

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA (EPOC)



DEYANIRA SANTIAGO PACHECO.
Jueves 21 de enero de 2021.

ENFERMERIA CLÍNICA II.

¿ QUE ES?

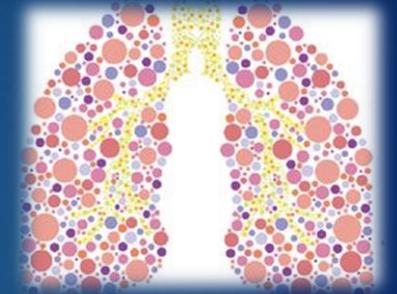
Es una enfermedad progresiva que dificulta la respiración, debido a la obstrucción de las vías respiratorias, causada por inflamación y exceso de mucosidad.

La EPOC tiene dos tipos principales:

- ▶ Enfisema: Afecta a los alvéolos pulmonares, así como las paredes entre ellos. Resultan dañados y son menos elásticos
- ▶ Bronquitis crónica: El revestimiento de las vías respiratorias se irrita e inflama constantemente, lo que produce inflamación y mucosidad

EPIDEMIOLOGIA

- ▶ El grupo de edad que esta mas expuesto son las personas de 45 años.
- ▶ La prevalencia de la EPOC en países desarrollados va del 3 al 6% en mayores de 50 años.
- ▶ En mexico, la EPOC se ubico en el cuarto lugar en la tabla de mortalidad anual.
- ▶ Actualmente la EPOC ocupa el cuarto lugar de mortalidad a nivel mundial, en mexico se ubica entre el 6° y el 4° lugar.
- ▶ Estudios recientes muestran que la prevalencia es igual entre hombre y mujeres.



FACTORES DE RIESGO

- ▶ El tabaquismo.
- ▶ Exposición a ciertos gases o polvos químicos en el trabajo.
- ▶ Contaminación atmosférica o humo indirecto del cigarrillo.
- ▶ Cocinar frecuentemente con leña.
- ▶ Infecciones respiratorias graves.
- ▶ Una alteración genética llamada deficiencia de alfa-1-antitripsina.



MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- ▶ Tos crónica.
- ▶ Fatiga.
- ▶ Disnea (dificultad para respirar), especialmente cuando se hace algún tipo de actividad física
- ▶ Sibilancias.
- ▶ Producción excesiva de mucosidad (flema o esputo).



DIAGNOSTICO

- ▶ Una espirometría “la prueba de soplar”. Con esta prueba se detecta el descenso de los flujos aéreos y por tanto la obstrucción bronquial (“cierre de los bronquios”).
- ▶ Para hacer la espirometría el paciente debe estar sentado cómodamente y respirar a través de una boquilla con filtro que está conectada al aparato de espirometría. Primero se realiza una respiración profunda y luego se sopla, tan fuerte y rápida como sea posible. El espirómetro mide la velocidad y la cantidad de aire que entra y que se puede expulsar de los pulmones. En el caso de tener EPOC se detecta un descenso en los flujos de aire que espiramos (salida de aire). A mayor cierre de bronquios menos salida de aire.



- ▶ Radiografía de tórax para detectar signos de enfisema, bullas, bronquitis crónica.
- ▶ Pulsioximetría para medir la saturación de oxígeno en la sangre.
- ▶ Gasometría arterial para medir el nivel de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre mediante la extracción de sangre de la arteria radial.
- ▶ Analizar el esputo (flemas) para detectar infecciones.



TRATAMIENTO

► Tratamiento no farmacológico.

Dejar de fumar.

Nutrición adecuada.

Actividad física leve.

Oxigenoterapia.

Vacunación (influenza, Anti-neumococica).



► Tratamiento farmacológico.

Broncodilatadores (salbutamol, salmeterol, terbutamina)

Anticolinérgicos (bromuro de Ipratropio, tiotropio)

Teofilina.

Glucocorticoides inhalados (beclometasona, budesonida)



► Tratamiento quirúrgico.

Bullectomía.

Cirugía reductora de volumen pulmonar.

Trasplante pulmonar.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ▶ Colocar al paciente con respaldo a 45 a 90°.
- ▶ Colocar oxígeno por cánula o mascarilla de ventury.
- ▶ Llamar a terapia respiratoria.
- ▶ Asistencia en ventilación si es necesario.
- ▶ Canalizar vena.
- ▶ Administrar esteroides, broncodilatadores y otros medicamentos.
- ▶ Pedir que se le tomen gasometría.
- ▶ Asistencia a toma de RX.
- ▶ Vigilar la permeabilidad de las vías areas.
- ▶ Asistir en la espirometría.
- ▶ Monitorización de signos vitales.
- ▶ Mantener en reposo y asistir en sus cuidados higiénicos.



- ▶ Mantener oxigenoterapia.
- ▶ Cuidados de ventilación.
- ▶ Mantener venoclisis permeable.
- ▶ Aerosolterapia con medicación.
- ▶ Vigilar los efectos adversos de los medicamentos.
- ▶ Educar al paciente y familia sobre el no fumar.
- ▶ Cumplimiento estricto de medicamentos.
- ▶ Educar sobre consultar de inmediato si hay crisis.
- ▶ Educar sobre la correcta utilización de oxígeno en el hogar.
- ▶ Orientar sobre la correcta posición al dormir.
- ▶ Educar a la familia a que evite la exposición de humo, contaminación ambiental.
- ▶ Evitar el aire frío.
- ▶ Educar sobre una buena alimentación.

