



Submodulo

Nombre del docente: Beatriz

Presenta: Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

Alumno: Luis Escandón

Semestre: 6

Técnico: enfermería
escolarizado

Fecha de entrega: 22/04/2021

Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

Es:

Problema geriátrico caracterizado por una reducción marcada de la tolerancia al ejercicio progresiva debilidad muscular y en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulaci3n.



Clasificaci3n:

Inmovilidad Relativa: Es aquella en la que el adulto mayor lleva una vida sedentaria pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia.

Causas

Falta de fuerza o debilidad • La rigidez • Alteraciones del equilibrio • Reposo prolongado en cama • Fracturas • Enfermedades reumatol3gicas • Enfermedades musculoesquel3ticas • Enfermedades cardiacas y respiratorias • Mala nutrici3n



consecuencias

perdida de : Sistema Cardiovascular, Sistema Musculoesquel3tico, Sistema Genitourinario, Sistema Nervioso, en esos sistemas va perdiendo la sensibilidad y la fuerza

Manejo

Tratamiento de la causa de la inmovilidad, Plan de rehabilitaci3n , Prevenci3n de las complicaciones asociadas, hidrataci3n, nutrici3n, ritmo intestinal, control del dolor, sueño adecuado, evitar exceso de sedantes, ropa y calzado apropiados , Eliminar barreras arquitect3nicas.



Cuidados de enfermería

Cuidados posturales ,Higiene, Masaje, Almohadillado, Prevenci3n de complicaciones cardiovasculares, Prevenci3n de complicaciones respiratorias, Prevenci3n de las complicaciones gastrointestinales, Prevenci3n de las complicaciones genitourinarias.

