



**Nombre de alumno: Dulce  
Alejandrina Garcia Santiz**

**Nombre del profesor: Beatriz Lopez  
Gordillo**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Submodulo 2**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5 semestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

---

## Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

### concepto

El síndrome de inmovilidad se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras

### clasificación

El síndrome de inmovilización es uno de los síndromes más comunes en la geriatría, sin embargo no es exclusivo de los adultos mayores; se caracteriza por deterioro de manera significativa de la calidad de vida donde las principales causas son, debilidad, rigidez, dolor, alteraciones de equilibrio y problemas

### causas

La alteración del equilibrio y el temor a las caídas son causas de inmovilidad muy frecuentes. El desequilibrio puede ser el resultado de debilidad general, causas neurológicas, ansiedad, hipotensión ortostática o hipotensión postprandial, así como drogas, y puede ocurrir después de un prolongado reposo en cama

### consecuencia

Puede conducir a caídas, incontinencia, pérdida de fuerza y capacidad aeróbica, alteraciones metabólicas (disminución de glucosa, balance negativo de calcio y nitrógeno), úlceras por decúbito, contracturas y trombosis venosa profunda y embolia pulmonar....

### manejo del inmovilismo

El síndrome de inmovilización es uno de los síndromes más comunes en la geriatría, sin embargo no es exclusivo de los adultos mayores; se caracteriza por deterioro de manera significativa de la calidad de vida donde las principales causas son, debilidad, rigidez, dolor, alteraciones de equilibrio y problemas

### Cuidados de enfermería.

Prevención de los problemas cutáneos. La aparición de úlceras por presión es una de las complicaciones más graves en el paciente inmovilizado. Las actividades preventivas a realizar son:  
Cambios posturales, Higiene, Masaje, Almo hadillado, Hidratación general y alimentación, Prevención de complicaciones músculo-esqueléticas, Prevención de complicaciones cardiovasculares y Prevención de complicaciones respiratorias

## DEPRECIÓN ADULTO MAYOR

### CONCEPTO

regula las emociones de bienestar y el sueño; provocan un cambio en su energía, y se ve reflejado en una serie de alteraciones en las que dominan los sentimientos de tristeza y baja de la voluntad

### CLASIFICACIÓN

La depresión es un trastorno del estado de ánimo o afectivo que, en la mayoría de los pacientes, se presenta en fases. Esto significa que hay periodos de estado de ánimo normal que se alternan con episodios depresivos como euforia, hiperactividad, irritabilidad y agitación. En este caso, no se diagnostica una depresión unipolar, sino una depresión bipolar.

### CAUSAS

Situaciones traumáticas o estresantes, como maltrato físico o abuso sexual, la muerte o la pérdida de un ser querido, una relación difícil o problemas económicos. Familiares consanguíneos que tienen antecedentes de depresión, trastorno bipolar, alcoholismo o suicidio

### CONSECUENCIAS

La disminución de energía, merma en sus actividades, disfunción social, familiar y en caso extremo el suicidio. En adultos después de los 65 años hay un alto índice de suicidios

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Los cuidados de enfermería en el adulto mayor se refieren básicamente a las distintas atenciones especiales que los auxiliares o enfermeros deben dedicarles a sus pacientes. En este caso, los enfermeros deben supervisar la salud de los adultos mayores sanos o enfermos y ayudarlos en todas sus necesidades básicas

### MANEJO DEPRECIÓN ADULTO MAYOR

Esta propensión motivó a elaborar las 11 estrategias que pueden ayudar a romper la prisión de la depresión y ansiedad:

1. Separa la enfermedad de la depresión. ...
- Controla las bebidas. ...
- Trata el insomnio. ...
- Distintuir el dolor de la depresión. ...
5. Conserva algunas fotos. ...
- Haz nuevos amigos. ...
- Usa el Internet. ...
- Ejercítate

Fuente;

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/194\\_GPC\\_DEPRESION\\_AM/GPC\\_DEPRESION\\_ADULTO\\_1er\\_NIV.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/194_GPC_DEPRESION_AM/GPC_DEPRESION_ADULTO_1er_NIV.pdf) , <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/preguntas-de-salud/depresion-adultomayor>