo que involucra tanto la sobrealimentación como la desnutrición. Desgraciadamente, este es un problema demasiado común en las comunidades indígenas ya que no tienen la accesibilidad a varios de los alimentos que constituyen una dieta adecuada (balanceada y variada), y la situación de pobreza que se presenta agrava más la situación de salud del individuo y la población.

## **Sobrepeso, obesidad y enfermedades cardiovasculares**

Por otro lado, el sobre peso y la obesidad como bien mencionábamos antes conlleva una malnutrición relacionada a la sobrealimentación y es uno de los principales factores de riesgo así como enfermedades cardiovasculares, además de arteriosclerosis.

## **Enfermedades respiratorias**

Son patologías que afectan los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Esta clase de enfermedades se puede producir por infecciones, consumo de tabaco y/o inhalación de humo, y exposición a contaminantes en el aire. Las más comunes dentro de las comunidades indígenas son las siguientes:

- I. Tuberculosis. Se trata de una infección bacteriana causada por el agente *Mycobacterium tuberculosis*. Suele afectar gravemente a los pulmones, aunque también puede llegar a afectar otras zonas del cuerpo. Su transmisión aérea hace de esta enfermedad una patología de suma importancia sobre todo en las zonas de pobreza extrema. Se caracteriza por una tos severa de más de tres semanas puede ser purulenta y con presencia de sangre, la disminución del peso, debilidad y fatiga, fiebre, escalofríos, y sudoración nocturna.
- II. Neumonía. Es una infección multicausal que se debe a la inflamación de los sacos aéreos de uno o ambos pulmones gracias a la presencia de líquido o pus. Esto provoca tos con flemas o purulenta, fiebre, náuseas y vómitos, dolor en el pecho, escalofríos y disnea. Puede ser generada por bacterias, virus y hongos. Esta enfermedad puede complicarse en pacientes mayores de 65 años y pacientes inmunocomprometidos.
- III. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Enfermedad pulmonar caracterizada por disnea. La causa principal de EPOC es el tabaquismo y la exposición a humo, algunos otros factores son la exposición a ciertos gases y cantidades alarmantes de contaminación.

## **Enfermedades diarreicas**

Son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por microorganismos que se caracterizan por la presencia de diarrea en los cuadros clínicos con evacuaciones líquidas de más de tres veces al día, esto puede generar deshidratación y se acompaña comúnmente de fiebre. En las comunidades indígenas rurales se presentan con frecuencia:

- I. Cólera. Es una infección intestinal aguda causada por la ingestión de alimentos contaminados por el agente causal *Vibrio cholerae*. Se caracteriza por que la bacteria produce una toxina capaz de desencadenar una diarrea acuosa persistente que puede ocasionar deshidratación severa de forma rápida, por lo tanto, si no es tratada puede ser

mortal en simplemente un par de horas. Como bien ya se mencionó, su síntoma principal es la diarrea persistente con náuseas, vómitos y deshidratación severa.

- II. Salmonelosis. Infección por Salmonela transmitida por la ingesta de agua o alimentos contaminados, por lo general suele ser asintomática, pero al presentarse síntomas los más comunes son diarrea, fiebre, y calambres abdominales. La mayoría de las personas se recuperan en pocos días.

### **Enfermedades vectoriales**

Como su nombre lo indica, con aquellas que son transmitidas por vectores y su distribución depende directamente de la del vector. Las más comunes dentro de la zona son el paludismo, la enfermedad de chapas y el dengue.

- I. Paludismo. Es una infección ocasionada por los parásitos Plasmodium que son transmitidos por mosquitos. Sus síntomas y signos son fiebre, escalofríos, sudoración, fiebre, ictericia, y en complicaciones suele existir anemia hemolítica, y esplenomegalia.
- II. Enfermedad de chagas. Enfermedad por parásitos propagada a través de chinches y causada por Trypanosoma cruzi. Puede provocar fiebre, fatiga, dolor de cuerpo, cefalea, pérdida de apetito, diarrea, y vómito. Sin embargo, si no es atendido a tiempo puede complicarse a problemas intestinales y cardiacos severos.
- III. Dengue. Infección causada por un virus y transmitida por el mosquito. Los síntomas contemplan fiebre alta, cefalea, dolor de articulaciones y músculos, vómitos y salpullido. Puede complicarse a síndrome de shock por dengue con hemorragia llegando a ser mortal.

### **Conclusión**

La calidad de vida y salud en las comunidades indígenas rurales suele ser muy baja debido a la escasez económica y cuidados de higiene pobres a consecuencia de una educación deficiente e inadecuada. La dificultad de acceso a los servicios de salud también desempeña un papel muy importante ya que determina la mayor parte de las complicaciones de las enfermedades.

## Referencias

MedlinePlus. (s.f.) Dengue. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/dengue.html>

MedlinePlus. (s.f.) Enfermedad de chagas. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/chagasdisease.html>

Pearson R. D. (Mayo 2019) Paludismo. Manual MSD. Versión para profesionales. Recuperado de: <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/enfermedades-infecciosas/protozoos-extraintestinales/paludismo>

Mayo Clinic. (s.f.) Infección por salmonela. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/salmonella/symptoms-causes/syc-20355329>

Mayo Clinic. (s.f.) Cólera. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cholera/symptoms-causes/syc-20355287>

Organización Mundial de la Salud. (s.f.) Cólera. Recuperado de: <https://www.who.int/topics/cholera/es/>

Mayo Clinic. (s.f.) EPOC. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

MedlinePlus. (s.f.) Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000091.htm>

MedlinePlus. (s.f.) Neumonía. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>

MedlinePlus. (s.f.) Tuberculosis. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000077.htm>

MedlinePlus. (s.f.) Desnutrición. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000404.htm>

MedlinePlus. (s.f.) Salud rural. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ruralhealthconcerns.html>

Geriatricarea. (Agosto 2019) Más de la población del medio rural tiene problemas para acceder a los recursos de salud. Recuperado de: <https://www.geriatricarea.com/2019/08/26/mas-de-la-mitad-de-la-poblacion-del-medio-rural-tiene-problemas-para-acceder-a-los-recursos-de-salud/>

Morán J. (s.f.) La deficiente atención de salud en área rural. Recuperado de: <https://revistaidee.com/idee/content/la-deficiente-atenci%C3%B3n-de-salud-en-%C3%A1rea-rural>