



**Nombre de alumno:**  
**DAVID DANIEL VAZQUEZ HERNANDEZ**

**Nombre del profesor:**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: submodulo 1**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4 semestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Agosto de 2020 **Instrucciones:** Lee atentamente cada enunciado, apóyate de los links si tienes duda, si aun te quedan dudas anótalas al final de la actividad

Dados las funciones siguientes:

## Indicadores de salud

Hoy en día la atención en salud es una prioridad para enfermería, por tanto, es de interés para la disciplina en la medida en que incorpora en su abordaje la calidad del cuidado que se brinda a los pacientes y más aun cuando se trata de evaluar programas o servicios de salud nuevos o se intenta implementar procedimientos de mayor complejidad.

Para llevar a cabo una evaluación de los servicios de salud se requiere contar con información sobre los mismos de manera regular. Para hacer uso de esta información de manera eficiente, se requiere la definición de algunos indicadores que permitan expresar esta información de manera eficaz y objetiva. Es por ello que en este ensayo hablaremos de los indicadores de salud, que son?, cuáles son? y en que nos ayudan a nosotros como enfermeros.

Bueno los indicadores de salud son instrumentos de evaluación que pueden determinar, directa o indirectamente, modificaciones. Así, brindan una idea del estado que guarda una condición de salud, por ejemplo, la ocurrencia de una enfermedad u otro evento relacionado con la salud o de un factor asociado con la misma.

Los indicadores de salud representan medidas o resúmenes que capturan información relevante sobre distintos atributos y dimensiones del estado de salud y del desempeño del sistema de salud; vistos en conjunto intentan reflejar la situación sanitaria de una población, permitiendo vigilarla.

Con ellos se puede facilitar el monitoreo de objetivos y metas en salud, estimular el fortalecimiento de las capacidades analíticas en los equipos de salud y, servir como plataforma para promover el desarrollo de sistemas de información en salud intercomunicados.

Una de las ventajas en el uso de indicadores, radica en que éstos nos permiten establecer medidas basales y con ello, poder efectuar comparaciones periódicas de los procesos implantados y los resultados obtenidos.

Los indicadores de salud se dividen en 3 tres elementos básicos del sistema que son: la estructura, el proceso y los resultados., los indicadores de calidad de la estructura, o indicadores de estructura, miden la calidad de las características del marco en que se prestan los servicios y el estado de los recursos para prestarlos.

Los indicadores de la calidad del proceso (indicadores de proceso) miden, de forma directa o indirecta, la calidad de las actividades llevadas a cabo durante la atención al paciente. Finalmente, los indicadores basados en resultados o indicadores de resultados miden el nivel de éxito alcanzado en el paciente, es decir, si se ha conseguido lo que se pretendía con las actividades realizadas durante el proceso de atención.

Los indicadores ayudan a realizar el proceso correctamente, un proceso por ejemplos es la administración de medicamentos.

La administración de medicamentos es una actividad básica de la práctica diaria del profesional de enfermería, por ello debe contar con conocimientos de farmacología y realizar el procedimiento con calidad. Los medicamentos son sustancias elaboradas de origen natural o sintético que tienen un efecto terapéutico, preventivo o de rehabilitación, las cuales deben reunir condiciones específicas para ser administradas.

El objetivo de la administración de medicamentos es a segura que al paciente se le administre la terapéutica farmacológica prescrita y detectar manifestaciones clínicas de efectos adversos de ésta.

La administración de medicamentos depende de ciertos materiales los cuales son:

- Unidad de preparación de medicamentos, • Expediente clínico con hoja de prescripciones., • Fármacos indicados, • Charola para transporte de medicamentos, • Mortero, • Vasos desechables, • Agua potable.
- Etiquetas, • Calculadora, • Tijeras, • Hoja de atención y de observaciones de enfermería, • Solicitud de medicamentos; ya teniendo estas cosas ahí unas actividades que tienes que realizar para aplicarlo las cuales son Valorar el estado de conciencia y reflejo de deglución del paciente, Revisar indicaciones médicas, Conocer el nombre del medicamento, presentación, dosis, horario, acción farmacológica e interacción con otros fármacos, Transcribir en la hoja de atención de enfermería el nombre del medicamento, presentación, dosis, horario y vía de administración, Dejar el expediente en orden y en su sitio, Verificar el aseo del área de medicamentos y lavar las charolas para transportar los medicamentos. Realizar el lavado de manos, Reunir el material y equipo, Solicitar el medicamento y verificar que éste sea el medicamento solicitado, entre otros.

Todos estos procesos son una estrategia que tiene como objetivo elevar la calidad de los servicios de salud y llevarla a niveles aceptables en todo el país, y sean percibidos por la población al recibir las personas un Trato digno y una atención médica efectiva, pero para alcanzar un trato digno no solo tiene que hacer tu procedimiento bien si no que también Respeto a los derechos humanos y características Individuales de la persona.

La relación interpersonal no se mide exclusivamente por la comunicación verbal, también hace referencia al interés que se tiene por las personas usuarias, el cual se demuestra por la comodidad, privacidad y por el ambiente que se les proporciona en los diferentes lugares donde se presta la atención en salud, pero si ayuda mucho ya que con la comunicación verbal puedes brindar Información completa, veraz, oportuna y susceptible de ser entendida por el paciente o por quienes lo acompañan.

La atención al apaciente, el buen trato, es muy impórtate ya que es el que las personas se quedan y así te ayuda a mejorar tu trabajo y al estancia del paciente y se aplica para cualquier tipo de paciente y cualquier tipo de enfermedad o padecimiento.

Existes distintas enfermedades que dan por el mal cuidado o le mal trato, por ejemplo la caída del paciente, en el ámbito hospitalario son los factores intrínsecos los que influyen con mayor frecuencia en las caídas de pacientes, por lo que es necesario que la enfermera aprenda a valorar dichos factores para reducir estos eventos. La OMS define a la caída, como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad.

La etiología de las caídas es multifactorial y por su elevada frecuencia y sus múltiples complicaciones constituyen un importante problema en el área hospitalaria. Existen estudios como los de Raz y Baretich del 1987, que mencionan que las caídas representan entre el 29 y 89% de todos los incidentes registrados en los hospitales. Otros estudios reportan que las mujeres tienen mayor posibilidad de sufrir caída (40%) en relación con los hombres (28%), después de los 75 años de edad se iguala la frecuencia en ambos sexos. Existen factores intrínsecos como enfermedades crónicas, agudas y el uso de algunos fármacos o factores extrínsecos derivados de la actividad y el entorno como iluminación deficiente, baños con barandal y WC sin barras de seguridad, barandales de cama muy bajos, timbres fuera del alcance y en mal estado, mobiliario, entre otros.

Algunos factores para riesgo para prevenir el riesgo de las caídas teniendo en cuenta como base el entorno son: La iluminación adecuada reduce el riesgo de caída, sobre todo en los pacientes con discapacidad visual, las lámparas de cabecera deben proporcionar suficiente luz también el mobiliario debe ser fuerte con sillas y sillones de respaldos altos y estables, la unidad del paciente no representará un riesgo, estará en orden y en óptimas condiciones de funcionamiento y la limpieza del área física debe ser impecable, sin basura, ni fluidos que causen riesgo para caída en ningún momento.

Otra prevención que nosotros como enfermeros tenemos que tener en cuenta con lo paciente es la Prevención de úlceras por presión en pacientes encamados. Las úlceras por presión, son una complicación trágica, pero evitable, de la inmovilidad, afectan la calidad de vida de los pacientes, llegando incluso a ocasionarles la muerte.

Son consideradas un problema de salud pública, impactan en las diferentes esferas humanas debido a que esta entidad conduce a desgaste físico, emocional, carga económica y social del entorno familiar, lleva a hospitalizaciones prolongadas, con el consecuente consumo de recursos materiales y humanos, lo cual se traduce en altos costos para los sistemas de salud.

Ante esta situación, se reconoce que la prevención es la piedra angular en el manejo de las úlceras por presión, sin embargo no se ha logrado concientizar al personal de salud sobre los beneficios que ofrecen las intervenciones oportunas para evitar la aparición de ésta entidad inherente a la inmovilidad. En la actualidad, el hecho de que un paciente padezca úlceras por presión es considerado un evento adverso y con frecuencia evidencia la omisión de intervenciones por parte del equipo de salud. Lo anterior obliga al personal de salud a realizar una evaluación del riesgo, actuar oportunamente y aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar su aparición (Lyder CH, 2012).

Hoy en día, en todos los niveles asistenciales, la calidad y seguridad de la atención son una prioridad indiscutida y una meta que buscan alcanzar todas las instituciones sanitarias y que estos procedimientos son una herramienta de medición que permiten realizar un seguimiento de los procesos de mejora, comprobando si se están consiguiendo los objetivos fijados y, si existen algún problema o fallas entre las expectativas y los resultados podemos corregirlos también que nos sirven para dar un buen trato al paciente y así, mejorar en los procesos que hagamos como enfermeros, es de vital importancia conocerlos ya que estos nos ayudan en cualquier situación y con cualquier paciente.

[http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dess/descargas/ind\\_hosp/Manual-ih.pdf](http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dess/descargas/ind_hosp/Manual-ih.pdf)

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/741/74156437006/html/index.html>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c7bcf1ba3a0c23dca65e9bd2cea5815b.pdf>