



**Nombre de alumno: Ventura Morales Danna Paola**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.**

**Materia: ginecología y obstetricia.**

**Grado: 5to cuatrimestre.**

**Grupo: A.**

# Trastornos Menstruales

## CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN

Los tipos de trastornos menstruales se diferencian en función de las variaciones que pueden aparecer en un ciclo menstrual o menstruación normal

+Cambios en las características de las reglas: calidad de las mismas y de los ciclos menstruales.  
+Reglas que persisten todo el mes: En estos casos siempre se debe descartar patología asociada.  
+Reglas que persisten todo el mes: En estos casos siempre se debe descartar patología asociada.  
+Menstruaciones que duran menos o más cantidad de lo habitual: en ocasiones hay reglas que sólo duran un día u otras que duran más de 7 días.  
+Sangrados muy poco abundantes.  
+Los sangrados muy abundantes.  
+Dismenorrea: reglas con dolor acompañante que condiciona la calidad de vida de las mujeres.

## AMENORREA

La amenorrea es la falta de menstruación en las mujeres en edad fértil. Los períodos de la vida en los que una mujer vive fisiológicamente esta situación son: **pubertad, menopausia, embarazo y lactancia**. Fuera de estos períodos, la amenorrea se produce por patologías que afectan al sistema genital u otras enfermedades que alteran las condiciones generales. La causa de la amenorrea puede estar en cualquier lugar del eje hipotálamo-hipófisis-ovario-endometrio.

### Primaria

cuando se produce en personas de sexo femenino que aún no han tenido una **menarquia** a la edad de 16 años, pero que en cambio ya han desarrollado todas las características sexuales secundarias

Causas  
•Causas genéticas.  
•Ejercicio intenso.  
•**Estrés o ansiedad**.  
•Aumento o pérdida de peso.  
•Fallo ovárico causado por **menopausia** precoz.  
•Síndrome de ovario poliquístico.  
•**Alteraciones hormonales**, como el exceso de producción de prolactina o alteraciones tiroideas.  
•Tras **tratamientos de quimioterapia o radioterapia** que afecten al ovario.  
Ciertas infecciones, como la **tuberculosis genital**.

Síntomas  
Según la causa de la amenorrea, podría experimentar otros signos y síntomas junto con la ausencia de períodos menstruales, como:  
•Secreción de leche por el pezón  
•Caída del cabello  
•Dolor de cabeza  
•Cambios en la visión  
•Vello facial excesivo  
•Dolor pélvico  
•Acné

### Secundaria

Falta de menstruación durante unos 3 meses en mujeres que nunca han estado experimentado irregularidades en el ciclo menstrual o durante unos 9 meses en mujeres que han sufrido **oligomenorrea** y que no están embarazadas, amamantando ni en la menopausia.

Causas  
La amenorrea secundaria puede ocurrir debido a cambios naturales en el cuerpo. La causa más común de amenorrea secundaria es el embarazo. la lactancia y la menopausia también son causas comunes, pero naturales. Las mujeres que toman pastillas anticonceptivas o que reciben inyecciones de hormonas

Síntomas  
Dependiendo de la causa, se incluyen:  
+**hirsutismo**  
+ **sequedad vaginal**  
+ **sofocos y sudores nocturnos**  
++**alteraciones del sueño**  
+ **aumento o disminución del peso corporal**.

## DISMENORREA

Flujo menstrual difícil, corresponde al dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación.

### Primaria

Se presenta 6 y12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días. Puede acompañarse de náuseas, vómitos, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareos y rara vez síncope. El origen del dolor ésta en la producción elevada de prostaglandinas, lo que determina contracciones miométriales y vasoconstricción, esto produce isquemia en el tejido, apareciendo el dolor.

### Secundaria

Ocurre cuando existe alguna alteración como endometriosis, miomas uterinos, enfermedad inflamatoria pélvica u otras afecciones. Un dolor severo que no se calma ni con analgésicos ni con anticoncepción oral, no se considera normal

## MIOMATOSIS UTERINA

Tumores benignos que se forman a consecuencia de una proliferación alterada de las fibras musculares del miometrio, dependiente de las hormonas femeninas. Afectan al útero en su forma, volumen y función

\*Miomas subserosos: Pueden alcanzar un tamaño considerable sin producir síntomas, o revelarse por una complicación mecánica al comprimir a órganos vecinos.  
\*Miomas intramurales: proliferando en la porción central del miometrio, produciendo un aumento del tamaño del útero.  
\*Miomas submucosos: suelen producir un aumento del sangrado menstrual, que en algunos casos puede ser muy abundante, y originar problemas a la paciente.  
\*La sintomatología del mioma uterino depende de la localización, el tamaño y la dirección de crecimiento del tumor.  
\*El síntoma más frecuente se caracteriza por menstruaciones más abundantes y prolongadas, con presencia de coágulos; sin embargo, las pérdidas entre una menstruación y otra no son habituales, salvo en los miomas submucosos  
\*Las hemorragias pueden provocar anemia de mayor o menor importancia, dependiendo de la cantidad de sangrado.