Nombre del alumno:

Vladimir perez Hernández.

Nombre del profesor:

Ludbi Isabel Ortiz perez.

licenciatura:

enfermería

Materia:

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico:

“unidad IV”

frontera Comalapa Chiapas a 12 de Abril del 2021

- **Terapias orientales**
  - **Medicina Tradicional China**
    - La energía en las terapias orientales
      - El Chi en china
        - Energía vital y distribución y flujo determina los estados de salud
    - Método de diagnostico en las terapías orientales
      - Fluye por medio de meridianos
        - La energía origen de todas las cosas
          - Elementos de la naturaleza: fuego, aire, agua, madera y tierra.
      - Utiliza la palpación de doce pulsos principales.
        - Este pulso se palpan colocando los dedos índice, medio y anular del terapeuta.
    - **Terapias**
      - **Acupuntura**
      - **Moxibustión**
      - **Medicina ayurveda:**
      - **Tui Na**
        - Son:
          - Técnicas saludables y estimulantes.
  - **Terapia de relajación**
    - Relajación
      - Como la ausencia de tensión o estrés, donde el individuo experimenta otras sanciones que ayudan a dejar que el cuerpo.
        - Es un proceso que disminuye los aspectos del estrés de la mente.
    - Tipos de relajación
      - ✓ Relajación autógena
      - ✓ Relajación muscular progresiva
      - ✓ Masaje Tailandés
      - ✓ Yoga
      - ✓ Pranayama
      - ✓ Aromaterapia
    - Tipos de terapia:
      - Terapias de relajación para el insomnio
      - Terapias de relajación para la menopausia