



Submodulo

Nombre del docente:

Presenta: cuadro sinóptico

Alumno: Luis Escandón

Semestre: 6

Técnico: enfermería

escolarizado

Fecha de entrega: 10/03/2021

# Cambios en el adulto mayor

cambios fisiológicos tanto en la esfera orgánica como en la mental.

## Envejecimiento de las células

acumulación de todos los cambios involutivos e irreversibles que se producen en un organismo

Sus genes tienen un proceso que, cuando se activa, provoca la muerte celular.

Esta muerte programada, se llama apoptosis

cada vez que se divide una célula, los telómeros se acortan un poco.

estrés oxidativo o al daño en el material genético, las células pierden, de forma irreversible, la capacidad de dividirse.

## Envejecimiento de las células

los ovarios, el hígado y los riñones disminuye de forma notable con la edad

Cuando el número de células llega a ser demasiado bajo, el órgano no funciona con normalidad.

Las pérdidas sustanciales ocurren principalmente en personas que han tenido un accidente cerebrovascular

. La mayor parte de las funciones corporales alcanzan su valor más alto poco antes de los 30 años, y a partir de ahí empieza un descenso gradual

la pérdida de la capacidad funcional en edades avanzada

## Huesos y articulaciones

La pérdida moderada de densidad ósea se denomina osteopenia

Los huesos tienden a volverse menos densos

porque contienen menos calcio

El cartílago que reviste las articulaciones también se vuelve más fino

Los ligamentos, que unen las articulaciones, y los tendones, que unen los músculos a los huesos, se vuelven menos elásticos

## Musculos y grasa corporal

la fuerza muscular tienden a disminuir

de los 30 años; dicha disminución continúa durante toda la vida.

los 75 años, el porcentaje de grasa corporal suele duplicarse

puede aumentar el riesgo de padecer problemas de salud, como la diabetes.

Se necesita un régimen sano de alimentario.

## Ojos

Cambio del color blanco hacia un tono amarillo o marronoso

este cambio se debe a los muchos años de exposición a la luz ultravioleta, al viento y al polvo.

La capacidad para ver las diferencias de matices y de tonos y para reconocer los detalles más finos disminuye

la degeneración macular asociada a la edad, los ojos secos, el glaucoma y la