



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE
"Pasión por
educar"

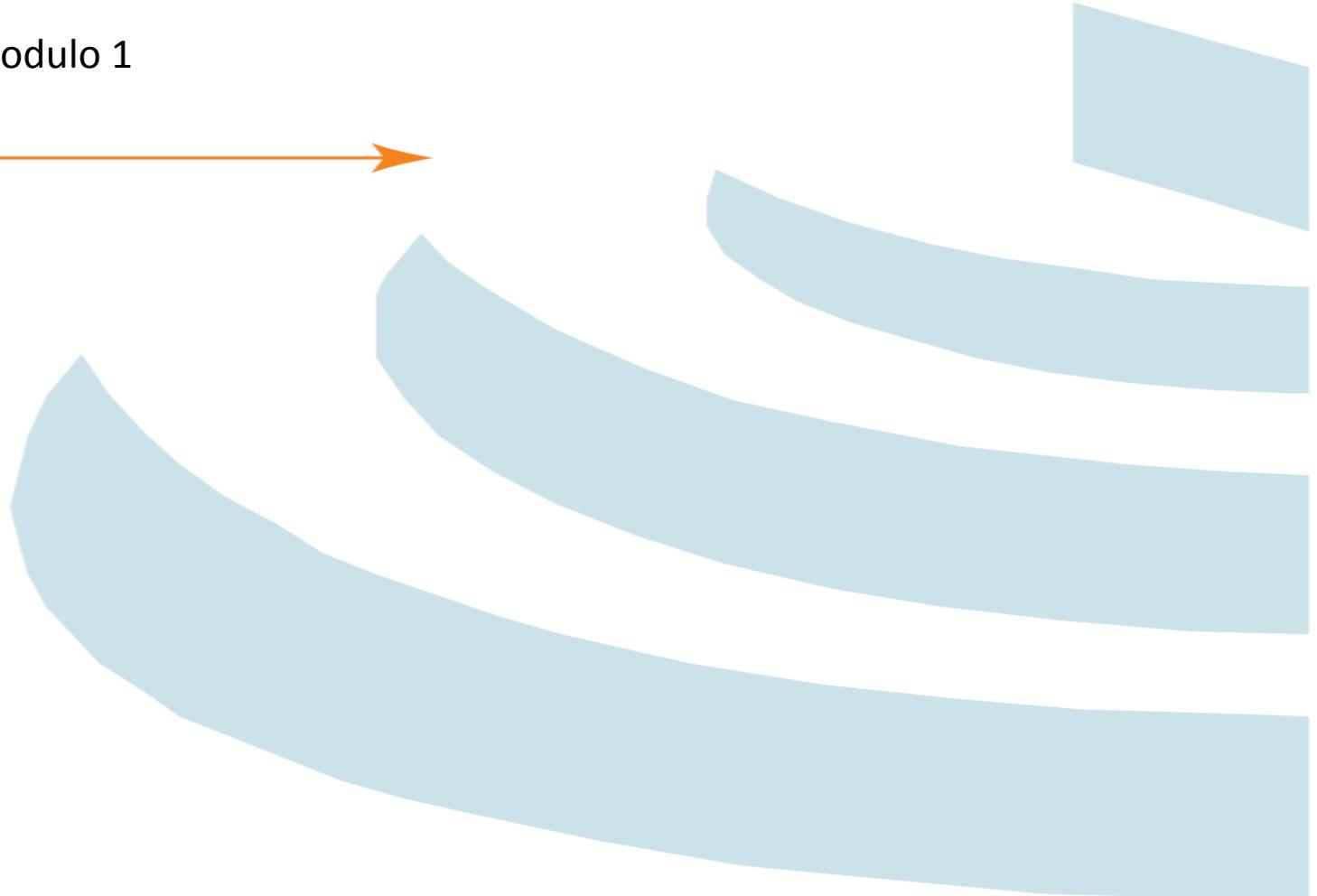
Submodulo 1



Profesor: Beatriz
gordillo

Alumno : Mario Alberto
Velasco vazquez

Sexto semestre



Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

concepto

El síndrome de inmovilidad se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras

clasificación

El síndrome de inmovilización es uno de los síndromes más comunes en la geriatría sin embargo no es exclusivo de los adultos mayores se caracteriza por el deterioro de manera significativa de la calidad de vida donde las principales causas son debilidad rigidez, dolor, alteraciones de equilibrio y problemas

causas

La alteración del equilibrio y el temor a las caídas son causa de inmovilidad muy frecuentes el desequilibrio puede ser el resultado de debilidad general causas neurológicas, ansiedad, hipotensión ortostática o hipotensión postprandial así como drogas y puede ocurrir después de un prolongado reposo en cama

Consecuencia

Puede conducir a caídas incontinencia pérdida de fuerza y capacidad aeróbica alteraciones metabólicas (disminución de glucosa, balance negativo de calcio y nitrógeno) úlceras por decúbito contracturas y trombosis venosa profunda y embolia pulmonar

Manejo de inmovilismo

El síndrome de inmovilización es uno de los síndromes más comunes en la geriatría sin embargo no es exclusivo de los adultos mayores; se caracteriza por deterioro de manera significativa de la calidad de vida donde las principales causas son debilidad, rigidez, dolor alteraciones de equilibrio y problemas

Cuidados de enfermería

Prevención de los problemas cutáneos la aparición de úlceras por presión es una de las complicaciones más graves en el paciente inmovilizado las actividades previstas a realizar son: cambios posturales, higiene, masaje, hidratación general y alimentación, prevención de complicaciones músculo-esqueléticas prevención de complicaciones cardiovascular y prevención de complicaciones respiratorias

<https://www.binasss.sa.cr/revistas/rmcc/616/art08.pdf>