

Licenciatura en Medicina Humana

Investigación Epidemiológica:

Valoración del estado nutricional en niños y niñas en el jardín de niños “Niños artilleros” de Comitán de Domínguez, Chiapas de mayo a julio.

Trabajo realizado por:

Edman Uriel Morales Aguilar.

Edwin Dionicio Coutiño Zea.

Juan Carlos López Gómez.

Materia:

Epidemiología I

Grado y grupo:

2 A

Comitán de Domínguez Chiapas a / /2021.

Introducción

Es importante conocer los alimentos que cada niño preescolar consume ya que los alimentos son imprescindibles para la vida y suministran al organismo los nutrientes y energía necesarios para mantenerse saludable, de igual forma la nutrición es consecuencia de la alimentación, ya que los alimentos una vez ingeridos y procesados, son transformados y utilizados por el mismo en distintos procesos biológicos.

Los niños van creciendo con el paso del tiempo, pero sin embargo es importante ir conociendo su tipo de alimentación para que vayan creciendo saludablemente, ya que la alimentación es lo primordial para poder estar en un estado saludable, muchas enfermedades pueden estar asociadas a una alimentación inadecuada pero sin embargo esto se puede prevenir con un buen balance nutricional, pero no sin antes hacerles saber a la población lo importante que es una buena alimentación para sus hijos

El estado nutricional en condiciones normales es la resultante del balance entre lo consumido y lo requerido, lo cual está determinado por la calidad y la cantidad de nutrientes de la dieta y por su utilización completa en el organismo.

Justificación

La desnutrición y la obesidad constituyen un problema grave en México y sobre todo en nuestro estado de Chiapas debido a su magnitud y efecto sobre la morbimortalidad infantil y en un contexto de variables sociales y económicas desfavorables que alteran la calidad de vida de la población en general.

Es de suma importancia la realización de este trabajo para dar a conocer las características generales de niños con una alimentación desbalanceada, excesiva o escasa y cómo influyen estas alteraciones dentro de la vida tanto de estos como la de sus padres, que tendrán que saber cómo tratar y vivir con un niño con problemas nutricionales.

Es importante para la sociedad, pues las distintas instituciones se darán cuenta de los resultados de los distintos proyectos que están ejerciendo en pro de la salud de esta población, y motivará a la creación de proyectos que permitan mitigar la situación encontrada.

Esta investigación nos ayudará en nuestra futura labor profesional; cuando nos encontremos con niños en diferentes estados de desnutrición, ya que tendremos los conocimientos necesarios para su identificación o diagnóstico.

Objetivo general.

Conocer y valorar el estado nutricional de los niños y niñas del jardín de niños, niños artilleros.

Objetivos específicos.

- Plantear el proyecto a los directores del jardín de niños y niñas y de la misma manera pedir la autorización para realizar dicho proyecto.
- Dialogar con los padres de familia de los niños para darles a conocer dicho proyecto y pedirles su apoyo.
- Verificar la cartilla de vacunación.
- Identificar problemas de enfermedades que puedan presentar los niños.
- Mejorar la salud nutricional en los niños y niñas.

Variables.

- Nivel de educación.
- Edad.
- Peso corporal de los integrantes del grupo.
- La dieta a que es sometido un grupo de personas con sobrepeso.
- Ejercicios físicos practicados por el grupo.

Estrategias

- pedir permiso con los directores de la escuela para realizar el proyecto.
- llevar platillos saludables para demostración.
- platicar con los padres de familia, para que puedan contribuir en este proyecto.
- realizar una buena presentación y hacerles ver la realidad a los niños de los riesgos de una mala alimentación a través de una obra de títeres reflejando el plato del buen comer y la jarra del buen beber.
- Desarrollar mecanismos de alerta temprana en desnutrición aguda y crónica orientada a la detección oportuna de casos en los tres niveles de atención de salud pública.
- Búsqueda activa de casos de desnutrición aguda, sobrepeso, obesidad en niños y niñas del jardín de niños.
- Gestionar el acceso a las tecnologías de la información y su mantenimiento periódico mural con información a una buena alimentación.
- Formalizar alianzas estratégicas que permitan ampliar la cobertura de la vigilancia incluyendo el componente familiar, docente, sistemas de salud, comerciantes.
- Tomar en cuenta factores de riesgo que afectan la seguridad alimentaria (la disponibilidad, el acceso y consumo de alimentos así como la utilización biológica).

Líneas de acción

Entrega de solicitud o documento

Autorización del documento

Entrevista

Respuesta

Justificación

Objetivos

Cartilla de vacunación

Promoción de participación

Establecer las estrategias

Anamnesis y exploración física

Estudio de la dieta

Valoración antropométrica y composición corporal.