



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Maricruz Elizama  
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio  
Culebro Castellano**

**Nombre del trabajo: Medidas de  
evaluación alimentaria y nutrición en  
estudios epidemiológicos**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 2**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Abril del 2021

Medidas de evaluación Alimentaria y nutricia en Estudios epidemiológicos

Valoración Nutricional

es una evaluación esencial dentro de este período a fin de determinar el estado nutricional de la gestante, que nos permita determinar los posibles riesgos de salud que pueda presentar respecto a su estado nutricional, así como cuidar el crecimiento, la formación y el desarrollo del nuevo ser

Medidas antropométricas utilidad E inconveniente de aplicación

La antropometría evalúa el tamaño corporal y la proporción entre talla y peso. Igualmente, permite estimar de forma indirecta los distintos compartimentos corporales (agua, masa magra y masa grasa). La hidratación, el tono muscular y la edad también influyen.  
 $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{Talla}^2 \text{ (m)}$

Indicadores bioquímicos utilidad e inconveniente de aplicación

Los contenidos plasmáticos de las proteínas de transporte de síntesis hepática son útiles como indicadores indirectos de la masa proteica corporal; la creatinina sérica para determinar la masa muscular, etc. A efectos de la evaluación del estado nutricional proteico, se diferencia entre proteínas somáticas (corporal/ muscular) y proteínas viscerales.

Historia Clínica

Los métodos que se utilizan para la obtención de los datos necesarios son clasificados en:  
Antropométricos,  
Bioquímicos,  
Clínicos y Dietéticos,

Exploración física

Se debe realizar una evaluación de la apariencia o aspecto general del paciente, sus actitudes, y observar tejidos superficiales (piel, cabello, etc) con el objeto de relacionar estos últimos con algún tipo de problema nutricional específico

Información psicosocial su utilidad e inconveniente de aplicación

Ayudan a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios, tales como los antecedentes personales y familiares, los tratamientos terapéuticos como los medicamentos que modifican el apetito o el sabor de los alimentos; medicamentos que interaccionan con componentes de los propios alimentos, el estilo de vida, la situación económica y la cultura.

## Bibliografía

ROSAURA FARRÉ ROVIRA, valuación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica) ,  
Manual\_Nutricion\_Kelloggs\_Capitulo\_07 (1).pdf

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ibero.mx/campus/publicaciones/clinica\\_nutric/pdf/Anexo1Formato.pdf&ved=2ahUKEwirg-b1-9bvAhXBWM0KHXIMD\\_MQFjAAegQIBRAC&usg=AOvVaw2E46x2FdK0SR14L1IkJI7](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ibero.mx/campus/publicaciones/clinica_nutric/pdf/Anexo1Formato.pdf&ved=2ahUKEwirg-b1-9bvAhXBWM0KHXIMD_MQFjAAegQIBRAC&usg=AOvVaw2E46x2FdK0SR14L1IkJI7)