



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico “Epidemiología de la nutrición”**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Epidemiología I**

**Grado:**

**2do Sem, Grupo “A” Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Abril del 2021

E  
P  
I  
D  
E  
M  
I  
O  
L  
O  
G  
I  
A  
D  
E  
L  
A  
N  
U  
T  
R  
I  
C  
I  
O  
N

**¿Qué es?** Estudia las relaciones causales entre los componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad desde una perspectiva poblacional

**Marcadores**

- Prevalencia: Proporción de individuos que presentan un determinado trastorno
- Incidencia: Frecuencia de aparición de nuevos casos

**Proporciona conocimiento científico**

- Elaborara recomendaciones dietéticas
- Elaborara objetivos nutricionales
- Elaborara guías alimentarias

+Dieta

Compuesta por todos los alimentos que ingerimos diariamente

+Régimen alimenticio

Normas que nos dictan qué podemos comer y en qué medidas

**Conocer, evaluar y analizar**

- Relación entre:
- +Modelo dietético
  - +Componente de la dieta
  - +Estilo de vida

**Análisis nutricional**

- +Factores fisiológicos
- +Factores ambientales
- +Factores económicos
- +Factores socioculturales

Ingesta calórica necesaria y de calidad

**NOM-043-SSA2-2005**

Plato del Bien Comer como instrumento de una dieta saludable

**Aspectos importantes**

- +Metodológicos → Evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta dietética
- +Descriptivos → Valoración del estado nutricional de las poblaciones
- +Analíticos → Estudio de la influencia de los factores dietéticos
- +Evaluativos → Estudio de los factores socioeconómicos culturales y religiosos

## Referencias

- Lavernia Savelles J. (2015) Influencia de los hábitos sociales en la dieta de hoy. Farmacia Lavernia. Recuperado de: <https://farmacialavernia.com/es/influencia-los-habitos-sociales-dieta-hoy/#:~:text=La%20edad%2C%20el%20sexo%2C%20la,en%20la%20elecci%C3%B3n%20del%20alimento>.
- Gobierno de España y Ministerio de ciencia, innovación y universidades. (2021) Elaboración de estudios de epidemiología nutricional. Recuperado de: <https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>
- Elaboración de estudios de epidemiología nutricional. (2020, March 27). Fundació Universitat-Empresa de Les Illes Balears. <https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>
- Nutrición. (2015). Organización Mundial de La Salud. <https://doi.org/topics/nutrition/es/index.html>
- Bhutta, Z., Salam, R., Zulfiqar, A., & Bhutta. (n.d.). Anales Nestlé Epidemiología en nutrición global y sus tendencias Mensajes clave Infecciones • Deficiencia de micronutrientos • Desnutrición. <https://doi.org/10.1159/000345167>
- AARP herramienta de salud. (2021). AARP. <https://healthtools.aarp.org/es/health/regimen-alimentario-equilibrado>
- World Health Organization: WHO. (2020, April 29). Alimentación sana. Who.int; World Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- Régimen alimenticio vs Dieta. (2019). Kotex.mx. <https://www.kotex.mx/salud/tu-cuerpo/regimen-alimenticio-vs-dieta>
- Rovo Bordonado, M. A. (2017). Nutrición en salud pública. <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4>