



Nombre de alumnos: Selvi Joseline López Gómez.

Nombre del profesor: LIC. Beatriz Gordillo López.

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Ginecología y obstétrica.

Grado: 5TO. Cuatrimestre.

Grupo: “Único”

Pichucalco, Chiapas a 05 de abril de 2021

¿Qué es la menstruación.

Periodo de sangrado mensual de una mujer.
El cuerpo femenino se libera de las células de recubrimiento del útero.



Los trastornos menstruales son las alteraciones que ocurren en el cuerpo de la mujer y que están vinculados a la menstruación.

La causa la peri menopausia, insuficiencia ovárica primaria, trastornos alimenticios.

Ejercicio excesivo, niveles elevados de la hormona prolactina, diabetes no controlada, entre otros.

Tipos de trastornos.

Reglas muy abundantes, sangrado muy excesivo, se produce cuando se ha dejado de tomar la píldora anticonceptivo.

Sangrado uterino anómalo, engloba las alteraciones de la cantidad de sangrado por exceso o por defecto.

Menstruaciones dolorosas o dismenorreas, son reglas muy dolorosas, el dolor es parecido a un retortijón.

Menstruaciones irregulares, es cuando el ciclo supera las 6 semanas de duración.



Amenorrea primaria: se define como la ausencia de menstruación a los 16 años.

Amenorrea primaria: Cuando la mujer, tras haber tenido menstruaciones, deja de tenerlas durante un periodo de más de 6 meses.

Amenorrea secundaria: Conjunto de síntomas que se produce en las mujeres, generalmente entre la ovulación y menstruación.

Mixomatosis o tumores benignos.
Son los tumores benignos mas frecuentes del útero (matriz).

La endometriosis: se produce cuando pequeñas partes del tejido que recubren el útero, crecen en otros órganos pélvicos, como los ovarios y trompas de Falopio.



Amenorrea

Prevención:

Alimentación. Llevar una dieta sana, rica en verduras y frutas.

Ejercicio: practicar de forma regular deporte puede ayudar a las mujeres.

Relajación: evitar en lo que puedas las situaciones estresantes. Aprender métodos de relajación. Leer un buen libro o dar un paseo.

