

Nombre del catedrático:
Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del alumno:
Arturo Rodríguez Ramos

Tema:
“Valoración alimentaria”

Materia:
“Epidemiología I”

Grado:
“2”

Grupo:
“A”

**Valoración
alimentaria**

***El
alimentarse***

Es una necesidad primaria para el ser humano y la valoración del consumo alimentario y el estudio de la dieta tanto a nivel individual como colectivo, ha estado siempre presente en la historia de la humanidad.

***El estudio
de la dieta***

Ya no únicamente para subsistir, sino para mantener un buen estado de salud, también puede hacer referencia al tipo de alimentación que, en determinadas circunstancias, realizan personas sanas, enfermas o convalecientes en el comer, beber y dormir.

***En la época
antigua***

Durante millones de años la humanidad se alimentaba de lo que podía o había a su alrededor, sin un conocimiento científico de los alimentos, siendo el primer propósito del hombre.

**Valoración
alimentaria**

**Método
experimental**

Hipócrates fue el primero en modificar los conceptos antiguos respecto a los alimentos pero se hubo de esperar hasta el comienzo de la era cristiana para iniciar el método experimental.

**Historia
dietética**

Fue utilizada por primera vez en 1947 por Burke et al., con el fin de medir la ingesta habitual

**Época
actual**

Actualmente la salud de las poblaciones se aborda a través de un nuevo enfoque, el de la Nutrición en Salud Pública, que a día de hoy constituye una de las grandes tareas de la investigación y de las políticas sanitarias en los países desarrollados.

**Valoración
alimentaria**

**Encuestas
dietéticas**

Fueron utilizadas por primera vez en los años 30 del presente siglo, en estudios destinados a describir el estado nutricional de las poblaciones.

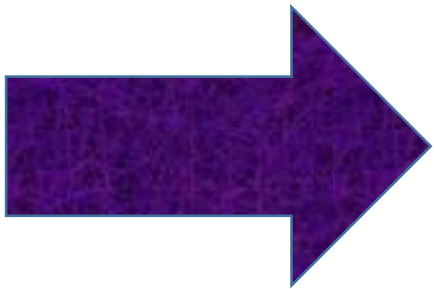
**Aplicación de
los métodos de
la valoración
alimentaria**

Los métodos de valoración de consumo alimentario constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos en los grupos poblacionales. Son útiles para evaluar y vigilar la salud nutricional, permitiendo observar tendencias y cambios en los patrones de consumo.

**Planes de
salud**

Como se puede observar, los objetivos van dirigidos a conseguir que las personas puedan obtener un correcto estado nutricional, tanto en situaciones de abundancia de recursos, como en situaciones de escasez.

Referencia Bibliográfica



<https://renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC2015supl1HISTORIAMET.pdf>