



Nombre del alumno:

DEYVIN ALEXANDER ARGUETA CANO

Nombre del profesor:

Mtra. LUDBI ISABEL ORTIZ.

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de salud

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico del tema:

“Medicina tradicional china”

8º cuatrimestre grupo “C”.

MEDICINA TRADICIONAL

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Nombre con el que conoce practicas medicas tradicionales y supersticiones desarrolladas en china a lo largo de su evolución cultural milenaria.

Lo principal se basa en el fundamento de larga experiencia reflejada en la teoría del yin-yang y doctrina de los 5 elementos.

Diagnostico: observar al paciente con atención, escuchar y oler, preguntar al paciente y hacer la toma de pulso.

Enfermedades internas: son causadas desequilibrios internos como emociones y falta de reposo.

Enfermedades externas: causada pro penetración de fatoes en el organismo, frio, calor, viento, etc.

Signos, síntomas y síndromes, hay síndromes respecto al yin yang, y los siguientes respecto al Qui, respecto a la sangre, respecto a humores orgánicos, al Jing y factores patógenos.

Signos y síntomas orgánicos: bazo y pancreas-preocupacion, pulmón-tristeza, corazón-alegría, hígado-ira, riñón-miedo-estomago- confusión.

Técnicas terapéuticas: son los 7 metodos de tratamiento principales de la medicina china: Tui na o tuina, acupuntura, moxibustion, ventosaterapias, fitoterapia china, dietética china, practicas físicas, la auriculoterapia que dentro de esta se encuentran: la moxibustion, las ventosas, las agujas LUO, la manopuntura, la rinofaciopuntura, la craneopuntura, el martillo de 7 puntas o flor de ciruelo, la digitopuntura, la sangria, la aguja akebane.

Acupuntura

Medicina alternativa y componente clave de la medicina tradicional china, implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales, se puede asociar a la aplicación de calor , presión o laser de luz en estos mismos puntos

Se utiliza comúnmente para el alivio del dolor, aunque también se utiliza para una amplia gama de otras enfermedades, esta práctica clínica cambiara dependiendo del país y en gran partes de países esta considerada por ser simplemente un placebo.

El tratamiento con acupuntura consiste en la inserción de delgadas agujas en la piel de puntos específicos, una sesión típica implica quedarse quieto mientras aproximadamente de cinco a veinte agujas son insertadas en la parte de nuestro cuerpo.

Diferentes corrientes acupunturales:

Acupuntura japonesa, acupuntura coreana de la mano, acupuntura medica occidental, electroacupuntura, acupuntura con aguja de fuego, inyecciones en puntos de acupuntura, acupuntura auricular o auriculoterapia, acupuntura cosmética, acupuntura veterinaria

Terapias de relajación

Relajación muscular progresiva de Jacobson: se basa en el principio fisiológico de la tensión-distención que postula que cuando tensamos un musculo y a continuación dejamos de tensarlo en 3 fases.

Entrenamiento autógeno de Schultz: consiste en concentrarse en sensaciones físicas mediante 6 partes, ejercicios con pesadez, de calor, de pulsación, respiratorio, regulación abdominal, de cabeza o la frente

Relajacion condicionada de Paul: Consiste en asociar sensaciones relajantes y placenteras con una sola palabra o un concepto que la persona se dice a si misma durante el ejercicio.

Relajación pasiva de Schwartz y Haynes: con este método la persona recibe instrucciones verbales que le instan a ir relajando cada grupo muscular de forma progresiva.

Relajacion diferencial de Bernstein y Borcovek: en este método se aprende a tensar únicamente los músculos relacionados con una actividad concreta y se relaciona con posición, actividad y lugar.

Relajacion de Benson: es un método que combina la relajación y la meditación trascendental.

Beneficios

Mejora la calidad de vida, la relajación reduce el estrés y la sensación de nerviosismo, se gana en calidad y en bienestar.

También conlleva la reducción de los problemas cardiovasculares, estar relajado reduce la presión arterial, baja la frecuencia cardiaca y baja el riesgo de sufrir alteraciones cardiovasculares