



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico: valoración alimentaria.

Materia:

Epidemiología I

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio de 2021

VALORACIÓN ALIMENTARIA



Importancia

Una correcta valoración del estado nutricional permite identificar las alteraciones nutricionales, por exceso y por defecto, y posibilita el adecuado abordaje diagnóstico y terapéutico.

Objetivos

Conocer las condiciones de alimentación individuales y detectar tanto la subnutrición como la sobrealimentación (sobrepeso y obesidad, colesterol) en personas de riesgo.

Tipos de encuestas

- Encuestas dietéticas
- Diario dietético
- Recuerdo de 24 horas
- Historia dietética

Encuestas dietéticas

Debe verse desde una múltiple perspectiva: **dietética, antropométrica, bioquímica, inmunológica.** Así como recopilación de datos directa o indirectamente.

Se clasifica según la unidad de consumo:

- Encuestas nacionales
- Encuestas familiares o pequeños grupos colectivos
- Encuestas individuales

Prospectivas y retrospectivas:

- Ingesta actual
- Ingesta pasada

Recuento de 24 horas

Es una de las técnicas más utilizadas por su sencillez. Consiste en recordar y anotar todos los alimentos y bebidas consumidos en las últimas 24 horas mediante entrevista realizada por un encuestador bien entrenado.

Historia dietética

Permite conocer la dieta habitual de una persona, utilizando generalmente como periodo de referencia de recuerdo el último mes. La recogida de datos, que puede durar entre 60 y 90 minutos, debe ser realizada por un especialista

Consta de 3 partes:

1ra parte: registro de alimentos durante dos o tres días

2da parte: Frecuencia de consumo de alimentos

3ra parte: preguntas relacionadas con el objeto de estudio

Inconvenientes de aplicación

Valorar la dieta no es una tarea fácil.

- No hay buenas técnicas
- Datos incompletos
- Cambios voluntarios de la dieta
- Olvidar los alimentos ingeridos
- Hablar algún dialecto o idioma

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Valoración del estado nutricional. (2015, mayo). Recuperado de: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/valoracion-del-estado-nutricional/>

Carbajal Azcona A. Manual de nutrición y dietética.

C. (2021, 15 abril). Guía para lograr los objetivos nutricionales. Recuperado de: <https://www.salud.mapfre.es/nutricion/conceptos-basicos/objetivos-nutricionales/#:%7E:text=Los%20objetivos%20nutricionales%20tienen%20como,o%20insuficiente%20de%20ciertos%20alimentos.>