

Super nota



- Materia: submodulo I
- Carrera: TEC. ENFERMERIA
- Semestre/
- BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO

Síndrome de inmovilización en el Adulto Mayores

Se define síndrome de inmovilización como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria, por el deterioro de las funciones motoras.

Se caracteriza por la reducción de la tolerancia a la capacidad física, debilidad muscular progresiva y en casos graves, pérdida de los automatismos y reflejos posturales



Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio y problemas psicológicos

Además, con el paso de los años se producen una serie de cambios fisiológicos que contribuyen a disminuir la movilidad

Síndrome de inmovilidad

“El inmovilismo **afecta** al adulto mayor y a su entorno condicionando su **calidad de vida**, **aumentando la morbimortalidad**, **afectando el entorno familiar**, es responsable de un importante **coste económico** y social y con frecuencia el anciano con Sx. de inmovilidad termina **ingresado en una institución**”



La debilidad puede deberse a desuso de la musculatura, malnutrición, alteraciones de electrolitos, anemia, desórdenes neurológicos o miopatías.

La causa más común de rigidez es la osteoartritis, pero el parkinsonismo, la artritis reumatoide, la gota y pseudogota también ocurren en este grupo etáreo.

El dolor, ya sea del hueso, articulaciones, bursa o músculo, puede inmovilizar al paciente. Mención aparte constituyen los problemas en los pies, ya que son extremadamente frecuentes; el calzado inadecuado es causa frecuente de estas afecciones



Inmovilidad:

- Entidad sindromática que deteriora de manera significativa la calidad de vida de los adultos mayores.
- Obedece a diversas etiologías.
- Cursa con síntomas y signos asociados a la disminución de la capacidad motriz del adulto mayor

