



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Epidemiología de la nutrición**

**Materia: Epidemiología I**

**Grado: 2do semestre Lic. Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de abril del 2021

# Epidemiología de la nutrición

Disciplina de la epidemiología que estudia la relación entre la dieta y las enfermedades

## Utilidad

- Elaboración de recomendaciones dietéticas
- Elaboración de objetivos nutricionales
- Elaborar guías alimentarias
- Diseño de intervenciones nutricionales

## Objetivos

- Conocer, evaluar y analizar la relación de la dieta con enfermedades.
- Interpretar diseños epidemiológicos y su aplicación en el estudio dieta-salud-enfermedad
- Proporcionar información necesaria para elaborar recomendaciones dietéticas
- Prevenir y combatir el desarrollo de enfermedades crónicas que son consecuencia de la

## Conceptos

### Nutrición

Ingesta de alimentos diarios en relación con las necesidades dietéticas del

### Dieta

Alimentos ingeridos diariamente

### Régimen alimenticio

Normas que ditan ciertas limitaciones en la alimentación

## Análisis nutricional

### Factores fisiológico

Edad, sexo, herencia genética alergias, intolerancias, apetito o características

### Factores ambientales

Tipo de terreno, clima y estacionalidad

### Factores económicos

Esto puede influir en el tipo de alimentos y calidad que consumimos

### Factores socioculturales

Tradiciones, ideologías y creencias intervienen significativamente en la

## Aspectos importantes

### Metodológicos

Edad, sexo, herencia genética alergias, intolerancias, apetito o características

### Descriptivos

Valoración del estado nutricional de las poblaciones

### Analíticos

Estudio de la influencia de los factores dietéticos

### Evaluativos

Estudios de los factores socioeconómicos, culturales y religiosos

### Estudios epidemiológicos

Método a nivel colectivo, método de compra, método de inventario, método de registro y método de lista

## Referencias

Lavernia Savelles J. (2015) Influencia de los hábitos sociales en la dieta de hoy. Farmacia Lavernia. Recuperado de: <https://farmacialavernia.com/es/influencia-los-habitos-sociales-dieta-hoy/#:~:text=La%20edad%2C%20el%20sexo%2C%20la,en%20la%20elecci%C3%B3n%20del%20alimento.>

Gobierno de España y Ministerio de ciencia, innovación y universidades. (2021) Elaboración de estudios de epidemiología nutricional. Recuperado de: <https://fueib.org/es/investigadores/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>

Elaboración de estudios de epidemiología nutricional. (2020, March 27). Fundació Universitat-Empresa de Les Illes Balears. <https://fueib.org/es/investigadores/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>

Nutrición. (2015). Organización Mundial de La Salud. <https://doi.org/topics/nutrition/es/index.html>

Bhutta, Z., Salam, R., Zulfiqar, A., & Bhutta. (n.d.). Annales Nestlé Epidemiología en nutrición global y sus tendencias Mensajes clave Infecciones • Deficiencia de micronutrientes • Desnutrición. <https://doi.org/10.1159/000345167>

AARP herramienta de salud. (2021). AARP. <https://healthtools.aarp.org/es/health/regimen-alimentario-equilibrado>

World Health Organization: WHO. (2020, April 29). Alimentación sana. Who.int; World Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

Régimen alimenticio vs Dieta. (2019). Kotex.mx. <https://www.kotex.mx/salud/tu-cuerpo/regimen-alimenticio-vs-dieta>

Rovo Bordonado, M. A. (2017). Nutrición en salud pública. <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4>