



Submodulo

Nombre del docente: Beatriz

Presenta: Ansiedad en el adulto mayor.

Depresión en el adulto mayor.

Alumno: Luis Escandón

Semestre: 6

Técnico: enfermería

escolarizado

Fecha de entrega: 22/04/2021

Ansiedad en los adultos mayores

Es:

Es un estado emocional subjetivo que se caracteriza por aprensión y síntomas objetivos de hiperactividad del sistema nervioso.



Síntomas

Angustia • Temores • Preocupación • Inseguridad • Inquietud • Distrabilidad • Tensión motora • Digestiva

Causas

Tener fragilidad física y emocional.
Sufrir de algún tipo de enfermedad crónica.
Haber perdido soporte social.
Haber sufrido un trauma reciente.
Usar múltiples medicamentos.
Vivir solo.



consecuencias

Abuso de sustancias.
Problemas para dormir (insomnio)
Problemas digestivos o intestinales.
Dolor de cabeza y dolor crónico.
Aislamiento social.
Problemas en la escuela o el trabajo.
Mala calidad de vida.

Tratamiento

Médica.- descartar causas originarias o potenciadoras de los cuadros de ansiedad.

Psiquiátrica.- descartar la presencia de trastornos psiquiátricos

Farmacológica.- Diversos fármacos pueden provocar o exacerbar síntomas ansiosos,.

Síndrome Ansioso Específico.- Distinguir si los síntomas corresponden a una crisis de angustia



Cuidados de enfermería

Duerma lo suficiente.
Coma alimentos saludables.
Mantenga un horario diario regular.
Salga de la casa todos los días.
Haga ejercicio todos los días. ...
Manténgase alejado del alcohol y las drogas ilícitas.

Depresión en adultos mayores

Es

es un trastorno de salud mental que genera ansiedad y baja autoestima, manifestado por cambios en el estado de ánimo que interfieren con la vida diaria durante un período de tiempo prolongado



Síntomas

- Disminución de la satisfacción
- Miedo y ansiedad
- Irritabilidad
- Llanto
- Sentimiento de soledad
- Perdida de interés
- Pensamientos suicidas
- Sentimiento de culpa
- Trastorno del sueño

Causas

Se ve reflejado en una serie de alteraciones en las que dominan los sentimientos de tristeza y baja de la voluntad.



Prevención

- Hay varias formas de prevenir la depresión
- Tener actividades en donde se pueda distraer.
 - No depender mucho del trabajo.
 - Aprender a controlar el estrés.
 - Tener una visión de la vida positiva.

Tratamiento

Intervienen las terapias biológicas, fundamentalmente los antidepresivos (terapia farmacológica), las terapias físicas, como la terapia electroconvulsiva (TEC) y las diversas formas de psicoterapia (terapias no farmacológicas).



