

Nombre de los alumnos:

Brenda Yudith Guillen Velázquez

Paola González Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Elisa Pérez Pérez

Grupo, semestre y modalidad:

8vo. Cuatrimestre grupo "C" enfermería (semiescolarizada)

Materia:

Seminario de tesis

Nombre del trabajo:

Avance numero I

AVANCE 1 SEMINARIO DE TESIS

Tesis: individual () colectiva (x)

Nombre de los integrantes:

González Pérez Paola

Guillen Velázquez Brenda Yudith

1.- título y/o tema de tesis	“Hábitos alimenticios del hipertenso en el barrio Belisario de frontera Comalapa, Chiapas ”
2.- formulación del problema o preguntas de investigación	<ol style="list-style-type: none">1. ¿cuáles son los factores que influyen en una mala alimentación del hipertenso?2. ¿Cómo debe intervenir el personal de enfermería para crear hábitos alimenticios sanos para un hipertenso?3. ¿Por qué es importante mantener controlada la presión arterial en un hipertenso?4. ¿Cómo afecta la mala alimentación en la vida cotidiana de un hipertenso?5. ¿Dónde puede recibir información un hipertenso sobre su padecimiento?6. ¿Por qué pone en riesgo su vida un hipertenso al no mantener hábitos alimenticios correctos?7. ¿Qué complicaciones tiene la hipertensión al no tener un

	control médico adecuado?
3.- objetivo general	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Identificar los factores de riesgo que conlleva una mala alimentación en los hipertensos, en el barrio Belisario de frontera Comalapa. ✚ Exponer las consecuencias a largo plazo de las hipertensión al tener un mal hábitos alimenticio, en el barrio Belisario de frontera Comalapa. ✚ Proponer y fomentar hábitos alimenticios correctos para la salud de los hipertensos, en el barrio Belisario de frontera Comalapa. ✚ Evitar una mala alimentación en los hipertensos del barrio Belisario de frontera Comalapa. ✚ Fijar las causas que aumentan las cifras de personas hipertensas en el barro Belisario de frontera Comalapa ✚ Cambiar el estilo de vida del hipertenso mal controlado e informar cuales son los cuidados que debe seguir para mejorar su salud en el barrio Belisario de frontera Comalapa. ✚ Conocer los buenos hábitos de alimentación para el hipertenso en el barrio Belisario de frontera Comalapa.
4.- objetivo específico	<ul style="list-style-type: none"> ❖ identificar los factores de una mala alimentación en un hipertenso. ❖ analizar como el personal de enfermería debe intervenir para crear mejores hábitos de alimentación en un hipertenso. ❖ indicar la importancia de mantener controlada la presión arterial en los hipertensos. ❖ detallar como afecta una mala alimentación en la vida

cotidiana de un hipertenso.

- ❖ explicar a un hipertenso como pone en riesgo su vida al no mantener buenos hábitos alimenticios.
- ❖ considerar las complicaciones que tiene la hipertensión al no tener un control.