



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

Ensayo “Antecedentes históricos de la epidemiología”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Epidemiología I

Grado:

2do sem, Grupo “A” Medicina Humana

Antecedentes históricos de la epidemiología

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud. Hay diversos métodos para llevar a cabo investigaciones epidemiológicas: la vigilancia y los estudios descriptivos se pueden utilizar para analizar la distribución, y los estudios analíticos permiten analizar los factores determinantes.

La palabra epidemiología, que proviene de los términos griegos “epi” (encima), “demos” (pueblo) y “logos” (estudio), etimológicamente significa el estudio de “lo que está sobre las poblaciones”.

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud. Además, tiene en cuenta sus determinantes en poblaciones específicas y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud. Con mucha frecuencia puede que hallamos escuchado hablar de esta disciplina que viene siendo una rama de la salud pública que no solo se enfoca en el estudio de las enfermedades, sino de todo tipo de fenómenos existentes que pueden llegar a estar relacionados con la salud, donde ponen en peligro la salud de las personas como las causas de muerte por suicidio o accidentes, malos hábitos de vida como el consumo de alcohol, drogas o tabaco, una dieta específicamente mala que pone en riesgo ese balance entre salud-enfermedad.

Los determinantes de estos fenómenos son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud. Los fenómenos relacionados con la salud y sus posibles determinantes dan lugar a algunas de las clasificaciones de las ramas de la epidemiología. Lo que nos permite tener un panorama muchísimo más amplio a la hora de abordar el tema, para buscar una solución adecuada y así poder restablecer la salud en las personas.

La evolución de la epidemiología es una ciencia que ha tomado siglos forjarse, sin embargo se le considera una ciencia joven, la epidemiología, cuyos primeros antecedentes datan de la época de Hipócrates (siglo IV a.C.), sus afirmaciones sobre la influencia del modo de vida y el ambiente en la salud de la población hacen de este médico el principal representante de la epidemiología antigua, la epidemiología ha ido trascendiendo a lo largo de los años. Entre los siglos XVII y XX ya se habían realizado de forma aislada algunos estudios de investigación de enfermedades siguiendo un método científico que sentaría las bases del moderno método epidemiológico. Con este camino amplio lleno de descubrimientos y técnicas de manejo, las investigaciones y análisis que se realizan desde un punto epidemiológico tiene resultados muy comprometedores, se menciona que estas investigaciones tienen lugar desde hace muchísimo tiempo, puede que en este tiempo no se llamara o no se le denominara como enfoque epidemiológico pero ya se realizaban, se podían notar el cambio en mejora de las salud y estilo de vida de la persona e incluso de la población en el determinado espacio geográfico en el que se estaba realizando este tipo de estudio.

En años anteriores e incluso en la actualidad en muchos grupos sociales predomina mucho la creencia religiosa en cuestiones de salud, por ejemplo se menciona que incluso la llegada de pestes o plagas fueron plasmadas en los libros sagrados como en la Biblia, el Talmud y el Corán, donde se tomaban las normas específicas y primerizas para manejar las enfermedades contagiosas. Hubo cierto lapso de tiempos donde este tipo de enfermedades o en ese tiempo llamadas “plagas” que marcaron un cambio en la manera de ver, entender y abordar las situaciones en que las personas enfermaban y por ende morían.

Durante el reinado del emperador Justiniano, entre los siglos V y VI d.C., la terrible plaga que azotó al mundo ya recibió el nombre griego de “epidemia”. Una epidemia se produce cuando una enfermedad contagiosa se propaga rápidamente en una población determinada, afectando simultáneamente a un gran número de personas durante un periodo de tiempo concreto. En caso de propagación descontrolada, una

epidemia puede colapsar un sistema de salud, como ocurrió en 2014 con el brote de Ébola en África occidental, considerado el peor de la historia.

En 1546, Girolamo Fracastoro publicó, en Venecia, el libro *De contagione et contagiosis morbis et eorum curatione*, en donde por primera vez describe todas las enfermedades que en ese momento podían calificarse como contagiosas (peste, lepra, tisis, sarna, rabia, erisipela, viruela, ántrax y tracoma) y agrega, como entidades nuevas, el tifus exantemático y la sífilis

Otro acontecimiento importante fue en 1662, donde John Graunt aportó métodos a la epidemiología para poder medir cuantitativamente los fenómenos o en 1849 que fue la época en donde John Snow demostró que el cólera se propagaba por medio del agua contaminada con materia fecal. La Peste Negra se originó en el siglo XIV y acabó con la mitad de la población europea, se estima que 25 millones de personas perdieron la vida por esta epidemia. La Peste Negra o Bubónica se convirtió en la pandemia de peste más letal de la historia.

Entre otras como Gripe Española (1918-1920), Gripe Asiática (1957), Gripe de Hong Kong (1968-1969), VIH-SIDA (1980), Síndrome de las Vacas Locas (1990), Gripe Aviar (2003), Influenza AH1N1 (2009) y muchas otras más.

En conclusión la epidemiología nos permite conocer la realidad a la hora de abordar a un paciente, aplicando la investigación podemos encontrar valiosa información sobre la historia natural y social de la enfermedad que estas abordando. Con ayuda de los estudios de campo o tomando en cuenta el número de personas afectadas es como se puede denominar a la enfermedad que este atacando, en la actualidad se manejan diversos factores que pueden hacer ese cambio en el balance de la salud de las personas, como los son el medio ambiente, donde entra el agua, el aire, la basura, el drenaje, el tipo de vivienda, los barrios y el entorno en sí que rodea a ese grupo de personas, también están los estilos de vida que en un panorama más específico son los que predominan más en las causas de enfermedades, donde tienen lugar los patrones de comportamiento, características personales, interacciones sociales, condiciones como la economía y con toda esta información recaudada, se pueden buscar las mejores manera de trabajar con las enfermedades, buscando siempre la mejora para el paciente y para la población entera.

Referencias

López Moreno, S., Garrido Latorre, F., & Hernández Avila, M. (marzo-abril de 2000). Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica. *salud pública de méxico* / vol.42, no.2, Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n2/2382.pdf>.