



**Nombre de alumnos: López Márquez Marín De Jesus**

**Nombre del profesor: Gordillo Beatriz**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico\_Transtornos Menstruales**

**Materia: Ginecología y Obstetricia I**

**Grado: 5º Cuatrimestre**

**Grupo: "a"**

UNIDAD IV

▶ **4.3\_ Trastornos Menstruales**

- ▶ Alteraciones de los días del ciclo
- ▶ Cambios en las características de las reglas
- ▶ Menstruaciones que duran menos o más cantidad de lo habitual

- ▶ Afectación de los días de ciclo sin y con menstruación
- ▶ Calidad de las mismas y de los ciclos menstruales
- ▶ hay reglas que sólo duran un día u otras que duran más de 7 días

- ▶ El estilo de vida al de una persona lo más saludable posible
- ▶ Seguir una vida sana basada en un buen descanso
- ▶ Consulta del especialista para realizar las revisiones recomendadas según las patologías o especialidades médicas
- ▶ Iniciar el tratamiento del dolor antes de que este sea más intenso

▶ **4.4\_ Amenorrea primaria**

- ▶ Acción coordinada de las señales centrales "hipotálamo – hipófisis" sobre el ovario
- ▶ Crecimiento y descamación sincrónica del endometrio
- ▶ Dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación

- ▶ El dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación
- ▶ Persistiendo dolor por 1 a 3 días. Puede acompañarse de náuseas, vómitos, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareos y rara vez síncope
- ▶ Isquemia en el tejido, apareciendo el dolor

- ▶ Iniciarse una historia detallada la que debe realizarse en forma privada y confidencial
- ▶ Realizarse un examen ginecológico para descartar alteraciones de la morfología himeneal
- ▶ Se recomienda hacer prueba de 3 meses

▶ **4.5\_ Amenorrea Secundaria Dismenorrea y Tensión Premenstrual**

- ▶ Alteraciones en la ciclicidad menstrual
- ▶ la ciclicidad menstrual son un motivo frecuente de consulta durante la adolescencia

- ▶ Las Condes corresponden al 30% de los motivos de consulta
- ▶ Asesorar a la paciente y sus padres para referir al especialista en forma oportuna

- ▶ la ciclicidad menstrual se ha considerado como un signo vital más durante la adolescencia

▶ **4.6\_ Miomatosis Uterina, Endometriosis**

- ▶ Tumores benignos que se forman a consecuencia de una proliferación alterada
- ▶ Constituyen la neoplasia benigna más frecuente del aparato genital femenino
- ▶ la progesterona en la génesis de esta patología

- ▶ La miomatosis uterina suele diagnosticarse en la tercera y cuarta década de la vida
- ▶ Aumento de los receptores del útero a los estrógenos
- ▶ Cambios hormonales durante la menstruación
- ▶ presencia de coágulos en muchas ocasiones

- ▶ Mejorar los resultados y disminuyendo el periodo de recuperación
- ▶ Emplear tratamientos hormonales para reducir el tamaño de los miomas y disminuir temporalmente los síntomas
- ▶ Reducir el volumen de los miomas entre un 30 y un 60%,

### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:**

- OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA DE DANFORTH RONALD S. GIBBS WOLTERS KLUWER / LIPPINCOT W. W. 2009
- WILLIAMS DE OBSTETRICIA HOFFMAN AND SCHORGE MC GRAW HILL 2012